

Zeitschrift: Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA
Herausgeber: Verein für Schweizerisches Heimwesen
Band: 64 (1993)
Heft: 11

Buchbesprechung: Bücher-Ecke

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bücher-Ecke

Aktives Alter:

Gekonnt betreuen – Bewegung fördern

Alte Menschen in ihrer Aktivität zu stärken, aus Einsamkeit und Isolation herauszuführen, ist immer mehr Mitarbeitern in der Altenhilfe ein Anliegen. Anregung und Unterstützung für die «Helfer» bietet die Buchreihe «Aktives Alter» aus dem Vincentz Verlag. Nach den Veröffentlichungen «Feste und Feiern», «Werken und Gestalten, Teil I und Teil II», «Lesen und Erzählen» und «Glauben gestalten» erscheint nun der Band «Bewegung fördern».

Sich bewegen gehört für Menschen aller Altersgruppen des täglichen Lebens, ist Ausdruck von Leben. Bewegungsfähigkeit wird benötigt, um Kontakt mit anderen Menschen und mit der Umwelt aufzunehmen. Wie diese Fähigkeit trainiert und weitgehend erhalten werden kann, zeigt «Bewegung fördern» anhand von Praxisbeispielen. Gymnastik und Bewegungsspiele stehen im Mittelpunkt, sind aber stets mit Alltagsthemen verknüpft, die wie ein roter Faden Bewegungsübungen mit Geschichten, Gedichtlesungen und Gesprächen verbinden. Dieser besondere Zugang zur Bewegung wird ausführlich vorgestellt. Zahlreiche Übungen für Handgeräte, methodische und organisatorische Hinweise zur Gestaltung erleichtern die Umsetzung des vorgestellten Konzepts.

Reihe «Aktives Alter – Gekonnt betreuen und aktivieren»

Bettina M. Jasper, *Bewegung fördern*. 80 Seiten, Format 21 × 20,5 cm, flexibler Einband, 22,- DM, 1993, Vincentz Verlag, Hannover. ISBN 3-87870-406-2, Best. Nr. 18004.

Roggen und Kartoffeln liefern neben pflanzlichen Proteinen und Vitaminen auch komplexe Kohlenhydrate (Stärke), die länger sättigen. Die Nahrungsfasern unterstützen zusätzlich die Verdauung.

kcal/Portion: 240 (1005 kJ),
Salz: 0,1 g (2 Prozent der Tagesempfehlung),
davon Natrium 0,04 g, Hauptquellen in Kartoffeln und Maggi-Würzmischung.

Zutaten für 4 Personen:

120 g Roggenschrot, Wasser, 350 g Zucchini, 350 g Kartoffeln, geschält, 1 EL Vollkornmehl, weisser Pfeffer aus der Mühle, Maggi-Würzmischung (Gemüse), 1 Zweig Rosmarin, 2 EL Olivenöl.

Zubereitung:

Roggenschrot (grob gemahlene Roggenkörner) über Nacht in Wasser einweichen. Die Zucchini und Kartoffeln grob raspeln und abtropfen lassen. Schrot, Gemüse und Vollkornmehl mischen und abschmecken. In einer weiten Pfanne Öl erhitzen, die Hälfte der Masse dünn einfüllen, Rosmarin-Nadeln darüberstreuen und beidseitig wie eine Rösti hellbraun braten.

Tip: Dazu passen Maggi-Dips mit Joghurt oder Blanc battu.

Der FFF-Ton

Bearbeiteter Ton vereinigt Funktion, Form und Farbe zu einem Ganzen. Neben dem umfassenden Bodmer-Ton-Sortiment führen wir auch alles, das Sie zur Bearbeitung der Tone benötigen.



bodmer ton

Töpfereibedarf · Eigene Tonproduktion
8840 Einsiedeln · 055-53 61 71 · Fax 055-53 61 70

Sie wollen etwas verändern mit einer Individuellen Laufbahn-Beratung

Gemeinsam reflektieren wir Ihre Lebens- und Berufsgeschichte in einer ganzheitlichen Persönlichkeits-Abklärung.

Ursula Brühwiler
dipl. Psychologin IAP

Praxis für Laufbahn-
und Integrative Beratung
Zähringerstrasse 20, 6003 Luzern

Telefon 041 22 42 69
Nähere Angaben durch Prospekt und Kurzinformation



Hartmut Dießenbacher/Kirsten Schüller
Gewalt im Altenheim

Eine Analyse von Gerichtsakten
1993, 120 Seiten, kart. lam.,
DM 22,-/sFr 23.30,-/öS 172,-

Andreas Lehmann/Bernd Lehle

Depressionen

... und was man dagegen tun kann
Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
1993, 72 Seiten, geheftet,
DM 6,-/sFr 6.40,-/öS 47,-

Bitte verlangen Sie den ausführlichen Prospekt »Neuerscheinungen Herbst '93«.

Lambertus-Verlag, Freiburg/Brsg., Tel. 07 61 / 3 68 25-0, Fax 07 61 / 3 70 64

Adalbert Evers/Kai Leichsenring/Birgit Pruckner
Alt genug, um selbst zu entscheiden

Internationale Modelle für mehr Demokratie
in Altenhilfe und Altenpolitik
1993, 220 Seiten, kart. lam.,
DM 38,-/sFr 39.20,-/öS 297,-

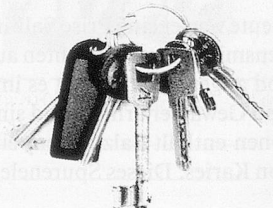
Wolf R. Wendt (Hrsg.)

Ambulante sozialpflegerische Dienste in Kooperation

1993, 216 Seiten, kart. lam.,
DM 34,-/sFr 35.20,-/öS 265,-

Adalbert Evers
Kai Leichsenring
Birgit Pruckner

Alt genug,
um selbst zu entscheiden
Internationale Modelle
für mehr Demokratie
in Altenhilfe
und Altenpolitik



Lambertus