Zeitschrift: Curaviva : Fachzeitschrift

Herausgeber: Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz

Band: 82 (2011)

Heft: 11: Der Tod ist gross : Sterbende brauchen Begleitung

Artikel: Heilsames Singen : in Zürich-Wollishofen befindet sich das erste "singende Altersheim" der Welt

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-805423

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Heilsames Singen

In Zürich-Wollishofen befindet sich das erste «singende Altersheim» der Welt

Das Alterswohnheim Studacker in Wollishofen setzt auf den gesundheitsfördernden Effekt des Singens – und hat nun, als erstes Altersheim überhaupt, vom internationalen Netzwerk «Singende Krankenhäuser» ein Zertifikat erhalten.

Gemeinsames Singen fördert Kontakte und bringt Lebensfreude. Bei Demenz, Sprachverlust (Aphasie), Depressionen, Schmerzerkrankungen, Frühgeburten oder traumatischen Belastungen von Kindern und Jugendlichen kann das Singen sogar therapeutisch wirksam sein. Aus diesen Gründen fördert das Netzwerk «Singende Krankenhäuser» mit Sitz in Deutschland Singangebote in Gesundheitseinrichtungen aller Art. Gründer des gemeinnützigen, international tätigen Vereins ist der deutsche Musiktherapeut Wolfgang Bossinger. Seit der Gründung 2010 hat das Netzwerk bereits rund ein Dutzend Institutionen, die das Singen pflegen, ausgezeichnet, vor allem Kliniken und Praxen – in Deutschland, Österreich und der Schweiz, darunter das Schweizer Paraplegiker-Zentrum in Nottwil im Kanton Luzern.

Nun hat erstmals auch eine Altersinstitution ein Zertifikat des Netzwerks erhalten: das Alterswohnheim Studacker in Zürich-Wollishofen mit seinen über 80 Bewohnerinnen und Bewohnern. Heimleiter Richard Lendi nahm die Urkunde im vergangenen Oktober entgegen. Im Alterswohnheim Studacker, das vom Verein Wollishofer Heime für Betagte getragen wird, gibt es ein vielfältiges Singangebot: den Studacker-Chor, in dem auch Menschen mit Demenz mitsingen, das wöchentliche Singen auf der Pflegeabteilung, Singen mit einzelnen Bewohnerinnen und Bewohnern sowie gemeinsame Auftritte vor Publikum. Verantwortlich im Studacker ist die Gesangspädagogin und Aktivierungsfachfrau Ursula Meier.

Zu den Mitgliedern des Netzwerks «Singende Krankenhäuser» gehören heute 90 Einzelpersonen und 20 Einrichtungen. Der Verein will weiterwachsen und verfügt auch über Botschafter ausserhalb Europas, so in den USA, in Sri Lanka und im Iran. «Singende Krankenhäuser» führt zudem Weiterbildungen durch und fördert die Forschung über die gesundheitsfördernde Wirkung des Singens, dies in Zusammenarbeit mit der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg und der Canterbury Christ Church University in Grossbritannien. (fz) ●

www.singende-krankenhaeuser.de, www.studacker.ch

Im Studacker-Chor singen Menschen mit Demenz mit. Foto: zvg