

Zeitschrift: Fachzeitschrift Heim
Herausgeber: Heimverband Schweiz
Band: 72 (2001)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gerontologischer Grundkurs

Zielpublikum:

- Personen, die bereits beraten oder in der pflegerischen Arbeit mit Betagten stehen oder dies beabsichtigen und eine Entscheidungshilfe suchen. Dies sind z.B. Mitarbeiter/innen sozialer Institutionen, freiwillige Helfer/innen, Gemeindeschwestern usw., wie auch Angehörige von betagten Menschen.
- Absolventen/Absolventinnen der «Diplomausbildung für Heimleitungen» (Altersheimleiter/innen) oder anderer Ausbildungen.
- Interessierte, welche mit dem «Gerontologischen Grundkurs» das erforderliche Fachwissen erwerben können.

Unser Angebot:

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Angewandte Psychologie (IAP), Zürich, bietet dieser Kurs solchen Personen, die in der Beratung oder Pflege von Betagten tätig sind oder tätig werden wollen, Einblick in das Fachgebiet Gerontologie und verstärkt ihre Sozial- und Selbstkompetenz.

Aus dem Inhalt:

Gesellschaftliche Einflussfaktoren / Gerontologie heute / Modelle und Konzepte zum Alterungsprozess / Entwicklungspsychologische Grundlagen / Rollenfindung und -gestaltung / Körperliche Veränderung / Interventionsmethoden / Animation / Rechtsfragen / Geronto-Psychiatrie / Seelsorgerische Aspekte / Sexualität / Ernährung / Soziale Kompetenz der Betreuenden

Sinn und Zweck:

Der Anteil der Betagten an der Bevölkerung der Schweiz nimmt stetig zu. Waren 1990 rund 10% älter als 70 Jahre, so werden es schätzungsweise im Jahr 2040 rund 18% sein. Der Bedarf an qualifizierten Betreuer/innen wird daher weiter ansteigen. Wir werden uns daher intensiv mit dem Bild vom alten Menschen aus den verschiedensten Blickwinkeln auseinandersetzen müssen, und das gilt insbesondere für die Betreuungs-Personen. Daher bietet dieser Kurs Grundwissen der Gerontologie und Entwicklung sozialer Kompetenzen, aber auch Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit.

Kursort:

Institut für Angewandte Psychologie, Merkurstrasse 43, 8032 Zürich

Kursdaten:

15 Tage (Montag jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr):
18. Februar; 25. Februar; 4. März; 11. März; 18. März;
8. April; 15. April; 22. April; 29. April; 6. Mai; 13. Mai;
3. Juni; 10. Juni; 17. Juni; 24. Juni 2002

Bestellung:

Gerontologischer Grundkurs 2002

Senden Sie mir bitte das Detailprogramm zum «Gerontologischen Grundkurs»:

Adresse:

Senden an:

Heimverband Schweiz, Bildungssekretariat, Postfach, 8034 Zürich

Weiterbildung für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer SRK

Der Heimverband Schweiz bietet von April 2002 bis März 2003 eine 11-tägige Weiterbildung an für Frauen und Männer, die schon lange und zuverlässig ihre Arbeit im Heim verrichten, und auf die kein Heim verzichten kann. Voraussetzung zur Teilnahme:

- Kenntnisse, um dem Kurs in Mundart und Hochdeutsch folgen zu können
- abgeschlossener Kurs für Pflegehelferinnen/helfer SRK oder äquivalenter Kurs
- Beherrschung der Schriftsprache für all jene, die ein qualifiziertes Attest erhalten möchten

Zielsetzung:

Die Teilnehmenden sind befähigt, das eigene Handeln zu reflektieren. Hierzu wird ihre Wahrnehmungsfähigkeit trainiert und die Freude am Lernen geweckt. Nach dem Kurs

- kennen Sie die wichtigsten Strukturen und Abläufe in Alters- und Pflegeheimen
- haben Sie sich mit dem Alternsprozess auseinander-gesetzt
- haben Sie die bei Bewohnerinnen und Bewohner von Alters- und Pflegeheimen am häufigsten vorkommen-den Krankheiten besser kennen gelernt
- können Sie ihr Pflege- und Betreuungsverständnis beschreiben
- sind Sie in der Lage, Pflege- und Betreuungssituationen gezielt zu beobachten, Besonderheiten und Veränderungen wahrzunehmen und darüber Bericht zu erstatten
- haben Sie ihr eigenes Handeln in einer belastenden Krisensituation geschildert, besprochen und reflektiert.

Inhalte:

- Einführung
- Der alte Mensch im Heim
- Kommunikation, eine wichtige soziale Kompetenz
- Biographiearbeit mit alten Menschen
- Rund um die Pflege I und II
- Aktivierende Betreuung und Pflege
- Der alte Mensch mit einer Demenz
- Umgang mit einer Aggression und Gewalt
- Sterben und Tod

Daten:

24. April; 15. Mai; 5. Juni; 26. Juni; 18. September;
16. Oktober; 13. November 2002; 22. Januar; 19. Februar;
18. März; 19. März 2003

Ort:

Alterszentrum Im Tiergarten, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

Kurskosten:

Fr. 2100.- für persönliche Mitglieder des Heimverbandes Schweiz oder für Teilnehmende aus Mitglied-Heimen

Fr. 2500.- für Nicht-Mitglieder.

zuzüglich Fr. 36.- / Tag (Tagespauschale für die MWSR-abhängigen Kosten inkl. Verpflegung, Mittags- und Pausengetränke)

Bestellung:

Weiterbildung für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer SRK

Senden Sie mir bitte das Detailprogramm zur «Weiterbildung für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer SRK»:

Adresse:

Senden an:

Heimverband Schweiz, Bildungssekretariat, Postfach, 8034 Zürich

Fax 01-385 91 99; e-mail: mjeanneret@heimverband.ch

Standortbestimmung und Ausblick

Weiterbildung für langjährige Heimleiterinnen und Heimleiter

Ein lebens-kreativer Zyklus über fünf Stationen

Menschen in Leitungspositionen, so auch Heimleitende, werden häufig von ihren Alltagsaufgaben in Atem gehalten. Die Zeit zum distanzierten Überblick, zur Einschätzung von Perspektiven (auch) für das eigene Leben, fehlt. Unterschwellig regen sich Fragen wie: Wo stehe ich? Wohin gehe ich? Was hat das Leben noch mit mir vor? Welches ist meine Vision für die nächsten (zum Beispiel zehn) Jahre?

In sozialen Institutionen gilt es als selbstverständlich, dass die Persönlichkeit von Führungsverantwortlichen gereift, gefestigt und den vielfältigen Belastungen gewachsen ist. Dass sie jedoch, trotz guten fachlichen und sozialen Kompetenzen, bei Veränderungsschüben ins Wanken geraten kann, wird oft sehr spät, manchmal allzu spät wahrgenommen. Damit diese Wahrnehmung rechtzeitig erfolgen kann, bieten wir Ihnen einen **lebens-kreativen Zyklus** an, in dem Sie sich Zeit geben, um Antworten auf existentielle Fragen zu finden. Während fünf Stationen von je 2–3 Tagen können Sie in einer Gruppe von bewegten Menschen Erfahrungen und Ideen austauschen.

Ziel:

Der Zyklus löst einen Lernprozess aus, der eine differenzierte Wahrnehmung der eigenen Biographie, Rollen und Werte ermöglicht. Die Teilnehmenden werden befähigt, deren Auswirkungen auf ihre Entscheidungen zu überprüfen. Die Teilnehmenden können sich selber im gesellschaftlichen Kultur- und Wertewandel situieren und für sich und für die eigene Institution zukunftsweisende Massnahmen planen.

Leitung:

Edmond Tondeur, Führungs- und Organisationsbegleiter

Daten:

Der Zyklus dauert 11 Tage von Februar bis November 2002 und ist durch fünf Stationen gekennzeichnet.

1. Station 28. Februar./1. März 2002

Das **Lernbündnis** der Gruppe begründen

2. Station 25./26. April 2002

Den **Wandel** begreifen und bejahen

3. Station 7.–9. Juli 2002

Die eigenen **Ressourcen** entdecken

4. Station 12./13. September 2002

Die **Vision** für das eigene Leben abrufen und verdeutlichen

5. Station 21./22. November 2002

Schritte in die Zukunft erspüren und planen

Ort:

Stationen 1, 2, 4 und 5: Haus der Stille und Besinnung, 8926 Kappel a.A.

Station 3: Wanderung

Kosten:

Fr. 2900.– für Mitglieder beim Heimverband Schweiz

Fr. 3400.– für Nicht-Mitglieder

Unterkunft und Verpflegung sind direkt an Ort zu bezahlen. Vollpension pro Person/Tag zirka Fr. 150.–. Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Bestellung:

Standortbestimmung und Ausblick

Senden Sie mir bitte das Detailprogramm zum lebens-kreativen Zyklus über fünf Stationen – «Standortbestimmung und Ausblick»:

Adresse:

Senden an:

Heimverband Schweiz, Bildungssekretariat, Postfach, 8034 Zürich

Fax 01-385 91 99; e-mail: mjeanneret@heimverband.ch

Erzählen schafft Rat

Schreibwerkstatt: Biographie-Arbeit

Zielgruppe:

- Mitarbeitende und Freiwillige in Alters- und Pflegeheimen.
- Personen, die sich für die eigene und für fremde Lebensgeschichten interessieren.

Für das Schreiben werden keine besonderen Kenntnisse, Fähigkeiten oder Erfahrungen vorausgesetzt.

Leitung:

Kathrin Bohren, Körperorientierte Therapie und Beratung, Kreatives Schreiben, Erwachsenenbildung.

Ziele:

- schreibend persönliche Gedanken, Gefühle und Erfahrungen klären
- neue Sichtweisen auf die eigene Lebensgeschichte gewinnen
- Auseinandersetzung mit wichtigen Stationen im Lebenslauf und mit Sinnfragen

Bezug zum Tätigkeitsfeld:

- sich mit mehr Selbst-Bewusstsein am Arbeitsort einbringen
- Die eigene Rolle am Arbeitsplatz reflektieren (Team/Bewohner/innen)
- Anregungen zur Biographie-Arbeit mit alten Menschen bekommen

Daten:

11 Kurstage jeweils am Mittwoch von 09.30 bis 17.30 Uhr:
16. Januar, 13. Februar, 13. März, 10. April, 22. Mai,
19. Juni, 21. August, 18. September, 16. Oktober,
13. November und 11. Dezember 2002.

Ort:

Altersheim Golatti (im Golatti-Keller),
Golattenmattgasse 37, 5000 Aarau

Kursgrösse:

maximal 12 Teilnehmende

Kosten:

Fr. 2400.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes
oder Teilnehmende aus Mitglied-Heimen

Fr. 2800.– für Nicht-Mitglieder

inkl. Kursunterlagen, Material; zuzüglich Fr. 40.–/Tag
(Tagespauschale für die MWST-abhängigen Kosten, inkl.
Verpflegung, Mittags- und Pausengetränke).

Bestellung:

Erzählen schafft Rat

Senden Sie mir bitte das Detailprogramm zu
«Erzählen schafft Rat»:

Adresse:

Senden an:

Heimverband Schweiz, Bildungssekretariat, Postfach,
8034 Zürich

Fax 01-385 91 99; e-mail: mjeanneret@heimverband.ch