

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Herausgeber:** Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz  
**Band:** 75 (2004)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

## SCHWERPUNKT Gastronomie

### Testessen

Gaumenschmaus in öffentlichen  
Heimrestaurants **2**

### Übergewicht

Reportage über fettleibige Kinder in  
der Alpinen Kinderklinik in Davos **6**

### Innovation



Grosse Investitionen für neue Küchentechnik. Von der Kantinen-Verpflegung zur Erlebnis-Gastronomie **12**

### Ernährung

Wie gesund sind Convenience-Produkte? Ernährungsexperte Heinz Knieriemen über Fehlernährung und Schlaraffisierung **15**

### Biofood

Biologisch produzierte Lebensmittel werden von Heimköchen unterschiedlich eingekauft – eine Umfrage **18**

### Fingerfood

Sinnlicher Genuss mit zitternder Hand **20**

### Kochwettbewerb

In Luzern traten Küchenteams zum zweiten Mal gegeneinander an und arbeiteten auf hohem Niveau **22**

## KINDER UND JUGENDLICHE

### Suchtprävention

Für den Psychologen Leo Gehrig beginnt der Kampf gegen Drogenmissbrauch in den Heimen bei der Auswahl der Mitarbeitenden **24**

## ERWACHSENE BEHINDERTE

### Behindertenwerkstätten



Geschützte Werkstätten können immer weniger mit dem Sozialbonus rechnen – und werden immer mehr zu Industriepartnern **28**

### ALTER

#### Musik

In Alters- und Betagtenheimen wecken Alleinunterhalter mit ihren Liedern Erinnerungen **30**

#### Heimaufsicht

Im Kanton Thurgau bewährt sich ein neues System des Gesundheitsamtes **33**

## SOZIALPOLITIK

### Organtransplantation

Die Diskussion um die Transplantation ist neu entfacht. Zwei Experten äussern sich pro und contra **34**

### BILDUNG

Kurse **39**

### JOURNAL

Terminkalender **41**

Kurzmitteilungen **42**

IMPRESSUM **45**

### KOLUMNE

#### Pascale Bruderer

Ein Aufruf an die Parteien, gemeinsam die Zukunft unseres Landes zu planen **48**

## IN DIESEM HEFT ...

### Liebe Leserin, lieber Leser

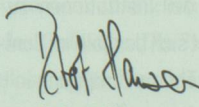


In dieser Ausgabe servieren wir leichte bis wahrschafte Kost. Lange Zeit hatten Heimküchen keinen guten Ruf. Doch inzwischen ist durch viele positive Impulse Bewegung in die Heimgastronomie gekommen. Das hat uns dazu bewogen, den Junischwerpunkt dem Thema Ernährung zu widmen.

Um den Leseappetit anzuregen: die Redaktion war unterwegs zu Testessen in verschiedenen Institutionen, die ein öffentliches Restaurant betreiben. Einige Heimleiter haben entdeckt, dass sie ihre teure Infrastruktur besser amortisieren können, wenn sie ihre Speisesäle öffnen. Die Bewohnerinnen und Bewohner geniessen es, während dem Mittag neue Gesichter um sich zu haben und die Gäste zu beobachten. Die Heimköche stehen plötzlich im Wettbewerb – und sie meistern ihre Aufgabe. Das Essen hat sehr gut geschmeckt.

Die Vorspeise ist kalorienreich. Die Reportage aus der Alpinen Kinderklinik in Davos zeigt, wie fettleibige Kinder mit Disziplin ihre Kilos verlieren. Zur Hauptspeise gibt's Themen rund um die Ernährung zur Auswahl: Mit welchen Hilfsmitteln wird in der Grossküche gekocht? Wie gesund ist Conveniencefood? Wie sehr sind biologische Produkte gefragt? Wird Essen mit den Fingern im Altersheim salonfähig? Wer hat den Kochwettbewerb im Kanton Luzern gewonnen? Zum Dessert haben wir eine breite Palette von Fachthemen zubereitet.

Wir haben wiederum versucht, ein abwechslungsreiches Menu zusammen zu stellen. Mit besten Empfehlungen aus der Journalistenküche.

  
Robert Hansen