

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 63 (1992)  
**Heft:** 3

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Ritter, Erika

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Es war in den Ferien. Wir saßen im Kreis befreundeter Ehepaare beim traditionellen jährlichen Engelberger Winterwochenend-Abendessen beisammen und hatten uns – wie könnte es anders sein? – sooo viel zu erzählen. Selbstverständlich spielte dabei das Arbeitsumfeld der Anwesenden eine nicht unwesentliche Rolle.

So kamen wir auch auf das «Alter» zu sprechen. Da drehte sich einer der Freunde zu mir, lächelte mich mit seinem ganzen umwerfenden Charme an und bemerkte: «Aber Erika, ds Alter isch doch käs Thema, gäll?» (Er hat immerhin auf Ende Jahr die Leitung seines Betriebes in jüngere Hände übergeben und wird bald einen markanten «Runden» feiern können.)

Ich war wohl sichtlich verdutzt. Einen Augenblick lang wurde es still am Tisch. Für uns alle galt: mindestens eine 5 am Rücken. Dann hob einer das Glas: «Prost auf unser aller Alter!» – und damit war das Thema tatsächlich endgültig vom Tisch gespült.

Das Verhalten der Freunde gab mir zu denken, speziell als mir die Ehefrau des Betroffenen im nachhinein erklärte: «Frag ja nüd na. Är het gnueg Problem dermit.»

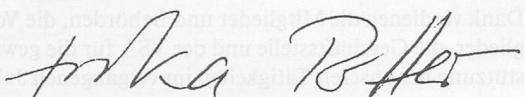
Das Alter immer noch als Tabu-Thema?

Wohl zeigt die Statistik, dass sich die Mehrheit erst ab zirka 70 zu den jungen Alten zählt. Doch findet sich zum Glück vermehrt gerade bei den morgen Alten die Bereitschaft, sich der Thematik bereits bedeutend früher zu stellen und damit ganz bewusst das eigene Alter frühzeitig zu planen, Wege aufzuzeichnen und zu beschreiten, deren Einfluss für die physische, psychische, soziologische und kulturelle Bewältigung der dritten und vierten Lebensphase von Bedeutung sein kann.

Das Alter darf kein Tabu-Thema mehr sein, kein Lebensaspekt mit einem vorwiegend negativen Image im Sinne von: Mein Name ist Hase, ich schlage möglichst einen grossen Bogen darum herum. Im Gegenteil: Altwerden und altsein sind Themen, die auf den Tisch gehören, ins Gespräch am Tisch, ohne dass dabei der Appetit in die Binsen geht.

Altwerden und altsein in der Schweiz, das Alter als wissenschaftliches Forschungsthema – dazu finden Sie, liebe Leserinnen und Leser, in diesem Heft nun den versprochenen Beitrag. Heute ist das Alter zu einer umfassenden gesellschaftlichen Herausforderung geworden. Gesundes Altwerden und langes Leben hängen von einer Vielzahl von Faktoren ab, die sich zum Teil in einem komplizierten Wechselwirkungsprozess verstärken. Die Forschung auf dem Gebiet der Alterungsprozesse mit ihren Erscheinungsweisen, Ursachen und Bedingungen kann nicht einfach auf einzelne Disziplinen wie Biologie oder Medizin beschränkt bleiben. Im Gegenteil, die Mehrdimensionalität und Multifaktorität des Alterns fordern eine interdisziplinäre Zusammenarbeit. Das Hauptziel des Nationalen Forschungsprogrammes «Alter» besteht darin, konkrete Hinweise darauf zu erhalten, wie die Stellung der alten Menschen in der Gesellschaft verbessert, und wie die Autonomie und Lebensqualität im Alter erhalten werden kann. Darüber hinaus erhofft man sich Aufschlüsse über die Möglichkeiten neuer sozialpolitischer Massnahmen zur Verbesserung der Integration älterer Menschen in die bestehenden sozialen Netzwerke. Vom Altwerden sind alle Menschen betroffen. An den Forschungsergebnissen dürften folglich auch alle interessiert sein.

Ihre



### Meldungen der Regionalverbände

Jahresbericht VAAE	140
Geschäftsstelle VBH	142
Sind die Heimleiter/innen in vielen kommunalen und privaten Alters- und Pflegeheimen des Kantons Zürich zweitrangig?	143

### Forschungsanstrengungen zum Thema

«Altwerden und Altsein in der Schweiz»	144
Seismo-Dossier als Grundlage	147
Forschungsthemen und Fragestellungen zum NFP 31	148

### Lesart bestimmt unsere Reaktionen

Seminarbericht	151
----------------	-----

### Schlussbericht zum EURAG-Kongress

	153
--	-----

### Theateraufführung im Altersheim Brugg

	157
--	-----

### Aus dem Tagebuch einer Gemeindekranischwester

	158
--	-----

### Psychoanalytisch orientierte Heilpädagogik (und Elternarbeit)

	161
--	-----

### Fachveranstaltung der BASBA

	164
--	-----

### Wenn Kinder zerbrochen werden

	166
--	-----

### Solidarität – nur ein Schlagwort? 2. Teil

	169
--	-----

### Hier bin ich Mensch . . .

	173
--	-----

### Brandschutz im Heim

Brandursachen und Brandgefahren	175
---------------------------------	-----

### Bauen und sanieren

Pionieranlage für Sonnenenergie	181
---------------------------------	-----

### Bouquet garni

	182
--	-----

### Nachrichten und Meldungen aus Kantonen und Regionen

	185
--	-----