

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 83 (2012)  
**Heft:** 6: Glück : wie das Leben gelingt

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

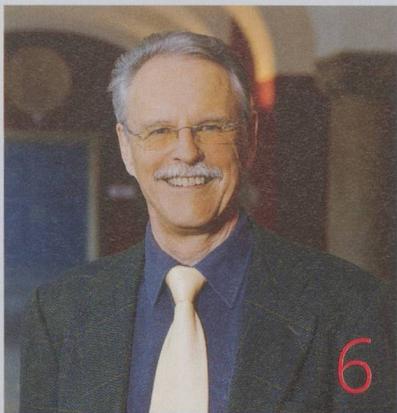
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Das sagt der Glücksforscher

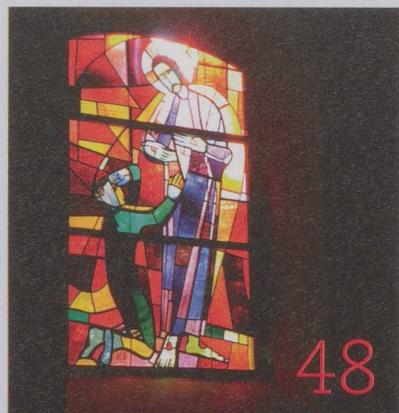


Inhaltsverzeichnis

## Ein intelligentes Bett



## Palliativpflege bei Behinderung



## Glück

### Geld, Mitbestimmung, Gesundheit

Um ein glückliches Leben zu führen, braucht der Mensch neben Geld auch die Möglichkeit, mitzubestimmen, Selbstlosigkeit und Gesundheit. Das sagt der Schweizer Glücksforscher Bruno S. Frey.

6

### Das glücklichste Land der Welt

Wo leben die zufriedensten Menschen? Wie geht es den Schweizer Pflegeheimbewohnern? Die Glücksstatistiker wissen es.

13

### Wie kann der Mensch glücklich werden – und es bleiben?

Bereits die griechischen Philosophen suchten nach der Formel für das Glück. Sie ist bis heute nur ansatzweise gefunden.

14

### Die Erklärung heißt Resilienz

Wie überstehen Menschen die schlimmsten Tragödien, ohne Schaden zu nehmen? Die Erklärung dafür heißt Resilienz.

17

### Lebensqualität trotz Abhängigkeit

Eine neue Konzeption zeigt Wege auf, wie Heime und Institutionen Lebensqualität für ihre Bewohnerinnen und Bewohner herstellen können. Die Konzeption basiert auf den Menschenrechten.

20

### Es gibt das Glück in der Demenz

Das Erhebungsinstrument H.I.L.D.E. hilft Betreuenden, die emotionale Befindlichkeit sprachloser Demenzkranker zu erfassen.

26

### Erfüllung in einer beglückenden Tätigkeit

Für den amerikanischen Psychologen Mihály Csíkszentmihályi ist Glück «Flow» – ein Gefühl von tiefster Zufriedenheit.

31

### Glücksmomente in der Pflege

Die Arbeit in der Pflege erfüllt eigentlich alle Voraussetzungen für Glückserfahrungen. Warum will das kaum jemand wissen?

34

## Glück macht Schule

Bereits rund hundert Schulen in Deutschland und Österreich bieten Glücksunterricht an. Ein Fach dabei: massloses Loben. In der Schweiz tut sich in Sachen Glück in der Schule noch nichts.

37

## Zwergstaat der Seligen

Der Himalayastaat Bhutan stellt das Bruttonationalglück über das Bruttosozialprodukt. Doch das Glück des Einzelnen ist gefährdet.

41

## Alter/Behinderung

### Intelligentes Pflegebett

Zürcher Wissenschaftler bringen ein Bett auf den Markt, das mithilft, Wundliegen zu verhindern. Pflegeheime haben es getestet.

46

## Erwachsene mit Behinderung

### Palliativpflege für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung werden heute älter als früher. Jetzt wird in den Institutionen die Sterbebegleitung ein Thema.

48

## Journal

### Kurzmitteilungen

50

### Stelleninserate

11

**Titelbild:** Edith Mühlmann, Bewohnerin des Wohnheims Acherli in Bern. Sie ist – unter anderem – glücklich, wenn sie nach der Arbeit einen Stumpen rauchen kann. Edith Mühlmann und zwölf weitere Heimbewohnerinnen und Heimbewohner aus der Deutschschweiz und der Romandie haben uns für diese Ausgabe der Fachzeitschrift ihre Vorstellungen von Glück geschildert. Vielen Dank den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie den Verantwortlichen in den Heimen!

Foto: swe

**Impressum** Redaktion: Beat Leuenberger (leu), Chefredaktor; Susanne Wenger (swe); Anne-Marie Nicole (amn); Urs Tremp (ut) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2012, 83. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien, Förläubkstrasse 70, Postfach, 8021 Zürich, Telefon: 043 444 51 05, Telefax: 043 444 51 01, E-Mail: urs.keller@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, PreMedia und Druck, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Lea Hari • Abonnements: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2012: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11x, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2011: 2972 Ex. Total verkaufte Auflage 2875 Ex., Total Gratisauflage 97 Ex., Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vollständiger Quellenangabe und nach Absprache mit der Redaktion.

ISSN 1663-6058

