

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 78 (2007)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

## SCHWERPUNKT Burnout

### Burnout-Gefahr Sozialberufe

Warum Erwerbstätige in Sozial- und Gesundheitsberufen überdurchschnittlich oft ein Burnout erleiden **2**

### Unschärfer Begriff

Burnout wurde zum Modewort. Dabei ist nicht einmal für die Wissenschaft klar, wie der Begriff zu definieren ist **5**

### Politische Forderungen

Die Fach-Vereinigung Swiss Burnout fordert mehr Sensibilisierung der Arbeitgeber statt restriktiverer Gesetze durch den Staat **9**

### Ausbildung

Beraterin Marlies Keist unterrichtet, wie Burnout-Symptome rechtzeitig erkannt werden – und nimmt Kader und Heimleitungen in die Pflicht **10**

### Umfrage

Bei Zeichen von Überforderung soll das Kader die Mitarbeitenden offen ansprechen **14**

### Überwundenes Burnout

Wie eine Kaderangestellte aus einem Heim mit ihrer Burnout-Erfahrung umgeht **16**

### Therapien

Zu einer Burnout-Behandlung gehörten oft auch Veränderungen am Arbeitsplatz, sagt der Arzt Dieter Kissling **18**

### Klinik

Andi Zemp, Leitender Psychologe in der Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee, betreut Burnout-Patienten während ihrer stationären Therapie **20**

### Impressum

**22**

### Interpretationssache Stress

Manche Menschen vertragen mehr Stress als andere. Das hängt damit zusammen, dass sie bessere Bewältigungsstrategien für Belastungen entwickelt haben **24**

### Juristische Fallen

Wer sich wegen eines Burnouts krank schreiben lässt, sollte seine rechtliche Lage bezüglich Lohnfortzahlung, Krankentaggeld-Versicherung und Kündigungsfrist abklären **26**

## ALTER

### Medikamentierung

Die «Sonntagszeitung» prangert Alters- und Pflegeheime an, Psychopharmaka übermässig einzusetzen. Die Institutionen konnten dazu aber keine Stellung beziehen **30**

## MANAGEMENT

### Ethik-Weiterbildung

Erstmals lassen sich Fachleute in einem Kurs von Curaviva Weiterbildung zu Ethik-Trainerinnen und -Trainern weiterbilden **34**

## SOZIALPOLITIK

### Auszeichnung

Weil das Haus Tabea in Horgen Menschen mit Behinderung beschäftigt, hat es den «This-Priis» gewonnen **36**

### Integration

Die Stiftung Integration Emmental platziert schwierige Jugendliche bei Emmentaler Bauernfamilien **39**

## MONITOR

### Internet

Curaviva Schweiz präsentiert sich in einem neuen Internetauftritt **43**

## JOURNAL

### Kurzmitteilungen

**44**

### Stellen

**12**

## IN DIESEM HEFT ...

### Liebe Leserin, lieber Leser



Ob Frühlingssmüdigkeit, Motivationsmangel oder schlechte Laune: Auch für Unpässlichkeiten der harmloseren Sorte muss mittlerweile in manch einem Gespräch unter Freunden oder Arbeitskollegen das Burnout-Syndrom als mutmassliche Ursache herhalten. Sicher ist es zu begrüssen, dass die Krankheit vor allem dank dem mutigen Auftreten prominenter Betroffener nicht länger als Problem allzu sensibler und wenig belastbarer Mitmenschen abgetan werden kann. Ein allzu lockerer Umgang mit dem Begriff «Burnout» birgt aber auch die Gefahr, dass die Krankheit in der breiten Öffentlichkeit verharmlost wird. Damit ist weder den Betroffenen noch ihrem Umfeld gedient.

Wer ein Burnout erleidet, wird brutal aus der Bahn geworfen. Aufgaben, welche die Personen früher ganz selbstverständlich nebenbei erledigten, erleben sie plötzlich als unüberwindbare Hürden, ganze Lebenskonzepte brechen zusammen. Unter Umständen lassen sich die Betroffenen zu Handlungen mit möglicherweise irreversiblen Folgen wie Panikkündigungen oder Trennungen hinreissen. Es kann akute Suizidgefahr drohen. Die Situation führt nicht selten auch Familienangehörige und andere nahe stehende Personen an die Grenzen der Belastbarkeit – oder darüber hinaus. Ohne professionelle Hilfe lässt sich kaum ein Weg aus der enorm schwierigen Situation finden. Mit einer adäquaten Therapie hingegen haben die Betroffenen sehr gute Chancen, wieder Tritt fassen zu können. Kollegen und Vorgesetzte, die ihnen respektvoll begegnen, leisten ihren Beitrag zu einer erfolgreichen Rückkehr.

B. Steiner