

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 78 (2007)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Organisationen für Freiwilligenarbeit im Gesundheitswesen : wo Freiwillige einsetzbar sind  
**Autor:** Brechbühler, Monika  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-805094>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Organisationen für Freiwilligenarbeit im Gesundheitswesen

# Wo Freiwillige einsetzbar sind

■ Monika Brechbühler

**Freiwilligenarbeit im Gesundheits- und Sozialbereich ist unentbehrlich und gewinnt in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung. Auch für Pflegeheime und die Pflege zu Hause. Nachfolgend die grössten Organisationen im Gesundheitsbereich, die auch die Freiwilligen in Seminaren und Kursen für diese Aufgabe ausbilden.**

## Benevol:

Diese Organisation vergibt ein Label, welches bescheinigt, dass der Inhaber eine Weiterbildung absolviert hat, in welcher er seine Motivation, Haltung und die eigene Rolle bezüglich seines freiwilligen Engagements reflektiert hat. Freiwillige haben oft Schwierigkeiten, ihre Möglichkeiten und Rechte zu sehen, zu formulieren und wahrzunehmen, hier setzt Benevol mit ihrer langjährigen Erfahrung auf diesem Gebiet an.

Benevol bietet in den Städten Basel, Bern und Biel jeweils Abendkurse (Einführung in Freiwilligenarbeit) an: drei Abende à zwei Stunden, in denen die Themen Motivation, Kommunikation und Abgrenzung praxisnah vermittelt werden.

In einigen Regionen gibt es auch Langzeitkurse, in welchen sich die Teilnehmenden mit schwierigen Lebenssituationen (auch eigenen) auseinandersetzen.

## Informationen und Auskünfte:

Benevol Schweiz  
c/o Freiwilligenagentur Winterthur  
Palmstrasse 16  
8400 Winterthur  
Telefon 032 322 39 15  
[www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

## Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK):

Das Schweizerische Rote Kreuz bietet seit Jahren Kurse und Seminare speziell für Freiwillige an. Dazu gehören die Kurse «Einführung in den Besuchsdienst» und Weiterbildung für Freiwillige im Besuchsdienst sowie «Ausbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung», aber auch der Kurs «Kompetent helfen».

In allen Kursen werden die Themen rund um die Motive des Helfens, die Kommunikation und Wahrnehmung als Grundlage kompetenten Helfens und schliesslich die Kompetenz des Helfens behandelt – wichtige Grundlage, um das eher schädliche Helfersyndrom zu vermeiden. Das SRK gibt – wie Benevol – auch den Sozialzeitausweis ab. Der Ausweis weist die Zeit nach, die für die freiwilligen Einsätze aufgewendet wird. Er kann bei einer Bewerbung hilfreich sein, wenn es darum geht, soziale Kompetenz nachzuweisen.

Diese Angebote haben sich bewährt: Im letzten Jahr haben 1704 freiwillige Helferinnen und Helfer 132 117 Ent-

lastungsstunden geleistet. Davon 59 387 Stunden Besuchsdienst für insgesamt 9221 Klienten.

## Informationen und Auskünfte:

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Sekretariat der Rotkreuz-Kantonalverbände  
Rainmattstrasse 10 / Postfach  
3001 Bern  
Telefon 031 387 71 11  
[www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)

## Caritas:

Diese Organisation hat sich auf die Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase spezialisiert und bietet eine Ausbildung an mit dem Titel «Menschen im Sterben begleiten».

Es ist eine grosse und anspruchsvolle Aufgabe, schwer kranke und sterbende Menschen zu begleiten. Die Caritas-Ausbildung befähigt dazu, sterbende Menschen und ihre Angehörigen einfühlsam zu begleiten. Freiwillige sind auch eine wichtige Stütze zur Entlastung von pflegenden Angehörigen. Wer sind die rund 500 Menschen, die jährlich eine solche Ausbildung besuchen? Die einen möchten sich auf eine Begleitung im Familienkreis vorbereiten, andere haben bereits entsprechende Erfahrungen: Sie möchten ihre Kompetenzen erweitern oder sich auf einen Einsatz in einer Gruppe von Freiwilligen vorbereiten. Nicht wenige der Teilnehmenden kommen aus dem Umfeld sozialer



**SGG-SSG-Kongress**  
**8. und 9. November 2007**  
**im Kursaal Bern**



Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie  
Société Suisse de Gériologie  
Società Svizzera di Gerontologia

**SGG SSG**

# **Alterswelten – Arbeitswelten**

## **Mondes du vieillissement – Mondes du travail**

**Schwerpunktthemen:**  
**Mit alternden und als  
alternde Menschen  
arbeiten**

**Thèmes principaux:**  
**Travailler avec – travailler  
en tant que personnes  
vieillissantes**

**Detailprogramm erhältlich/ Programm disponible:**

<b>Online:</b>	<b><a href="http://www.sgg-ssg.ch">www.sgg-ssg.ch</a></b>
<b>Mail:</b>	<b><a href="mailto:alter@curaviva.ch">alter@curaviva.ch</a></b>
<b>Telefon:</b>	<b>031 385 70 00</b>

**Anmeldung/Inscription [www.sgg-ssg.ch](http://www.sgg-ssg.ch)**



Tätigkeiten und Berufe und möchten sich mit dieser spezifischen Aufgabe vertraut machen.

«Bei meiner Tätigkeit als Sterbebegleiterin erlebe ich wunderschöne und intensive Momente, auf die ich im Grundkurs der Caritas Zürich in herausragender Art und Weise sensibilisiert wurde. Die ruhige, heitere, besinnliche aber auch ergreifende Atmosphäre im Kurs ist ein wunderbares Fundament für diese Arbeit. Sie hat mich ermutigt, das Thema weiter beruflich anzugehen», erklärte die Teilnehmerin Birgit Schellmann Straub.

Caritas fördert mit diesem Bildungsangebot das freiwillige und unentgeltliche Engagement im Rahmen der palliativen Medizin, Pflege und

Begleitung. Entsprechende Kurse werden in Luzern, St. Gallen, Thurgau, Aargau und Zürich angeboten.

#### Informationen und Auskünfte:

Caritas  
Löwenstrasse 3  
6002 Luzern  
Telefon 041 419 22 22  
[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

#### Schweizerische Alzheimervereinigung

In der Schweiz leiden rund 100 000 Personen unter Demenz; die meisten leben zu Hause. Zum Krankheitsbild gehört die Unruhe, verbunden mit dem Bedürfnis, spazieren zu gehen. Angehörige sind oft selbst schon in einem gewissen Alter und wären froh, wenn zusätzlich eine zuverlässige

Person mit dem Kranken spazieren ginge. Aber auch in Pflegeheimen steht oft nicht genügend Personal zur Verfügung, um die wanderfreudigen Bewohner zu begleiten.

Die Alzheimervereinigung bildet in den Sektionen Aargau, Freiburg, Graubünden, Thurgau und Zürich Freiwillige für diese Aufgabe aus. Und diese Sektionen organisieren so eine Spazierbegleitung, aber auch einen Besuchsdienst oder Entlastungsdienst zu Hause. Über 200 Freiwillige begleiten rund 1000 Demenzkranke beim Spazieren.

#### Informationen und Auskünfte:

Schweizerische Alzheimervereinigung  
Rue des Pêcheurs 8 E  
1400 Yverdon-les-Bains  
Telefon 024 426 20 00  
[www.alz.ch](http://www.alz.ch)



**BAUSCHER.**  
Weltmarke des Hotelporzellans

*Funktion, Qualität  
und Design für den  
täglichen Dauereinsatz.*

*Systemporzellan  
für Krankenhäuser  
und Heime.*

 **berndorf**  
LUZERN

Tel. 041 259 21 41 [www.berndorf.ch](http://www.berndorf.ch)