

Zeitschrift: Fachzeitschrift Heim
Herausgeber: Heimverband Schweiz
Band: 66 (1995)
Heft: 8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Energiemanagement in Heimen

Ein Kurs des Impulsprogrammes RAVEL (Rationelle Verwendung von Elektrizität) des Bundesamtes für Konjunkturfragen. In Zusammenarbeit mit dem VCI, Verband christlicher Institutionen, und dem Heimverband Schweiz.

Die Heizenergie-Rechnung Ihres Heimes könnte, so schätzen Energiefachleute, um rund ein Viertel tiefer ausfallen. Und Ihre Stromrechnung liesse sich gar um rund ein Drittel senken. Wo in Ihrem Heimbetrieb lohnende Sparpotentiale brach liegen, zeigt der Kurs «Energiemanagement in Heimen» auf praxisnahe Weise.

In praktischen Übungen lernen Sie, wie Sie den «Energie-Zustand» Ihres Heimes ermitteln. Gemeinsam mit den Kursleitern spüren Sie die finanziell lohnendsten Sparpotentiale Ihres Heimes auf. Am Ende des Kurstages halten Sie einen Aktionsplan mit konkreten Energiespar-Tips und Vorgehensempfehlungen in der Hand.

Aus dem Inhalt:

- Einstimmen auf Energie
- Der Energieverbrauch des Gastgeberhauses
- Kennwerte der Heime der Teilnehmer
- Sparmassnahmen
- Besichtigung des Gastgeberhauses
- Sparmassnahmen der Kursbesucher
- Teilnehmer organisieren sich für gegenseitige Unterstützung

Zielpublikum: HeimleiterInnen und Verantwortliche der Haustechnik

08.01.95 bis 02.02.96, 20.01.96 bis 02.03.96, 05.02.96 bis 07.03.96, 19.02.96 bis 01.03.96, 05.03.96 bis 07.03.96, 23.03.96 bis 05.04.96, 09.04.96 bis 11.04.96, 06.05.96 bis 08.05.96, 20.05.96 bis 22.05.96, 03.06.96 bis 05.06.96, 17.06.96 bis 19.06.96, 04.07.96 bis 06.07.96, 18.07.96 bis 20.07.96, 04.08.96 bis 06.08.96, 18.08.96 bis 20.08.96, 01.09.96 bis 03.09.96, 15.09.96 bis 17.09.96, 02.10.96 bis 04.10.96, 16.10.96 bis 18.10.96, 02.11.96 bis 04.11.96, 16.11.96 bis 18.11.96, 03.12.96 bis 05.12.96, 17.12.96 bis 19.12.96, 03.01.97 bis 05.01.97, 17.01.97 bis 19.01.97, 03.02.97 bis 05.02.97, 17.02.97 bis 19.02.97, 03.03.97 bis 05.03.97, 17.03.97 bis 19.03.97, 03.04.97 bis 05.04.97, 17.04.97 bis 19.04.97, 03.05.97 bis 05.05.97, 17.05.97 bis 19.05.97, 03.06.97 bis 05.06.97, 17.06.97 bis 19.06.97, 03.07.97 bis 05.07.97, 17.07.97 bis 19.07.97, 03.08.97 bis 05.08.97, 17.08.97 bis 19.08.97, 03.09.97 bis 05.09.97, 17.09.97 bis 19.09.97, 03.10.97 bis 05.10.97, 17.10.97 bis 19.10.97, 03.11.97 bis 05.11.97, 17.11.97 bis 19.11.97, 03.12.97 bis 05.12.97, 17.12.97 bis 19.12.97, 03.01.98 bis 05.01.98, 17.01.98 bis 19.01.98, 03.02.98 bis 05.02.98, 17.02.98 bis 19.02.98, 03.03.98 bis 05.03.98, 17.03.98 bis 19.03.98, 03.04.98 bis 05.04.98, 17.04.98 bis 19.04.98, 03.05.98 bis 05.05.98, 17.05.98 bis 19.05.98, 03.06.98 bis 05.06.98, 17.06.98 bis 19.06.98, 03.07.98 bis 05.07.98, 17.07.98 bis 19.07.98, 03.08.98 bis 05.08.98, 17.08.98 bis 19.08.98, 03.09.98 bis 05.09.98, 17.09.98 bis 19.09.98, 03.10.98 bis 05.10.98, 17.10.98 bis 19.10.98, 03.11.98 bis 05.11.98, 17.11.98 bis 19.11.98, 03.12.98 bis 05.12.98, 17.12.98 bis 19.12.98, 03.01.99 bis 05.01.99, 17.01.99 bis 19.01.99, 03.02.99 bis 05.02.99, 17.02.99 bis 19.02.99, 03.03.99 bis 05.03.99, 17.03.99 bis 19.03.99, 03.04.99 bis 05.04.99, 17.04.99 bis 19.04.99, 03.05.99 bis 05.05.99, 17.05.99 bis 19.05.99, 03.06.99 bis 05.06.99, 17.06.99 bis 19.06.99, 03.07.99 bis 05.07.99, 17.07.99 bis 19.07.99, 03.08.99 bis 05.08.99, 17.08.99 bis 19.08.99, 03.09.99 bis 05.09.99, 17.09.99 bis 19.09.99, 03.10.99 bis 05.10.99, 17.10.99 bis 19.10.99, 03.11.99 bis 05.11.99, 17.11.99 bis 19.11.99, 03.12.99 bis 05.12.99, 17.12.99 bis 19.12.99, 03.01.00 bis 05.01.00, 17.01.00 bis 19.01.00, 03.02.00 bis 05.02.00, 17.02.00 bis 19.02.00, 03.03.00 bis 05.03.00, 17.03.00 bis 19.03.00, 03.04.00 bis 05.04.00, 17.04.00 bis 19.04.00, 03.05.00 bis 05.05.00, 17.05.00 bis 19.05.00, 03.06.00 bis 05.06.00, 17.06.00 bis 19.06.00, 03.07.00 bis 05.07.00, 17.07.00 bis 19.07.00, 03.08.00 bis 05.08.00, 17.08.00 bis 19.08.00, 03.09.00 bis 05.09.00, 17.09.00 bis 19.09.00, 03.10.00 bis 05.10.00, 17.10.00 bis 19.10.00, 03.11.00 bis 05.11.00, 17.11.00 bis 19.11.00, 03.12.00 bis 05.12.00, 17.12.00 bis 19.12.00, 03.01.01 bis 05.01.01, 17.01.01 bis 19.01.01, 03.02.01 bis 05.02.01, 17.02.01 bis 19.02.01, 03.03.01 bis 05.03.01, 17.03.01 bis 19.03.01, 03.04.01 bis 05.04.01, 17.04.01 bis 19.04.01, 03.05.01 bis 05.05.01, 17.05.01 bis 19.05.01, 03.06.01 bis 05.06.01, 17.06.01 bis 19.06.01, 03.07.01 bis 05.07.01, 17.07.01 bis 19.07.01, 03.08.01 bis 05.08.01, 17.08.01 bis 19.08.01, 03.09.01 bis 05.09.01, 17.09.01 bis 19.09.01, 03.10.01 bis 05.10.01, 17.10.01 bis 19.10.01, 03.11.01 bis 05.11.01, 17.11.01 bis 19.11.01, 03.12.01 bis 05.12.01, 17.12.01 bis 19.12.01, 03.01.02 bis 05.01.02, 17.01.02 bis 19.01.02, 03.02.02 bis 05.02.02, 17.02.02 bis 19.02.02, 03.03.02 bis 05.03.02, 17.03.02 bis 19.03.02, 03.04.02 bis 05.04.02, 17.04.02 bis 19.04.02, 03.05.02 bis 05.05.02, 17.05.02 bis 19.05.02, 03.06.02 bis 05.06.02, 17.06.02 bis 19.06.02, 03.07.02 bis 05.07.02, 17.07.02 bis 19.07.02, 03.08.02 bis 05.08.02, 17.08.02 bis 19.08.02, 03.09.02 bis 05.09.02, 17.09.02 bis 19.09.02, 03.10.02 bis 05.10.02, 17.10.02 bis 19.10.02, 03.11.02 bis 05.11.02, 17.11.02 bis 19.11.02, 03.12.02 bis 05.12.02, 17.12.02 bis 19.12.02, 03.01.03 bis 05.01.03, 17.01.03 bis 19.01.03, 03.02.03 bis 05.02.03, 17.02.03 bis 19.02.03, 03.03.03 bis 05.03.03, 17.03.03 bis 19.03.03, 03.04.03 bis 05.04.03, 17.04.03 bis 19.04.03, 03.05.03 bis 05.05.03, 17.05.03 bis 19.05.03, 03.06.03 bis 05.06.03, 17.06.03 bis 19.06.03, 03.07.03 bis 05.07.03, 17.07.03 bis 19.07.03, 03.08.03 bis 05.08.03, 17.08.03 bis 19.08.03, 03.09.03 bis 05.09.03, 17.09.03 bis 19.09.03, 03.10.03 bis 05.10.03, 17.10.03 bis 19.10.03, 03.11.03 bis 05.11.03, 17.11.03 bis 19.11.03, 03.12.03 bis 05.12.03, 17.12.03 bis 19.12.03, 03.01.04 bis 05.01.04, 17.01.04 bis 19.01.04, 03.02.04 bis 05.02.04, 17.02.04 bis 19.02.04, 03.03.04 bis 05.03.04, 17.03.04 bis 19.03.04, 03.04.04 bis 05.04.04, 17.04.04 bis 19.04.04, 03.05.04 bis 05.05.04, 17.05.04 bis 19.05.04, 03.06.04 bis 05.06.04, 17.06.04 bis 19.06.04, 03.07.04 bis 05.07.04, 17.07.04 bis 19.07.04, 03.08.04 bis 05.08.04, 17.08.04 bis 19.08.04, 03.09.04 bis 05.09.04, 17.09.04 bis 19.09.04, 03.10.04 bis 05.10.04, 17.10.04 bis 19.10.04, 03.11.04 bis 05.11.04, 17.11.04 bis 19.11.04, 03.12.04 bis 05.12.04, 17.12.04 bis 19.12.04, 03.01.05 bis 05.01.05, 17.01.05 bis 19.01.05, 03.02.05 bis 05.02.05, 17.02.05 bis 19.02.05, 03.03.05 bis 05.03.05, 17.03.05 bis 19.03.05, 03.04.05 bis 05.04.05, 17.04.05 bis 19.04.05, 03.05.05 bis 05.05.05, 17.05.05 bis 19.05.05, 03.06.05 bis 05.06.05, 17.06.05 bis 19.06.05, 03.07.05 bis 05.07.05, 17.07.05 bis 19.07.05, 03.08.05 bis 05.08.05, 17.08.05 bis 19.08.05, 03.09.05 bis 05.09.05, 17.09.05 bis 19.09.05, 03.10.05 bis 05.10.05, 17.10.05 bis 19.10.05, 03.11.05 bis 05.11.05, 17.11.05 bis 19.11.05, 03.12.05 bis 05.12.05, 17.12.05 bis 19.12.05, 03.01.06 bis 05.01.06, 17.01.06 bis 19.01.06, 03.02.06 bis 05.02.06, 17.02.06 bis 19.02.06, 03.03.06 bis 05.03.06, 17.03.06 bis 19.03.06, 03.04.06 bis 05.04.06, 17.04.06 bis 19.04.06, 03.05.06 bis 05.05.06, 17.05.06 bis 19.05.06, 03.06.06 bis 05.06.06, 17.06.06 bis 19.06.06, 03.07.06 bis 05.07.06, 17.07.06 bis 19.07.06, 03.08.06 bis 05.08.06, 17.08.06 bis 19.08.06, 03.09.06 bis 05.09.06, 17.09.06 bis 19.09.06, 03.10.06 bis 05.10.06, 17.10.06 bis 19.10.06, 03.11.06 bis 05.11.06, 17.11.06 bis 19.11.06, 03.12.06 bis 05.12.06, 17.12.06 bis 19.12.06, 03.01.07 bis 05.01.07, 17.01.07 bis 19.01.07, 03.02.07 bis 05.02.07, 17.02.07 bis 19.02.07, 03.03.07 bis 05.03.07, 17.03.07 bis 19.03.07, 03.04.07 bis 05.04.07, 17.04.07 bis 19.04.07, 03.05.07 bis 05.05.07, 17.05.07 bis 19.05.07, 03.06.07 bis 05.06.07, 17.06.07 bis 19.06.07, 03.07.07 bis 05.07.07, 17.07.07 bis 19.07.07, 03.08.07 bis 05.08.07, 17.08.07 bis 19.08.07, 03.09.07 bis 05.09.07, 17.09.07 bis 19.09.07, 03.10.07 bis 05.10.07, 17.10.07 bis 19.10.07, 03.11.07 bis 05.11.07, 17.11.07 bis 19.11.07, 03.12.07 bis 05.12.07, 17.12.07 bis 19.12.07, 03.01.08 bis 05.01.08, 17.01.08 bis 19.01.08, 03.02.08 bis 05.02.08, 17.02.08 bis 19.02.08, 03.03.08 bis 05.03.08, 17.03.08 bis 19.03.08, 03.04.08 bis 05.04.08, 17.04.08 bis 19.04.08, 03.05.08 bis 05.05.08, 17.05.08 bis 19.05.08, 03.06.08 bis 05.06.08, 17.06.08 bis 19.06.08, 03.07.08 bis 05.07.08, 17.07.08 bis 19.07.08, 03.08.08 bis 05.08.08, 17.08.08 bis 19.08.08, 03.09.08 bis 05.09.08, 17.09.08 bis 19.09.08, 03.10.08 bis 05.10.08, 17.10.08 bis 19.10.08, 03.11.08 bis 05.11.08, 17.11.08 bis 19.11.08, 03.12.08 bis 05.12.08, 17.12.08 bis 19.12.08, 03.01.09 bis 05.01.09, 17.01.09 bis 19.01.09, 03.02.09 bis 05.02.09, 17.02.09 bis 19.02.09, 03.03.09 bis 05.03.09, 17.03.09 bis 19.03.09, 03.04.09 bis 05.04.09, 17.04.09 bis 19.04.09, 03.05.09 bis 05.05.09, 17.05.09 bis 19.05.09, 03.06.09 bis 05.06.09, 17.06.09 bis 19.06.09, 03.07.09 bis 05.07.09, 17.07.09 bis 19.07.09, 03.08.09 bis 05.08.09, 17.08.09 bis 19.08.09, 03.09.09 bis 05.09.09, 17.09.09 bis 19.09.09, 03.10.09 bis 05.10.09, 17.10.09 bis 19.10.09, 03.11.09 bis 05.11.09, 17.11.09 bis 19.11.09, 03.12.09 bis 05.12.09, 17.12.09 bis 19.12.09, 03.01.10 bis 05.01.10, 17.01.10 bis 19.01.10, 03.02.10 bis 05.02.10, 17.02.10 bis 19.02.10, 03.03.10 bis 05.03.10, 17.03.10 bis 19.03.10, 03.04.10 bis 05.04.10, 17.04.10 bis 19.04.10, 03.05.10 bis 05.05.10, 17.05.10 bis 19.05.10, 03.06.10 bis 05.06.10, 17.06.10 bis 19.06.10, 03.07.10 bis 05.07.10, 17.07.10 bis 19.07.10, 03.08.10 bis 05.08.10, 17.08.10 bis 19.08.10, 03.09.10 bis 05.09.10, 17.09.10 bis 19.09.10, 03.10.10 bis 05.10.10, 17.10.10 bis 19.10.10, 03.11.10 bis 05.11.10, 17.11.10 bis 19.11.10, 03.12.10 bis 05.12.10, 17.12.10 bis 19.12.10, 03.01.11 bis 05.01.11, 17.01.11 bis 19.01.11, 03.02.11 bis 05.02.11, 17.02.11 bis 19.02.11, 03.03.11 bis 05.03.11, 17.03.11 bis 19.03.11, 03.04.11 bis 05.04.11, 17.04.11 bis 19.04.11, 03.05.11 bis 05.05.11, 17.05.11 bis 19.05.11, 03.06.11 bis 05.06.11, 17.06.11 bis 19.06.11, 03.07.11 bis 05.07.11, 17.07.11 bis 19.07.11, 03.08.11 bis 05.08.11, 17.08.11 bis 19.08.11, 03.09.11 bis 05.09.11, 17.09.11 bis 19.09.11, 03.10.11 bis 05.10.11, 17.10.11 bis 19.10.11, 03.11.11 bis 05.11.11, 17.11.11 bis 19.11.11, 03.12.11 bis 05.12.11, 17.12.11 bis 19.12.11, 03.01.12 bis 05.01.12, 17.01.12 bis 19.01.12, 03.02.12 bis 05.02.12, 17.02.12 bis 19.02.12, 03.03.12 bis 05.03.12, 17.03.12 bis 19.03.12, 03.04.12 bis 05.04.12, 17.04.12 bis 19.04.12, 03.05.12 bis 05.05.12, 17.05.12 bis 19.05.12, 03.06.12 bis 05.06.12, 17.06.12 bis 19.06.12, 03.07.12 bis 05.07.12, 17.07.12 bis 19.07.12, 03.08.12 bis 05.08.12, 17.08.12 bis 19.08.12, 03.09.12 bis 05.09.12, 17.09.12 bis 19.09.12, 03.10.12 bis 05.10.12, 17.10.12 bis 19.10.12, 03.11.12 bis 05.11.12, 17.11.12 bis 19.11.12, 03.12.12 bis 05.12.12, 17.12.12 bis 19.12.12, 03.01.13 bis 05.01.13, 17.01.13 bis 19.01.13, 03.02.13 bis 05.02.13, 17.02.13 bis 19.02.13, 03.03.13 bis 05.03.13, 17.03.13 bis 19.03.13, 03.04.13 bis 05.04.13, 17.04.13 bis 19.04.13, 03.05.13 bis 05.05.13, 17.05.13 bis 19.05.13, 03.06.13 bis 05.06.13, 17.06.13 bis 19.06.13, 03.07.13 bis 05.07.13, 17.07.13 bis 19.07.13, 03.08.13 bis 05.08.13, 17.08.13 bis 19.08.13, 03.09.13 bis 05.09.13, 17.09.13 bis 19.09.13, 03.10.13 bis 05.10.13, 17.10.13 bis 19.10.13, 03.11.13 bis 05.11.13, 17.11.13 bis 19.11.13, 03.12.13 bis 05.12.13, 17.12.13 bis 19.12.13, 03.01.14 bis 05.01.14, 17.01.14 bis 19.01.14, 03.02.14 bis 05.02.14, 17.02.14 bis 19.02.14, 03.03.14 bis 05.03.14, 17.03.14 bis 19.03.14, 03.04.14 bis 05.04.14, 17.04.14 bis 19.04.14, 03.05.14 bis 05.05.14, 17.05.14 bis 19.05.14, 03.06.14 bis 05.06.14, 17.06.14 bis 19.06.14, 03.07.14 bis 05.07.14, 17.07.14 bis 19.07.14, 03.08.14 bis 05.08.14, 17.08.14 bis 19.08.14, 03.09.14 bis 05.09.14, 17.09.14 bis 19.09.14, 03.10.14 bis 05.10.14, 17.10.14 bis 19.10.14, 03.11.14 bis 05.11.14, 17.11.14 bis 19.11.14, 03.12.14 bis 05.12.14, 17.12.14 bis 19.12.14, 03.01.15 bis 05.01.15, 17.01.15 bis 19.01.15, 03.02.15 bis 05.02.15, 17.02.15 bis 19.02.15, 03.03.15 bis 05.03.15, 17.03.15 bis 19.03.15, 03.04.15 bis 05.04.15, 17.04.15 bis 19.04.15, 03.05.15 bis 05.05.15, 17.05.15 bis 19.05.15, 03.06.15 bis 05.06.15, 17.06.15 bis 19.06.15, 03.07.15 bis 05.07.15, 17.07.15 bis 19.07.15, 03.08.15 bis 05.08.15, 17.08.15 bis 19.08.15, 03.09.15 bis 05.09.15, 17.09.15 bis 19.09.15, 03.10.15 bis 05.10.15, 17.10.15 bis 19.10.15, 03.11.15 bis 05.11.15, 17.11.15 bis 19.11.15, 03.12.15 bis 05.12.15, 17.12.15 bis 19.12.15, 03.01.16 bis 05.01.16, 17.01.16 bis 19.01.16, 03.02.16 bis 05.02.16, 17.02.16 bis 19.02.16, 03.03.16 bis 05.03.16, 17.03.16 bis 19.03.16, 03.04.16 bis 05.04.16, 17.04.16 bis 19.04.16, 03.05.16 bis 05.05.16, 17.05.16 bis 19.05.16, 03.06.16 bis 05.06.16, 17.06.16 bis 19.06.16, 03.07.16 bis 05.07.16, 17.07.16 bis 19.07.16, 03.08.16 bis 05.08.16, 17.08.16 bis 19.08.16, 03.09.16 bis 05.09.16, 17.09.16 bis 19.09.16, 03.10.16 bis 05.10.16, 17.10.16 bis 19.10.16, 03.11.16 bis 05.11.16, 17.11.16 bis 19.11.16, 03.12.16 bis 05.12.16, 17.12.16 bis 19.12.16, 03.01.17 bis 05.01.17, 17.01.17 bis 19.01.17, 03.02.17 bis 05.02.17, 17.02.17 bis 19.02.17, 03.03.17 bis 05.03.17, 17.03.17 bis 19.03.17, 03.04.17 bis 05.04.17, 17.04.17 bis 19.04.17, 03.05.17 bis 05.05.17, 17.05.17 bis 19.05.17, 03.06.17 bis 05.06.17, 17.06.17 bis 19.06.17, 03.07.17 bis 05.07.17, 17.07.17 bis 19.07.17, 03.08.17 bis 05.08.17, 17.08.17 bis 19.08.17, 03.09.17 bis 05.09.17, 17.09.17 bis 19

Atmosphäre und Kultur im Heim

Leitung: Walter Hablützel, Leiter der Schweiz. Stiftung für Taubblinde, Langnau a.A.

Datum/Ort: Dienstag, 26. September 1995, 09.30 bis 16.30 Uhr, Alterswohnheim, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

**«Heimkultur ist nicht einfach vorhanden»
Sie muss vielmehr aufgebaut, gepflegt und weiterentwickelt werden. Dieser Prozess erfordert die Beteiligung von uns allen, die im Heim leben und arbeiten. Durch eine längerfristig angelegte, gemeinsame und bewusste Entwicklung «unserer» Heimkultur schaffen wir jene Lebens- und Arbeitsgrundlagen, durch die das Wohnen, Leben und Arbeiten im Heim für alle erfüllter und befriedigender gestaltet werden kann.**

Zum Inhalt:

- Was heisst Heimkultur?
- Bewusste Auseinandersetzung mit den kulturprägenden bzw. kulturhemmenden Botschaften in unseren Heimen, in meinem Heim
- Heimkultur ist für Aussenstehende ablesbar. Wir Insider nehmen sie oft gar nicht mehr oder verzerrt wahr. Welches Erscheinungsbild, welches Unternehmens- und Führungsverhalten ist in unserem Heim Realität und prägt unsere Heimkultur?

- Heimkultur gestern – heute – morgen: Bin ich, sind wir bereit zur Veränderung? Packen wir's an!
- Generell: Wir befassen uns mit den Werten und Haltungen, die unseren Heimalltag prägen, leiten Verhaltensweisen ab und versuchen, Ansätze und Handlungsstrategien für eine positive Weiterentwicklung unserer Heimkultur zu erarbeiten

Teilnehmerzahl: ist auf 25 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Kurskosten:

- Fr. 165.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes
- Fr. 190.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen
- Fr. 220.– für Nicht-Mitglieder
- Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.– (inkl. MWST) für die Verpflegung und Getränke

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis 31. August 1995 an den Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann, teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung

Atmosphäre und Kultur im Heim – Kurs Nr. 39

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

Persönliche Mitgliedschaft

Bei Rückzug der Anmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist müssen wir eine Annulationsgebühr von Fr. 20.– berechnen.

Wer sich später als 5 Tage vor Kursbeginn abmeldet, hat keinen Anspruch auf Erlass oder Rückerstattung des Kursgeldes.

Lebendige Ernährung im Heim

Ernährungsbedürfnisse in den verschiedenen Lebensabschnitten

Leitung: Annegret Bohmert, Ernährungspädagogin,
Zürich

Datum/Ort: Mittwoch, 27. September 1995, 09.30 bis
16.30 Uhr, Alterswohnheim, Sieberstrasse 10,
8055 Zürich

In unseren verschiedenen Lebensabschnitten hat die Ernährung unterschiedliche Bedeutung. Wir wollen in diesem Kurs die Zusammenhänge und Hintergründe kennen und verstehen lernen. Wir sprechen über die wichtigsten Ernährungsaspekte für Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Behinderte und älter werdende Menschen und betrachten die Auswirkungen auf den Körper und das seelische Befinden näher.

Zielpublikum: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Heim

Methodik: Referat, Diskussion

Teilnehmerzahl: ist auf 25 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Kurskosten:

Fr. 140.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes

Fr. 160.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen

Fr. 180.– für Nicht-Mitglieder

Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.– (inkl. MWST) für die Verpflegung und Getränke

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis 31. August 1995 an den Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann, teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

Persönliche Mitgliedschaft

Bei Rückzug der Anmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist müssen wir eine Annulationsgebühr von Fr. 20.– berechnen.

Wer sich später als 5 Tage vor Kursbeginn abmeldet, hat keinen Anspruch auf Erlass oder Rückerstattung des Kursgeldes.

Eutonische Entspannung – Umgang mit Atem und Berührung

Einfache Übungen und Hilfen für sich und zum Weitergeben

Leitung: Elisabeth Knoepfel-Frutiger, Atempychologin,
Dipl. Pneopädin und Yogalehrerin, Hundwil

Datum/Ort: Dienstag, 3. Oktober 1995, 09.30 bis 16.30 Uhr, Alterswohnheim, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

**Verkrampfung – Erschlaffung – Lösung.
Wie nehme ich meinen Körper in Besitz?**

Natürliche Atmung – können Atemübungen auch schädlich sein?

Kopflastigkeit – Hara

Wie berühre ich mich und andere?

All diese und andere Fragen versuchen wir mit einfachen Übungen zu beantworten

Mitnehmen: Trainer, saubere Socken, keine einengende Kleidung (BH, Strumpfhosen). Kein Make-up. Evtl. Decke für Boden.

Teilnehmerzahl: ist auf 14 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Kurskosten:

Fr. 180.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes
Fr. 210.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen
Fr. 240.– für Nicht-Mitglieder
Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.– (inkl. MWST) für die Verpflegung und Getränke.

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis 5. September 1995 an den Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann, teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung

Eutonische Entspannung – Umgang mit Atem und Berührung – Kurs Nr. 41

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

Persönliche Mitgliedschaft

Führungsfrauen fördern Frauen

Ein zweitägiger Workshop für Führungsfrauen, die sich mit persönlichen Möglichkeiten einer bewussten, gezielten Frauenförderung in ihrem beruflichen Umfeld auseinandersetzen wollen

Leitung/Moderation: Annemarie Luder, dipl.

Supervisorin IAP und Organisationsberaterin,
Atelier 38, 3654 Gunten

Datum/Ort: Mittwoch, 4. Oktober, 10.00 Uhr, bis

Donnerstag, 5. Oktober 1995, 16.30 Uhr,
Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach

Dieser Workshop bietet Gelegenheit zu einer persönlichen Vertiefung zum Thema «Frauenförderung» und zu einem intensiven Erfahrungsaustausch.

Als Führungsfrauen anderen Frauen Mut zu machen, andere Frauen in ihrem Tun zu unterstützen, in ihrer Entwicklung zu begleiten, setzt ein erweitertes Führungsverständnis voraus. Führung wird dann auch als Beziehungsarbeit erlebt, das Führungsset ergänzt und erweitert mit der Rolle einer Mentorin und der Rolle einer Coachin. Konkrete Umsetzungsmöglichkeiten auszuarbeiten, zu erkennen, wo und wie weit aus Frauen-Führungspositionen aktive Frauenförderung betrieben werden kann, ist ein weiteres Ziel dieses Workshops.

Methode:

- Einerseits gibt es kurze Einführungsreferate, andererseits werden wir in Einzel- oder Gruppenarbeiten mit einer prozess- und erfahrungsorientierten Methode arbeiten, der Kräftefeld-Analyse nach Lewin.

Anmeldung

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Führungsfrauen fördern Frauen – Kurs Nr. 42

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims
 Persönliche Mitgliedschaft

Einerzimmer
 Zweierzimmer

Bei Rückzug der Anmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist müssen wir eine Annulationsgebühr von Fr. 200.– berechnen.

Wer sich später als 5 Tage vor Kursbeginn abmeldet, hat keinen Anspruch auf Erlass oder Rückerstattung des Kursgeldes.

Lebendige Ernährung im Heim

Einführung in die Vollwerternährung

Leitung: Annegret Bohmert, Ernährungspädagogin,
Zürich

Datum/Ort: Mittwoch, 4. Oktober 1995, und Mittwoch,
25. Oktober 1995, jeweils von 09.30 bis 16.30 Uhr,
Alterswohnheim, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

Hinweis: Die Teilnahme ist an beiden Tagen erforderlich.

Zielpublikum: Köchinnen/Köche, leitende Küchen- und
Hauswirtschaftliche Angestellte

Vollwertige Ernährung findet heute breite Beachtung. Die zahlreichen und sich manchmal widersprechenden Informationen machen es oft schwierig, uns zurechtzufinden. Hier setzt der Kurs ein: Was ist gesund, welche Bedeutung hat Voll-Wert -Kost und wie beziehen wir sie in die Heimküche ein? Der Kurs will helfen, einen eigenen Ernährungsstil zu finden, den jeder für sich und der Umwelt gegenüber verantworten kann.

Inhalt: Die Ernährungssituation heute

– Lebensmittel und Ernährungs-Formen werden umfassend, neuzeitlich, nach Ernährungsphysiologischen Aspekten der Natur-Zusammenhänge betrachtet und in entsprechende Nährstoff-Gruppen eingeteilt

Wie ein vollwertiges, vegetarisches Menu entsteht und wie es sich zusammensetzt

- Nährwerte, Eiweissmittelkombinationen, Verträglichkeit
- Eignung für die (Alltags)-Küche im Heim

Methodik: Referat, Diskussion

Teilnehmerzahl: ist auf 25 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Kurskosten:

- Fr. 225.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes
- Fr. 265.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen
- Fr. 300.– für Nicht-Mitglieder
- Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.–/Tag (inkl. MWST) für die Verpflegung und Getränke

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis 7. September 1995 an den Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann, teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung**Einführung in die Vollwerternährung – Kurs Nr. 43**

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

 Mitgliedschaft des Heims Persönliche Mitgliedschaft

Der Computer als Arbeitsgerät für Heimleiterinnen und Heimleiter

Einführungskurs Excel 5.0

Ein unkonventioneller Computerkurs auf der Basis von Werkstattunterricht und neuen Lernformen für Einsteigerinnen und Einsteiger in das vielseitige Tabellenkalkulationsprogramm

Leitung: Paul Biagioli, Heimleiter, PC-Fachmann im Heimleiter- und Sonderschulbereich
Christof Geser, EDV-Ausbildner, ausgebildeter Fachdidaktiker Informatik, Uni Zürich

Datum/Zeiten:

Dienstag, 17. Oktober 1995, 09.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch, 18. Oktober 1995, 09.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag, 19. Oktober 1995, 09.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Toggenburgische Kaufmännische Berufsschule,
9620 Lichtensteig

Die Arbeit am Computer soll ein persönlicher Lernprozess werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestimmen ihr Lerntempo selbst. Am Ende der drei Kurstage ist ein sicherer Umgang mit Excel 5.0 und dessen Verknüpfungsmöglichkeiten mit Winword gewährleistet.
In der Leiterkombination von erfahrenem Anwender und Methodiker liegt die Chance, den Einstieg in diese vielseitige, neue Software anhand von konkreten Beispielen aus dem Heimalltag praxisbezogen zu lernen.

Arbeitsweise: Werkstattunterricht, Gruppenunterricht, eigenständiges Lernen. Pro Person steht ein PC-Arbeitsplatz zur Verfügung.

Anmeldung

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Einführungskurs Excel 5.0 – Kurs Nr. 44

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

Persönliche Mitgliedschaft

Das schwierige Mitarbeitergespräch

Führungskurs für das Kader in Küche und Hauswirtschaft

Leitung: Ursula Schlup, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin HHF, Kader- und Kommunikationsschulung, Wildegg

Datum/Ort: Mittwoch, 25. Oktober 1995,
09.30 bis 17.00 Uhr, Altersheim Brühlgut,
Waldhofstrasse 1, 8400 Winterthur

Ziel: Mit Mitarbeitern schwierige Situationen und Probleme zu besprechen, erscheint häufig heikel und unangenehm.
Sie lernen in diesem Kurs Einflussfaktoren, Abhängigkeiten und Gesprächstechniken kennen und lernen sie entsprechend zu berücksichtigen und anzuwenden.

Inhalt:

- Unangenehmes anzusprechen braucht Mut!
- Problemdefinition
- Wo liegen die Betroffenheiten
- Problemlösungsgespräch
- Gesprächsverlauf
- Die vier Seiten einer Nachricht
- Zuhören «mit 4 Ohren»
- Konfrontieren und verstehen
- Der Seiltanz zwischen Konsequenz und Ausnahme

Methodik: Lehrgespräch / Gruppenarbeiten / Rollenspiele

Teilnehmerzahl: ist auf 16 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Kurskosten:

- Fr. 190.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes
- Fr. 230.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen
- Fr. 250.– für Nicht-Mitglieder
zuzüglich Fr. 35.– (inkl. MWST) für Verpflegung und Getränke

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis

29. September 1995 an den Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann, teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung

Das schwierige Mitarbeitergespräch – Kurs Nr. 45

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

Persönliche Mitgliedschaft