Zeitschrift: Curaviva: Fachzeitschrift

Herausgeber: Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz

Band: 78 (2007)

Heft: 3

Vorwort: In diesem Heft ...: liebe Leserin, lieber Leser

Autor: Steiner, Barbara

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

SCHWERPUNKT Burnout

Burnout-Getahr Sozialberute	
Warum Erwerbstätige in Sozial- und	
Gesundheitsberufen überdurchschn	
lich oft ein Burnout erleiden	2
nen ort em barnoat erretaen	
Unacharfor Pagriff	
Unscharfer Begriff	
Burnout wurde zum Modewort.	
Dabei ist nicht einmal für die Wisser	1-
schaft klar, wie der Begriff zu	
definieren ist	5
Politische Forderungen	
Die Fach-Vereinigung Swiss Burnou	1
fordert mehr Sensibilisierung der	
Arbeitgeber statt restriktiverer	0
Gesetze durch den Staat	9
Ausbildung	
Beraterin Marlies Keist unterrichtet,	
wie Burnout-Symptome rechtzeitig	
erkannt werden – und nimmt Kader	
und Heimleitungen in die Pflicht	10
O	
Umfrage	
Bei Zeichen von Überforderung soll	
das Kader die Mitarbeitenden offen	14
ansprechen	14
Überwundenes Burnout	
Wie eine Kaderangestellte aus einen	1
Heim mit ihrer Burnout-Erfahrung	
umgeht	16
Therapien	
Zu einer Burnout-Behandlung	
gehörten oft auch Veränderungen	
am Arbeitsort, sagt der Arzt Dieter	18
Kissling	10
WI: 1	
Klinik	
Andi Zemp, Leitender Psychologe	
in der Privatklinik Wyss in Müncher	1-
buchsee, betreut Burnout-Patienten	

während ihrer stationären

Therapie

Impressum

Interpretationssache Stress

Manche Menschen vertragen mehr Stress als andere. Das hängt damit zusammen, dass sie bessere Bewältigungsstrategien für Belastungen entwickelt haben

Juristische Fallen

Wer sich wegen eines Burnouts krankschreiben lässt, sollte seine rechtliche Lage bezüglich Lohnfortzahlung, Krankentaggeld-Versicherung und Kündigungsfrist abklären **26**

ALTER

Medikamentierung

Die «SonntagsZeitung» prangert
Alters- und Pflegeheime an, Psychopharmaka übermässig einzusetzen.
Die Institutionen konnten dazu aber keine Stellung beziehen

30

MANAGEMENT

Ethik-Weiterbildung

Erstmals lassen sich Fachleute in einem Kurs von Curaviva Weiterbildung zu Ethik-Trainerinnen und -Trainern weiterbilden 34

SOZIALPOLITIK

Auszeichnung

Weil das Haus Tabea in Horgen Menschen mit Behinderung beschäftigt, hat es den «This-Priis» gewonnen **36**

Integration

Die Stiftung Integration Emmental platziert schwierige Jugendliche bei Emmentaler Bauernfamilien 39

MONITOR

Interne

Curaviva Schweiz präsentiert sich in einem neuen Internetauftritt **4:**

JOURNAL

20

22

Kurzmitteilungen	44
Stellen	12

IN DIESEM HEFT ...

Liebe Leserin, lieber Leser



Ob Frühlingsmüdigkeit, Motivationsmangel oder schlechte Laune: Auch für Unpässlichkeiten der harmloseren Sorte muss

mittlerweile in manch einem Gespräch unter Freunden oder Arbeitskollegen das Burnout-Syndrom als mutmassliche Ursache herhalten. Sicher ist es zu begrüssen, dass die Krankheit vor allem dank dem mutigen Auftreten prominenter Betroffener nicht länger als Problem allzu sensibler und wenig belastbarer Mitmenschen abgetan werden kann. Ein allzu lockerer Umgang mit dem Begriff «Burnout» birgt aber auch die Gefahr, dass die Krankheit in der breiten Öffentlichkeit verharmlost wird. Damit ist weder den Betroffenen noch ihrem Umfeld gedient.

Wer ein Burnout erleidet, wird brutal aus der Bahn geworfen. Aufgaben, welche die Personen früher ganz selbstverständlich nebenbei erledigten, erleben sie plötzlich als unüberwindbare Hürden, ganze Lebenskonzepte brechen zusammen. Unter Umständen lassen sich die Betroffenen zu Handlungen mit möglicherweise irreversiblen Folgen wie Panikkündigungen oder Trennungen hinreissen. Es kann akute Suizidgefahr drohen. Die Situation führt nicht selten auch Familienangehörige und andere nahe stehende Personen an die Grenzen der Belastbarkeit - oder darüber hinaus. Ohne professionelle Hilfe lässt sich kaum ein Weg aus der enorm schwierigen Situation finden. Mit einer adäquaten Therapie hingegen haben die Betroffenen sehr gute Chancen, wieder Tritt fassen zu können. Kollegen und Vorgesetzte, die ihnen respektvoll begegnen, leisten ihren Beitrag zu einer erfolgreichen Rückkehr.

B. Stewer