

**Zeitschrift:** Fachzeitschrift Heim  
**Herausgeber:** Heimverband Schweiz  
**Band:** 73 (2002)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Fallprävention in der Arbeit mit Menschen mit Gleichgewichtsproblemen – Sturzprophylaxe

Die Arbeit von Bob Levine basiert auf der Arbeit des chinesischen Mediziners Cheng Man Ch'ing. Die Psycho-Physical-Balance-Therapie und das Training wurden von B. Levine aus seiner T'ai Chi-Arbeit mit Menschen mit Hirntraumen, MS, Sinnesbehinderungen, geistigen Behinderungen und der altersbedingten Zerbrechlichkeit entwickelt.

In verschiedenen Studien, in Kliniken und Institutionen zeigte sich, dass diese Methode bei Menschen mit oben beschriebenen Schwierigkeiten die Balance in der Bewegung verbesserte und somit eindeutig weniger Stürze vorkamen.

Diese Arbeit kann als Grundlage gesehen werden, das physische und psychische Gleichgewicht aus der Sicht von T'ai Chi Chuan auf eine neue Art verstehen zu lernen.

Diese Übungen von Bob Levine sind auch sehr inspirierend für Therapeutinnen, die mit Kindern arbeiten.

### Ziele:

Die Nutzung der Prinzipien von T'ai Chi Chuan vertraut machen

- Die Patienten in der körperlichen, emotionalen, intellektuellen und spirituellen Gleichgewichtsarbeit unterstützen können
- Sturzprophylaxe

### Inhalte:

- T'ai Chi-Bewegungen, kombiniert mit spezifischen Atemübungen, um Grundlagen für entspannte und zentrierte Bewegungen zu legen
- Emotionale Selbstbeobachtungstechniken kombiniert mit «sensitiven T'ai Chi-Händen», um die eigene Fähigkeit auszubauen, in einer entspannten Haltung aufrecht zu bleiben und sich über die Beziehung zu den andern im Raum bewusst zu sein
- Kognitive Zentrierungstechniken, um unterdrückte Gefühle bewusst zu machen («conscious mind») und damit umzugehen
- Geschichten und Meditationen, um die Wahrnehmung der eigenen Beziehung zur nahen Umwelt zu erweitern
- Eine Methode zu lernen, um die Patienten zu einer optimalen Körperbalance während der Bewegung zu führen.

**Kursleitung:** Bob Levine, USA T'ai Chi-Master

und Heidi Kämpfer, Übersetzung

**Kursdaten:** 21.08.02–24.08.02

**Kurskosten:** Fr. 720.–

**Kursnummer:** 20236

**Voraussetz.:** Physio-/ErgotherapeutInnen, HeilpädagogInnen, PflegerInnen, ÄrztInnen, PsychomotorikerInnen und andere Berufsleute aus dem Gesundheitswesen

**Kurssprache:** Deutsch/Englisch (Übersetzung durch Heidi Kämpfer, Psychomotorikerin)

**Anmeldung:** Fortbildungszentrum Zurzach, Badstrasse 33, 5330 Zurzach, Tel. 056-269 52 90/91 Fax 056 269 51 78, E-Mail: [fbz@reha-zurzach.ch](mailto:fbz@reha-zurzach.ch)

Lust auf berufliche Veränderung? Wollen Sie Ihre persönlichen Kompetenzen entscheidend erweitern?

- Ganzheitliche/r Atemtherapeut/in
- Körperzentrierte/r Psychologische/r Berater/in
- Paar-/Familientherapeut/in
- mehr als 40 Einzelseminare

Seit 20 Jahren anerkannte berufsbegleitende 2-3-jährige Ausbildungen mit Diplomabschluss. Ausbildungsbeginn demnächst in Bern und Zürich. Detaillierte Informationen zu unseren Ausbildungs- und Seminarangeboten sowie Termine für **unverbindliche Gespräche und Einführungstage** erhalten Sie unter **Tel. 01 242 29 30 oder 031 305 62 66**. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

### Institut für Körperzentrierte

### Psychotherapie

### Ganzheitliche Atemschule IKP

Gesamtleitung:

Dr. med. Yvonne Maurer

E-Mail: [ikp@access.ch](mailto:ikp@access.ch)

[www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)



## mb schulung

- temporäre Übernahme von Heim- und Bereichsleitungen
- Aufbau und Umsetzung von Qualitätssicherungs-Systemen
- Projektberatung und Projektumsetzungen
- Schulungen

**M. + B. Bindschädler, Hauptstr. 24B, 5070 Frick**

**Tel. 062/871 03 66, Fax 062/871 60 95**

**Internet: [www.mbschulung.ch](http://www.mbschulung.ch)**

### COACHING

organisationsentwicklung  
coaching/supervision von gruppen  
einzelcoaching für führungspersonen  
mediation bei Krisen und Konflikten



systemisch-lösungsorientiert

erika zwicker  
organisationsberatung und coaching  
jurastrasse 9 4522 rüttenen

### AUSBILDUNG

coaching: die zentrale führungsfähigkeit  
grundlagen der teamentwicklung  
krisen und konfliktbewältigung  
individuelle angebote für institutionen

[e.zwicker@tascalinet.ch](mailto:e.zwicker@tiscalinet.ch)  
telefon 032 621 68 64  
telefax 032 621 68 63