

**Zeitschrift:** Fachzeitschrift Heim  
**Herausgeber:** Heimverband Schweiz  
**Band:** 70 (1999)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Ein aussergewöhnliches Alprojeckt : sieben Wochen im Stroh  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-812926>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Ein aussergewöhnliches Alpprojekt

# SIEBEN WOCHEN IM STROH

«Mit zerzausten Haaren stehen zwei Mädchen mit dem Rücken im Wind am Brunnen und putzen sich die Zähne. Das auf dem offenen Herdfeuer zubereitete Mittagessen hat geschmeckt. Es ist Zeit, sich für die Schule bereit zu machen.»

Die Kinder einer Wohngruppe des Schulheims Landorf in Köniz verbringen mit ihren BetreuerInnen und einem Lehrer das Quartal zwischen Sommer- und Herbstferien 1998 auf einer Alp im Grischbachtal im Saanenland. Sie lernen das einfache Leben in den Ber-

gen kennen, ohne Strom, mit Wasser vom Brunnen, übernehmen die Verantwortung für zwanzig Rinder, halten eigene Hühner, Kaninchen und zwei Mastschweine. Sie stellen Yoghurt und Käse her, führen verschiedene Aufgaben der Alppflege aus wie Blacken und Di-

steln ausstechen, Wege pflegen und herumliegendes Holz im Wald und auf der Weide einsammeln.

Während der gesamten Alpzeit gehen die Kinder täglich zur Schule, die sie nach einem rund fünfzehnminütigen Fussmarsch den steilen Berg hinab erreichen. Die mit einfachsten Mitteln eingerichtete Schule befindet sich in einem leerstehenden kleinen Stall. Die Füsse im Schorrgraben, sitzen die Kinder auf Strohhallen an den alten Holztischen. Laternen spenden das nötige Licht.



Hüttenalltag: Notwendige Arbeiten – verweilen und spielen.



Schule: Im Stall und in der Natur ergeben sich ungewohnte Lernthemen.



Auf der Alp reduzieren sich die Anforderungen des Alltags auf Lebensnotwendigkeiten, die für das Kind nachvollziehbar sind. Bevor wir mit dem Kochen der Milch für das Frühstück beginnen, müssen wir draussen Holz für das Feuer holen. Nach dem Frühstück besprechen wir mit den Kindern, was nebst dem Füttern der Tiere am aktuellen Tag für Arbeiten in und ums Haus notwendig sind.

Nach dem Zähneputzen beim Brunnen machen sich die Kinder bereit für den Abstieg zur Schule. Wenn ein Kind oben in der Alphütte Schulmaterial vergessen hat, nimmt es den Weg ohne aufzubegehren auf sich, um das Notwendige zu holen. Es kann nämlich auf diesem Weg ganz für sich allein sein und Dinge entdecken und erleben, die für die andern nicht zugänglich sind.

Neben dem Einhalten des individuellen Lehrplanes der 11- bis 15-jährigen Kinder werden die Erfahrungen und Erlebnisse des Alpalltags in den Unterricht einbezogen. Schweinehaltung, Alpenflora, Käseherstellung und Erosion sind Themen in der Schule, welche nicht künstlich hergeholt werden müssen. Mit dem Helikopter wird von der Nachbaralp Holz ins Tal hinunter geflogen. Daraus entsteht eine Lektion zum Thema Holzwirtschaft.

Den steilen Heimweg nehmen die Kinder gemeinsam mit dem Lehrer auf sich. Der Aufstieg bietet Gelegenheit zu klärenden Gesprächen. Das Mittagessen wird von den BetreuerInnen zubereitet und bei gutem Wetter am langen Tisch vor der Alphütte eingenommen.

An schulfreien Nachmittagen und nach dem Zvieri gehen wir alltäglichen Notwendigkeiten nach wie Kleider wa-



Die Schönwetterküche.

schen, einkaufen, Holz hacken, Disteln ausstechen und Tiere betreuen. Wir pflücken Himbeeren, sammeln Pilze und Teekräuter für den Eigengebrauch. Zum aussergewöhnlichen Ereignis für alle wird das Schlachten der von uns gemästeten Kaninchen, die wir später als Mahlzeit geniessen.

Die Alp bietet einfachen, aber vielseitigen Bewegungs- und Spielraum. Die Kinder können ihrer Phantasie freien Lauf lassen, sei dies beim Schnitzen eines Steckens oder beim Spielen auf der Weide.

Nach dem Abendessen bleibt uns in der heimeligen Stube, im Schein der Petroleumlampe, Zeit zum Verweilen, zum Spielen und Briefeschreiben. Später suchen wir dann müde und erfüllt vom Tag unsere Schlafplätze im Stroh auf.

### Erfahrungen

- Die Kinder stellen sich schnell auf das einfache Alpleben ein. Sie passen sich erstaunlich gut der neuen Alltagssituation mit weniger Komfort und weniger Konsummöglichkeiten an.
- Die Kinder leben ihren Bewegungsdrang voll aus. Nach 7 Wochen kehren sie in guter körperlicher und geistiger Verfassung ins Schulheim zurück.
- Wegen der Abgeschiedenheit des Ortes sind alle aufeinander angewie-

sen und helfen sich. Die Kinder spielen sich gegenseitig weniger aus, sind toleranter. Durch den Umgang mit Nähe und Distanz in der Alpgemeinschaft werden Beziehungen herausgefordert, aber auch gestärkt. Die eigenen Grenzen werden erfahren und erweitert. Teilweise wird die eigene Befindlichkeit zugunsten einer Sache zurückgestellt.

- Die Schule und das Leben auf der Alp bilden eine Einheit. Die Kinder haben die Möglichkeit, den Lehrer auch nach der Schule um Auskünfte zu beten, was das Erledigen der Aufgaben um einiges vereinfacht. In der Schule kann im Alltag Erlebtes weiterverarbeitet werden.
- Durch die Übernahme konkreter Aufgaben, wie das Füttern der Tiere, Milch holen, holzen, einkaufen im Tal, übernimmt das Kind Verantwortung und erkennt sich als wichtiges Glied in der Gemeinschaft. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt.
- Sinn und Ziel einer Arbeit sind vom Leben und der Natur vorgegeben und für die Kinder nachvollziehbar. Das Kind versteht, wann und warum gemistet, ein Zaun geflickt oder Holz fürs Kochen benötigt wird.
- Weil Sitzungen und administrative Aufgaben weitgehend wegfallen, hat das BetreuerInnen-Team viel mehr Zeit für seine primäre pädagogische Aufgabe, das Zusammenleben mit den Kindern. ■



Ein Käse entsteht.