Zeitschrift: Fachzeitschrift Heim Herausgeber: Heimverband Schweiz

**Band:** 66 (1995)

Heft: 8

Werbung

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 29.10.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# **Energiemanagement in Heimen**

Ein Kurs des Impulsprogrammes RAVEL (Rationelle Verwendung von Elektrizität) des Bundesamtes für Konjunkturfragen. In Zusammenarbeit mit dem VCI, Verband christlicher Institutionen, und dem Heimverband Schweiz.

Die Heizenergie-Rechnung Ihres Heimes könnte, so schätzen Energiefachleute, um rund ein Viertel tiefer ausfallen. Und Ihre Stromrechnung liesse sich gar um rund ein Drittel senken. Wo in **Ihrem Heimbetrieb Iohnende Sparpotentiale** brach liegen, zeigt der Kurs «Energiemanagement in Heimen» auf praxisnahe Weise.

In praktischen Übungen lernen Sie, wie Sie den «Energie-Zustand» Ihres Heimes ermitteln. Gemeinsam mit den Kursleitern spüren Sie die finanziell lohnendsten Sparpotentiale Ihres Heimes auf. Am Ende des Kurstages halten Sie einen Aktionsplan mit konkreten Energiespar-Tips und Vorgehensempfehlungen in der Hand.

Aus dem Inhalt:

- Einstimmen auf Energie
- Der Energieverbrauch des Gastgeberhauses
- Kennwerte der Heime der Teilnehmer
- Sparmassnahmen
- Besichtigung des Gastgeberhauses
- Sparmassnahmen der Kursbesucher
- Teilnehmer organisieren sich für gegenseitige Unterstützung

Zielpublikum: HeimleiterInnen und Verantwortliche der Haustechnik

**Datum/Ort:** Der Kurs wird in zwei Regionen durchgeführt:

- 19. September 1995, Betagtenzentrum Thun
- 2. November 1995, Alters- und Pflegeheim Nidwalden, Stans

#### Kurskosten:

Für Mitglieder des Heimverbandes Schweiz oder des VCI:

Fr. 280.- für die 1. Person und Fr. 200.- für jede weitere Person aus derselben Institution Für Nichtmitglieder:

Fr. 320.- für die 1. Person und Fr. 220.- für jede weitere Person aus derselben Institution Das Mittagessen ist im Preis inbegriffen

Anmeldung: sobald wie möglich an den Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Die Rechnung, Kursunterlagen sowie weitere Informationen erhalten Sie dann über den VCI.

Anme	d	lung
------	---	------

19.9.95

Name/Vorname genaue Privatadresse Telefon P Telefon G Name und vollständige Adresse des Heims Tätigkeit/Funktion im Heim Unterschrift und Datum

Mitglied Heimverband Schweiz

Mitalied VCI

Nichtmitglied

# Atmosphäre und Kultur im Heim

**Leitung:** Walter Hablützel, Leiter der Schweiz. Stiftung für Taubblinde, Langnau a. A.

**Datum/Ort:** Dienstag, 26. September 1995, 09.30 bis 16.30 Uhr, Alterswohnheim, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

«Heimkultur ist nicht einfach vorhanden»
Sie muss vielmehr aufgebaut, gepflegt und
weiterentwickelt werden. Dieser Prozess
erfordert die Beteiligung von uns allen, die im
Heim leben und arbeiten. Durch eine längerfristig angelegte, gemeinsame und bewusste
Entwicklung «unserer» Heimkultur schaffen wir
jene Lebens- und Arbeitsgrundlagen, durch die
das Wohnen, Leben und Arbeiten im Heim für
alle erfüllter und befriedigender gestaltet
werden kann.

#### Zum Inhalt:

- Was heisst Heimkultur?
- Bewusste Auseinandersetzung mit den kulturprägenden bzw. kulturhemmenden Botschaften in unseren Heimen, in meinem Heim
- Heimkultur ist für Aussenstehende ablesbar. Wir Insider nehmen sie oft gar nicht mehr oder verzerrt wahr. Welches Erscheinungsbild, welches Unternehmens- und Führungsverhalten ist in unserem Heim Realität und prägt unsere Heimkultur?

- Heimkultur gestern heute morgen: Bin ich, sind wir bereit zur Veränderung? Packen wir's an!
- Generell: Wir befassen uns mit den Werten und Haltungen, die unseren Heimalltag prägen, leiten Verhaltensweisen ab und versuchen, Ansätze und Handlungsstrategien für eine positive Weiterentwicklung unserer Heimkultur zu erarbeiten

**Teilnehmerzahl:** ist auf 25 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

#### Kurskosten:

Fr. 165.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes

Fr. 190.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen

Fr. 220.- für Nicht-Mitglieder

Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.– (inkl. MWST) für die Verpflegung und Getränke

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis
31. August 1995 an den Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die
Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann,
teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht
konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und
Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine
Woche vor Kursbeginn.

## **Anmeldung**

Atmosphäre und Kultur im Heim - Kurs Nr. 39

79	Attinosphare and Rattar in Heim	itals III. 33	
Name/Vorname			
genaue Privatadresse	40.10.8 mm	cole et aux — Quinti	
Telefon P	Telefon G	eman	
Name und vollständige Adresse des Heims		egzalbatavi	
Tätigkeit/Funktion im Heim	a notsief		
Unterschrift und Datum		l volistandige Adretse des Heims	
Mitgliedschaft des Heims	Persönliche Mitgliedschaft	men m nombre	

Lebendige Ernährung im Heim

# Ernährungsbedürfnisse in den verschiedenen Lebensabschnitten

**Leitung:** Annegret Bohmert, Ernährungspädagogin, Zürich

**Datum/Ort:** Mittwoch, 27. September 1995, 09.30 bis 16.30 Uhr, Alterswohnheim, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

In unseren verschiedenen Lebensabschnitten hat die Ernährung unterschiedliche Bedeutung. Wir wollen in diesem Kurs die Zusammenhänge und Hintergründe kennen und verstehen lernen. Wir sprechen über die wichtigsten Ernährungsaspekte für Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Behinderte und älter werdende Menschen und betrachten die Auswirkungen auf den Körper und das seelische Befinden näher.

Zielpublikum: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Heim

Methodik: Referat, Diskussion

**Teilnehmerzahl:** ist auf 25 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

#### Kurskosten:

Fr. 140.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes

Fr. 160.- für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen

Fr. 180.– für Nicht-Mitglieder

Woche vor Kursbeginn.

Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.– (inkl. MWST) für die Verpflegung und Getränke

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis
31. August 1995 an den Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die
Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann,
teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht
konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und
Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine

Anmel	d	lung
-------	---	------

Ernährungsbedürfnisse in den verschiedenen Lebensabschnitten - Kurs Nr. 40

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

# **Eutonische Entspannung – Umgang mit Atem und Berührung**

Einfache Übungen und Hilfen für sich und zum Weitergeben

**Leitung:** Elisabeth Knoepfel-Frutiger, Atempsychologin, Dipl. Pneopädin und Yogalehrerin, Hundwil

**Teilnehmerzahl:** ist auf 14 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

**Datum/Ort:** Dienstag, 3. Oktober 1995, 09.30 bis 16.30 Uhr, Alterswohnheim, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

Verkrampfung – Erschlaffung – Lösung. Wie nehme ich meinen Körper in Besitz?

Natürliche Atmung – können Atemübungen auch schädlich sein?

Kopflastigkeit - Hara

Wie berühre ich mich und andere?

All diese und andere Fragen versuchen wir mit einfachen Übungen zu beantworten

**Mitnehmen:** Trainer, saubere Socken, keine einengende Kleidung (BH, Strumpfhosen). Kein Make-up. Evtl. Decke für Boden.

#### Kurskosten:

Fr. 180.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes Fr. 210.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen Fr. 240.– für Nicht-Mitglieder Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.– (inkl. MWST) für die Verpflegung und Getränke.

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis
5. September 1995 an den Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die
Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann,
teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht
konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und
Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine
Woche vor Kursbeginn

## **Anmeldung**

Eutonische Entspannung – Umgang mit Atem und Berührung – Kurs Nr. 41

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

# Führungsfrauen fördern Frauen

Ein zweitägiger Workshop für Führungsfrauen, die sich mit persönlichen Möglichkeiten einer bewussten, gezielten Frauenförderung in ihrem beruflichen Umfeld auseinandersetzen wollen

**Leitung/Moderation:** Annemarie Luder, dipl. Supervisorin IAP und Organisationsberaterin, Atelier 38, 3654 Gunten

**Datum/Ort:** Mittwoch, 4. Oktober, 10.00 Uhr, bis Donnerstag, 5. Oktober 1995, 16.30 Uhr, Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach

Dieser Workshop bietet Gelegenheit zu einer persönlichen Vertiefung zum Thema «Frauenförderung» und zu einem intensiven Erfahrungsaustausch.

Als Führungsfrauen anderen Frauen Mut zu machen, andere Frauen in ihrem Tun zu unterstützen, in ihrer Entwicklung zu begleiten, setzt ein erweitertes Führungsverständnis voraus. Führung wird dann auch als Beziehungsarbeit erlebt, das Führungsset ergänzt und erweitert mit der Rolle einer Mentorin und der Rolle einer Coachin. Konkrete Umsetzungsmöglichkeiten auszuarbeiten, zu erkennen, wo und wie weit aus Frauen-Führungspositionen aktive Frauenförderung betrieben werden kann, ist ein weiteres Ziel dieses Workshops.

## Methode:

 Einerseits gibt es kurze Einführungsreferate, andererseits werden wir in Einzel- oder Gruppenarbeiten mit einer prozess- und erfahrungsorientierten Methode arbeiten, der Kräftefeld-Analyse nach Lewin.  Das Anliegen ist es, gemeinsam mit den Frauen ein lebendiges, offenes und vertrautes Lernfeld zu schaffen, indem nebst Neuem das Erfahrungspotential der Teilnehmerinnen zum Tragen kommt.

**Teilnehmerzahl:** ist auf 16 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

#### Kurskosten:

Fr. 375.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes
Fr. 435.– für Teilnehmerinnen aus Mitglied-Heimen
Fr. 500.– für Nicht-Mitglieder
Da am ersten Kursabend eine Abendsequenz stattfindet, ist die Übernachtung obligatorisch.
Unterkunft und Verpflegung sind direkt an Ort zu bezahlen; Vollpension pro Tag/Person zirka Fr. 95.–
(EZ) bzw. Fr. 80.– (DZ). Preisänderungen bleiben

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis
31. August 1995 an den Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die
Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann,
teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht
konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und
Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine
Woche vor Kursbeginn.

Führungsfrauen fördern Frauen – Kurs Nr. 42

vorbehalten!

Anmeldung	Führungsfrauen fördern Frauen – Kurs Nr. 42	
Name/Vorname		mame
genaue Privatadresse		ivatances - Company
Telefon P	Telefon G	
Name und vollständige Adresse des Heims		Vollständige Adresse des Herres
Tätigkeit/Funktion im Heim		Funktion im Haim
Unterschrift und Datum		ift und Datum
Mitgliedschaft des Heims	Einerzimmer	system and the system of the s
Persönliche Mitgliedschaft	Zweierzimmer	

vvcitcibildalig

Lebendige Ernährung im Heim

# Einführung in die Vollwerternährung

**Leitung:** Annegret Bohmert, Ernährungspädagogin, Zürich

**Datum/Ort:** Mittwoch, 4. Oktober 1995, und Mittwoch, 25. Oktober 1995, jeweils von 09.30 bis 16.30 Uhr, Alterswohnheim, Sieberstrasse 10, 8055 Zürich

Hinweis: Die Teilnahme ist an beiden Tagen erforderlich.

**Zielpublikum:** Köchinnen/Köche, leitende Küchen- und Hauswirtschaftliche Angestellte

Vollwertige Ernährung findet heute breite
Beachtung. Die zahlreichen und sich manchmal
widersprechenden Informationen machen es
oft schwierig, uns zurechtzufinden. Hier setzt
der Kurs ein: Was ist gesund, welche
Bedeutung hat Voll-Wert -Kost und wie
beziehen wir sie in die Heimküche ein?
Der Kurs will helfen, einen eigenen
Ernährungsstil zu finden, den jeder für sich und
der Umwelt gegenüber verantworten kann.

#### Inhalt: Die Ernährungssituation heute

 Lebensmittel und Ernährungs-Formen werden umfassend, neuzeitlich, nach Ernährungsphysiologischen Aspekten der Natur-Zusammenhänge betrachtet und in entsprechende Nährstoff-Gruppen eingeteilt

# Wie ein vollwertiges, vegetarisches Menu entsteht und wie es sich zusammensetzt

- Nährwerte, Eiweissmittelkombinationen, Verträglichkeit
- Eignung für die (Alltags)-Küche im Heim

Methodik: Referat, Diskussion

**Teilnehmerzahl:** ist auf 25 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

## Kurskosten:

Fr. 225.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes

Fr. 265.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen Fr. 300.– für Nicht-Mitglieder Zusätzlich verrechnen wir Ihnen Fr. 32.–/Tag (inkl.

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis

MWST) für die Verpflegung und Getränke

7. September 1995 an den Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann, teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anme	ld	lur	ng
------	----	-----	----

Einführung in die Vollwerternährung – Kurs Nr. 43

Name/Vorname		
genaue Privatadresse		
Telefon P	Telefon G	
Name und vollständige Adresse des Heims		
Tätigkeit/Funktion im Heim		
Unterschrift und Datum		

Mitgliedschaft des Heims

Weiterbildung

Der Computer als Arbeitsgerät für Heimleiterinnen und Heimleiter

# **Einführungskurs Excel 5.0**

Ein unkonventioneller Computerkurs auf der Basis von Werkstattunterricht und neuen Lernformen für Einsteigerinnen und Einsteiger in das vielseitige Tabellenkalkulationsprogramm

**Leitung:** Paul Biagioli, Heimleiter, PC-Fachmann im Heimleiter- und Sonderschulbereich Christof Geser, EDV-Ausbildner, ausgebildeter Fachdidaktiker Informatik, Uni Zürich

#### Datum/Zeiten:

Dienstag, 17. Oktober 1995, 09.30 bis 16.30 Uhr Mittwoch, 18. Oktober 1995, 09.00 bis 16.30 Uhr Donnerstag, 19. Oktober 1995, 09.00 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Toggenburgische Kaufmännische Berufsschule, 9620 Lichtensteig

Die Arbeit am Computer soll ein persönlicher Lernprozess werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestimmen ihr Lerntempo selbst. Am Ende der drei Kurstage ist ein sicherer Umgang mit Excel 5.0 und dessen Verknüpfungsmöglichkeiten mit Winword gewährleistet.

In der Leiterkombination von erfahrenem Anwender und Methodiker liegt die Chance, den Einstieg in diese vielseitige, neue Software anhand von konkreten Beispielen aus dem Heimalltag praxisbezogen zu lernen.

**Arbeitsweise:** Werkstattunterricht, Gruppenunterricht, eigenständiges Lernen. Pro Person steht ein PC-Arbeitsplatz zur Verfügung.

Vorkenntnisse über Excel 5.0 werden keine vorausgesetzt, hingegen werden Kenntnisse im Umgang mit Maus, Windows, Dateimanager und Winword erwartet.

**Hinweis:** Wer sich vor einer Anmeldung gerne näher über den Kurs informieren möchte, wird gebeten, direkt mit dem Kurssekretariat (Tel. 01/383 47 07) in Verbindung zu treten.

**Teilnehmerzahl:** ist auf 14 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

#### Kurskosten:

Fr. 600.– für persönliche Mitglieder des Heimverbandes

Fr. 700.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen Fr. 800.– für Nicht-Mitglieder (zuzüglich Verpflegung) In den Kurskosten inbegriffen sind eine ausführliche Dokumentation sowie Übungs- und Beispieldisketten.

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis
25. August 1995 an den Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die
Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann,
teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht
konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und
Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine
Woche vor Kursbeginn.

Einführungskurs Excel 5.0 – Kurs Nr. 44

#### Anmeldung

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims

# Das schwierige Mitarbeitergespräch

Führungskurs für das Kader in Küche und Hauswirtschaft

**Leitung:** Ursula Schlup, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin HHF, Kader- und Kommunikationsschulung, Wildegg

**Datum/Ort:** Mittwoch, 25. Oktober 1995, 09.30 bis 17.00 Uhr, Altersheim Brühlgut, Waldhofstrasse 1, 8400 Winterthur

Ziel: Mit Mitarbeitern schwierige Situationen und Probleme zu besprechen, erscheint häufig heikel und unangenehm.
Sie lernen in diesem Kurs Einflussfaktoren, Abhängigkeiten und Gesprächstechniken kennen

anzuwenden.

## Inhalt:

- Unangenehmes anzusprechen braucht Mut!

und lernen sie entsprechend zu berücksichtigen und

- Problemdefinition
- Wo liegen die Betroffenheiten
- Problemlösungsgespräch
  - Gesprächsverlauf
  - Die vier Seiten einer Nachricht
  - Zuhören «mit 4 Ohren»
  - Konfrontieren und verstehen
- Der Seiltanz zwischen Konsequenz und Ausnahme

Methodik: Lehrgespräch / Gruppenarbeiten / Rollenspiele

**Teilnehmerzahl:** ist auf 16 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Fr. 190.- für persönliche Mitglieder des

## Kurskosten:

Heimverbandes Fr. 230.– für TeilnehmerInnen aus Mitglied-Heimen Fr. 250.– für Nicht-Mitglieder zuzüglich Fr. 35.– (inkl. MWST) für Verpflegung und Getränke

Anmeldung: sobald wie möglich, spätestens bis
29. September 1995 an den Heimverband Schweiz,
Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich. Sofern die
Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann,
teilen wir Ihnen dies sofort mit; ohne Gegenbericht
konnten wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, und
Sie erhalten die Kurseinladung spätestens eine
Woche vor Kursbeginn.

Anmel	dui	ng
-------	-----	----

Das schwierige Mitarbeitergespräch – Kurs Nr. 45

Name/Vorname

genaue Privatadresse

Telefon P

Telefon G

Name und vollständige Adresse des Heims

Tätigkeit/Funktion im Heim

Unterschrift und Datum

Mitgliedschaft des Heims