

**Zeitschrift:** Fachzeitschrift Heim  
**Herausgeber:** Heimverband Schweiz  
**Band:** 71 (2000)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Seite der Stille

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Laure Wyss: **Schuhwerk im Kopf**

Ich bin jetzt alt  
Du doch nicht.  
Darf ich nicht?  
Du wirkst nicht alt.

Ist alt ein Schimpfwort?

Niemand will doch alt sein.

Jetzt haben wirs. Ich bin so alt, wie ich alt sein will,  
und jetzt will ich eben alt sein.

Aber du siehst nicht so alt aus, wie dein Jahrgang ist.  
Warum nagelt ihr andern uns immer mit Jahreszahlen  
fest? Tun wir das mit euch? Sage ich immer: ist das  
richtig, was du tust, für deine 42 Jahre oder deine 37½  
oder deine noch nicht 20? Ihr aber wisst genau, was wir  
tun sollen mit unsern über 70, über 80. Nämlich  
vorsichtig sein, sich endlich im Altersheim anmelden,  
nichts riskieren, Pläne fallen lassen, da überflüssig.

Offenbar kennen wir uns doch nicht genügend aus,  
deshalb haben die Vereinten Nationen 1999 zum Jahr der  
älteren Menschen erklärt... Nicht der alten Menschen,  
Schande. Um uns zu schonen? Ich bin ein alter Mensch,  
ich habe viele Jahre gelebt, und ich habe keine Ahnung,  
wie viel Zeit ich noch auf diesem Planeten verbringen  
werde.

Macht dir das nicht Angst?

Weiss du es, wie viele Jahre dir noch zum Leben  
bleiben? Nach der Statistik natürlich viel mehr Zeit als mir.  
Aber dich beunruhigt mein Alter deinetwegen, es

# Ich bin jetzt alt

bedroht dich, du willst wissen, wie man damit umgeht,  
wenn Grenzen sich nähern.

Vielleicht ja. Aber warum reagierst du so störrisch –  
das warst du schon immer –, wenn ich feststelle,  
dass du jünger aussiehst, als du bist?

Ja, ich weiss, du machst mir ein Kompliment, willst mich  
trösten.

Irgend etwas hast du doch angestellt? Du bist heiter, so  
möchte ich auch alt werden.

Aha, also ein Vorbild sein? Das passt mir nicht, will auch  
keine Rezepte geben, so zum täglichen Gebrauch.

Keine Auskünfte?

Nein, ich mag nicht. Will nicht mehr nützlich sein, mag  
keine Informationen durchgeben über  
Altersbefindlichkeiten.

Jetzt kokettierst du aber.

Zugegeben, es verändert sich manches im Alter –  
wie hoffentlich auch im früheren Leben sich stets etwas  
verändern müsste. Gut, ich werde einiges erzählen,  
das Ärgerliche mit eingeschlossen.

Aus Laure Wyss. Schuhwerk im Kopf, erschienen im Unionsverlag,  
Limmat Verlag, Zürich. Preis: Fr. 22.80, 64 Seiten, Pappband

## LOBOS® SQL-Heimadministration Einfach die **bessere Lösung**



### SQL-Heimadministration

- Relationale Datenbanken
- Einheitliche, grafische Oberfläche (4.GL)
- Zentrale Adressverwaltung mit Mailing-funktionen
- Komfortabler Listengenerator
- MS-Office Integration
- BAK/BESA und kantonale Statistiken
- Leistungsfakturierung nach KVG
- Auslastungsberechnungen  
(Bettenbelegung)

### SQL-Rechnungswesen

- Mandantenfähig
- Parametrierbare Kontenpläne
- Auswertungen in MS-Office  
(auch grafisch)
- ESR/LSV/BAD Verarbeitung
- DTA/LSV integriert
- Freie Buchungsperioden
- Dauer-, Provisorische-, Einzel- und  
Sammelbuchungen
- Umfassende Suchfunktionen

### SQL-Lohnwesen

- Parametrierbare Lohnartenstrukturen
- Quellensteuerabrechnung,  
BIGA-Statistiken
- Schnell- und Serienmutationen
- Hierarchischer Passwortschutz
- Ferien- und Gleitzeitkontrolle
- Auszahlungen per Check, Bar,  
DTA/SAD, PayCom
- Unbeschränkte Anzahl Auswertungen
- Online Hilfe

**Nehmen Sie uns beim Wort!**

LOBOS Informatik AG, Bahnstrasse 25, 8603 Schwerzenbach, Telefon 01 825 77 77  
Fax 01 825 77 00, [www.lobos.ch](http://www.lobos.ch)

