

Zeitschrift: Curaviva : Fachzeitschrift
Herausgeber: Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz
Band: 81 (2010)
Heft: 9: In Bewegung : wie Kopf und Körper profitieren

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

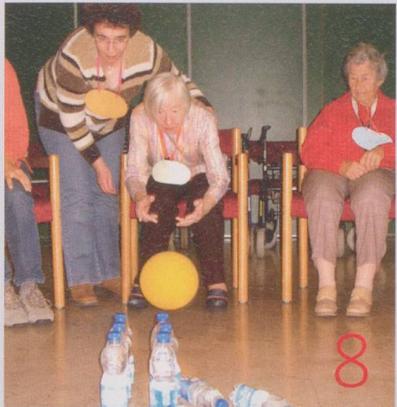
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aktivierung bei Demenzkranken



8

Was kann Sport?



28

Gesundheitsförderung mit «Procap bewegt»



32

Inhaltsverzeichnis

Schwerpunkt In Bewegung

Bewegung lässt Nervenzellen spriessen

Für die Verfestigung von Sinneseindrücken im Langzeitgedächtnis spielen Hirnteile in den Schläfenlappen eine entscheidende Rolle. Genau dort beginnt der Untergang von Nervenzellen bei der Alzheimer-Demenz. Viel Bewegung führt zu Neubildungen.

4

«MAKS aktiv!» fördert Fähigkeiten bei Menschen mit Demenz

«MAKS aktiv!» heisst ein Forschungsprojekt in Deutschland, das die Wirkung eines multimodalen Aktivierungsprogramms für Menschen mit Demenz untersucht. Es fördert gezielt körperliche und geistige Fähigkeiten.

8

Kleine Schritte, grosse Wirkung

Bettlägerigkeit im Heim muss nicht sein, sagt Pflegewissenschaftlerin Angelika Abt-Zegelin. Wer auch nur wenige Schritte selbstständig tun kann, bewahrt sich ein Stück Unabhängigkeit.

12

In der Sprache des Körpers

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist die Psychomotorik-Therapie etabliert, nun hält sie auch in die Alters- und Pflegeheime Einzug.

16

Geräte verstauben nicht

Altersheime mit Kraft- und Fitnessgeräten ziehen einige Jahre nach der Anschaffung eine positive Bilanz.

20

Ein Spiel ohne Sieger

Die Genfer Aktivierungsfachfrau Odette Slegers hat ein Gesellschaftsspiel für ältere Menschen mit Demenz entwickelt.

24

Die integrative Kraft des Sports

Fördert Sport tatsächlich die Integration von Zugewanderten? Hilft Sport auch gegen Jugendgewalt? Sportwissenschaftler Roland Seiler über Mythos und Realität.

28

Etwas Schweiß braucht

Das Projekt «Procap bewegt» will die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Menschen mit Behinderung fördern.

32

Pflegeheime

Zu wenig Pflegeplätze für Langzeitbeatmete

Immer mehr Menschen sind auf ein Beatmungsgerät angewiesen – die Nachfrage nach Pflegeplätzen für schwere Fälle wächst. Doch die Finanzierung sorgt für Diskussionen.

36

Unterwegs mit dem Scanner

Curaviva Schweiz hat ein neues Arbeitszeitanalyse-System mit Scanner und Strichcodeliste mitentwickelt. Auf die Testphase folgt nun die Markteinführung.

42

Erwachsene Behinderte

Annäherung gelungen

Ob im Fernsehen oder im Kino: Diesen Sommer spielten Menschen mit geistiger Behinderung öffentlich Hauptrollen. Gut so, findet Heidi Lauper von «insieme» Schweiz.

47

Titelbild: Tischfussball gehört zum vielfältigen Angebot an psychomotorischen Aktivitäten für Menschen mit Demenz während des «MAKS aktiv!»-Projekts in deutschen Altersheimen.

Foto: zvg

Impressum Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2010, 81. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Redaktion: Beat Leuenberger (leu), Chefredaktor; Barbara Steiner (bas); Susanne Wenger (swe) • Korrektorat: Beat Zaugg • Geschäfts-/Stelleninserate: Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien, Förlibuckstrasse 70, Postfach, 8021 Zürich, Telefon: 043 444 51 05, Telefax: 043 444 51 01, E-Mail: david.makay@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, PreMedia und Druck, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Julia Bachmann • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Iris Wälti, Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: i.waelti@curaviva.ch • Bezugspreise 2010: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11x, monatlich, Juli/August Sommerrausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2009: 3208 Ex., Total verkaufte Auflage 3208 Ex., Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vollständiger Quellenangabe und nach Absprache mit der Redaktion.

ISSN 1663-6058

