

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 80 (2009)  
**Heft:** 11: Ernährung : Hintergründe, Trends und Tipps

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

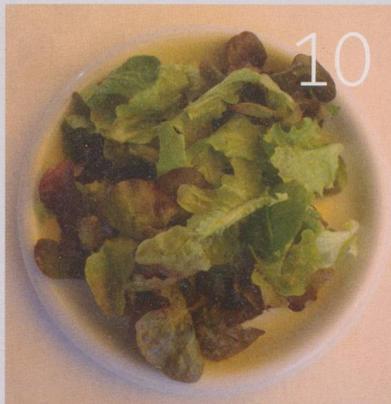
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

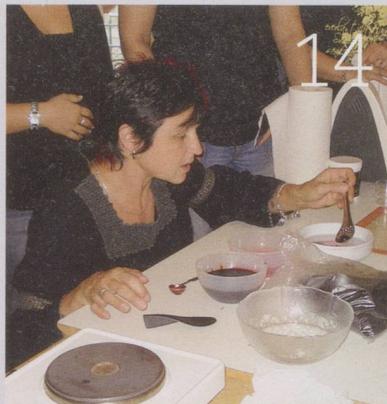
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhaltsverzeichnis



### Schwerpunkt Ernährung

#### Steigende Ansprüche

Neben Menüplanung und Kochen gewinnen soziale, kulturelle und ästhetische Aspekte an Bedeutung: Fachfrau Erika Ammann über steigende Ansprüche an die Heimgastronomie.

4

#### Mangelernährung – ein unterschätztes Problem

In den EU-Ländern sind 60 Prozent der Pflegeheimbewohnenden unterernährt. Konkrete Zahlen gibt es für die Schweiz nicht. Doch Mangelernährung in Heimen ist auch hierzulande ein unterschätztes Problem.

10

#### Molekulare Gaumenfreuden

Der Küchenchef des Alterszentrums Kastels in Grenchen, Rolf Caviezel, ist Molekulkoch und gibt sein Wissen mit Überzeugung an andere Heimköche weiter.

14

#### Erfolg mit Fingerfood

Das Pflegezentrum Erlenhof in Zürich macht gute Erfahrungen mit mundgerechten Häppchen, die es Menschen mit Demenz als Hauptmahlzeiten und Verpflegung zwischendurch anbietet.

18

#### Fett und Kalorien im Griff

Josef Hangartner, Küchenchef in der Toggenburger Behinderteneinrichtung Johanneum, setzt auf gesunde Mahlzeiten mit weniger Fett als früher und mit klar ermitteltem Kaloriengehalt.

22

#### Knacknuss Ernährungserziehung

Kinder- und Jugendheime sind auch in der Ernährungserziehung gefordert – keine einfache Aufgabe. Tipps und Tricks von der Berner Ernährungsberaterin Franziska Widmer.

24

#### Hygiene: Die Details machen aus

Gemäss Hygienefachmann Urs Stieger wird in Heimen grundsätzlich sehr sauber gearbeitet. Mängel ortet er meist bei den Kühlenschrankdichtungen und bei den Aufbewahrungsmethoden.

26

### Ein Job mit Chancen

Das Regionale Arbeitszentrum in Herzogenbuchsee bietet Menschen mit Behinderung Lehr- und Arbeitsplätze in der Küche. Nicht alle Interessenten sind der Aufgabe gewachsen.

28

### Zu Tisch mit Bewohnerinnen

Wie finden sie das Essen im Heim? Wie kochten sie früher? Ein Tischgespräch mit Brigitte Gerber und Maria Gross, Bewohnerinnen des Alters- und Pflegeheims Seegarten bei Thun.

30

### Drei-Gang-Menü als Überforderung

Bei verwirrten Betagten gewinnen Prägungen aus der Kinder- und Jugendzeit auch bei den Tischsitten wieder Macht. Ein Drei-Gang-Menü an Werktagen bedeutet eine Überforderung.

34

### Kulinarisches Ereignis

Philippe Rochat, mit 19 Gault-Millau-Punkten bedachter Spitzenkoch, hat im Waadtland für 2000 Altersheimbewohnende gekocht.

36

### Alter

#### Betagtenzentrum ausgezeichnet

Lebensqualität bis zuletzt: Für sein Palliative-Care-Konzept hat das Betagtenzentrum Laupen den Age Award 2009 erhalten. Auch Bund und Kantone setzen vermehrt auf Palliativpflege.

38

### Journal

#### Kurzmitteilungen

43

Das Titelbild zeigt ein Rezept der Molekularküche: klare Brokkolisuppe in Stickform. Es stammt aus dem Buch «Molekulare Küche – do it yourself» von Rolf Caviezel (Edition Fona, 2008). Autor Caviezel ist Chefkoch im Alterszentrum Kastels (SO).

Foto: zvg

**Impressum** Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2009, 80. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Redaktion: Beat Leuenberger (leu), Chefredaktor; Barbara Steiner (bas); Susanne Wenger (swe) • Korrektorat: Beat Zaugg • Geschäfts-/Stelleninserate: Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien, Förribuckstrasse 70, Postfach, 8021 Zürich, Telefon: 043 444 51 05, Telefax: 043 444 51 01, E-Mail: david.makay@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.stellen.curaviva.ch • Satz und Druck: Fischer AG für Data und Print, Bahnhofplatz 1, Postfach, 3110 Münsingen, Telefon: 031 720 51 11, Telefax: 031 720 51 12, Layout: Julia Bachmann • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Iris Wälti, Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: i.waelti@curaviva.ch • Bezugspreise 2009: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11x, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglärigung 2009: 3208 Ex., Total verkaufte Auflage 3208 Ex., Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vollständiger Quellenangabe und nach Absprache mit der Redaktion.

ISSN 1663-6058

