

**Zeitschrift:** Fachzeitschrift Heim  
**Herausgeber:** Heimverband Schweiz  
**Band:** 70 (1999)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Alpa Management AG...

Belegungs-  
schwierigkeiten

Unzufriedene  
Heimbewohner

Führungs-  
schwierigkeiten

Finanz-  
probleme

Administrations-  
überlastung

Budget-  
überschreitung

Erfolgreiches  
Management

Rationelle  
Arbeitsweise

Professionelle  
Administration

Kompetenz

Effizienz

Führungskraft

Zufriedene  
Heimbewohner



Alpa Management AG, Ebnaterstrasse 45, CH-9630 Wattwil, Tel.: 071 988 47 88, Fax: 071 988 47 05  
Die Alpa Management AG ist ein Unternehmen der CD Holding AG, CH-9630 Wattwil

## ...hat die Lösung!

### Pfund verlieren:

Geben Sie zusätzlich zum Alter auch Gewicht und Geschlecht ein, so sagt Ihnen die OwnCal-Funktion ganz genau, wieviel Kalorien Sie im Training verbrennen.



**Herhaft gesund:** Die OwnZone-Funktion ermittelt Ihre persönliche Leistungszone und hält Sie über Ihre Herzfrequenz auf dem Laufenden. So bleiben Sie im aeroben Bereich und überfordern sich nicht.

Auch für Freizeitsportler gilt, dass das Training nur gesund ist, so lange man sich nicht zuviel zumutet. Der Polar SmartEdge™ Herzfrequenzmesser am Handgelenk informiert Sie laufend über Ihre Herzensaktivität. Und er sagt Ihnen, wie Sie abnehmen können.

# Kinderleicht in Form

**POLAR**