

<b>Zeitschrift:</b>	Curaviva : Fachzeitschrift
<b>Herausgeber:</b>	Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz
<b>Band:</b>	81 (2010)
<b>Heft:</b>	5: Wachstumsmarkt Alter : wer gewinnt, wer verliert?
<b>Artikel:</b>	Wenn sich Pflege-Profis selbständig machen : "Chamäleon" auf Hausbesuch
<b>Autor:</b>	Wenger, Susanne
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-805483">https://doi.org/10.5169/seals-805483</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Wenn sich Pflege-Profis selbständig machen

## «Chamäleon» auf Hausbesuch

Seit 2008 bieten vier diplomierte Pflegefachleute am oberen Zürichsee als Privatspitex Chamäleon ihre Dienste an. Alle haben vorher in Heimen und Spitätern gearbeitet.

Susanne Wenger

Immer mehr Bürokratie, immer mehr Papiere anstatt Zeit für die Bewohnerin oder den Patienten: Die Arbeit in den Institutionen habe zunehmend nicht mehr ihren Vorstellungen entsprochen, sagen Andrea Stamm Naf (34) und Kurt Schmid (56). Die beiden wagten deshalb den Sprung in die Selbständigkeit. Zusammen mit Astrid Ammann (45) und Angela Hirsig-Frey (46) bieten sie seit 2008 als Privatspitex Chamäleon in der Region Obersee in den Kantonen St. Gallen, Schwyz und Zürich ihre Dienste an. Alle vier sind diplomierte Pflegefachleute, alle vier haben sowohl in Akutspitätern wie auch in Pflegeheimen gearbeitet, Stamm Naf und Schmid mit Führungsfunktionen. Lauter erfahrene Profis also – das mache «Chamäleon» als Privatspitex auf dem Markt einzigartig, sagt Stamm Naf. Von der Palliativpflege über die Arbeit mit Behinder-ten bis zur Komplemen-tärmedizin: Alle vier bringen zudem Spezial-wissen mit. So sei man in der Lage, sich wie das Chamäleon der Umge-bung anzupassen und das zu bieten, was die derzeit rund 20 Klien-tinnen und Klienten bräuchten. Zum Angebot gehören Kör- per- und Behandlungspflege, Sterbebegleitung, Pflege von Men-schen mit Demenz und Beratung von Angehörigen – dies bei Bedarf rund um die Uhr: Die «Chamäleon»-Leute rücken auch nachts aus. Sie pflegen vor allem Betagte, aber auch jüngere Chronischkranke. Braucht jemand hauswirtschaftlichen Bei-stand, vermittelt «Chamäleon» die Kontakte. Ihr Kerngeschäft bleibt die Pflege.

2009 betreute «Chamäleon» 43 Klienten und leistete 2884 Ar-bitsstunden. Die ärztlich verordneten Leistungen werden nach Krankenkassentarifen abgerechnet, Zusatzleistungen direkt in Rechnung gestellt. «Chamäleon» hat keinen Organisationssta-

tus, die vier Pflegefachleute sind selbständig erwerbend. Ihre Zusammenarbeit erfolgt nach Absprache, die Administration wird knapp gehalten. Kleines, fachlich hochkompetentes Team, Flexibilität und regionale Verwurzelung: Das sind gemäss Kurt Schmid und Andrea Stamm Naf die Vorteile von «Chamäleon». Zwar spüren auch sie den Kostendruck im Gesundheitswesen: «Die Grundtarife sind viel zu tief.» Und anders als bei der öffentlichen Spitex falle bei «Chamäleon» die Subventionierung weg – die vier tragen das Risiko selber. Trotzdem möchte niemand unter das Dach einer Organisation zurück. Die freischaffenden Pflegenden schätzen es, dass sie die Arbeit selber planen und eigene Werte einbringen können. Dass sie weniger Betriebsdruck spüren und ihnen kein Chef die Minuten vorrechnet. Von ihrer Arbeit können Stamm Naf und Schmid, die beide vollamtlich für «Chamäleon» im Einsatz sind, «einigermassen» leben. «Natürlich könnte es besser sein», sagt Schmid, fünffacher Familienvater. Gross zu wachsen, ist trotzdem kein Ziel. Den Marktvor- teil, eine für die Klienten überschaubare und ver-traute Gruppe zu sein, «setzen wir nicht auf Spiel», sagt Stamm Naf. Als direkte Konkurrenz zur öffentlichen Spitex oder zum Heim sehen sich die vier «Chamäleons» nicht. Es brau- che alle Angebote, man müsse künftig enger zu-sammenarbeiten.



Die vier von «Chamäleon» (v.l.): Andrea Stamm Naf, Astrid Ammann, Angela Hirsig-Frey und Kurt Schmid.

Foto: zvg

Fakt ist: In der Deutsch-schweiz steigt die Zahl privater, auch gewinn-orientierter Spitex-Fir-men. 2008 hatten im

Kanton Zürich bereits 29 Private eine Betriebsbewilligung und deckten einen Fünftel aller geleisteten Spitex-Stunden ab. Die gemeinnützige, öffentliche Spitex will darauf mit dem Hervorstreichen ihrer Stärken reagieren: Zeitgemäs-se Anstellungsbedingungen und Löhne, Teamarbeit und Weiterbildung, professionelle Bedarfsabklärung, hohe Dienst-leistungsqualität im Rahmen eines umfassenden Versor-gungsauftrags: «Wir müssen vermehrt betonen, dass das Meis-ten des Alltags die Kernaufgabe der Spitex ist», sagte Beatrice Mazenauer, Zentralsekretärin Spitex Verband Schweiz, in der Branchenzeitschrift «Schauplatz Spitex».