

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 63 (1992)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Rheuma - oft verkannte Volkskrankheit der SchweizerInnen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-811023>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Rheuma – oft verkannte Volkskrankheit der SchweizerInnen

Anlässlich des Medienworkshops zum Thema «Nutzen und Risiken der medikamentösen Rheumatherapie» zeigten Ärzte und ein Statistiker die Bedeutung rheumatischer Erkrankungen in der Schweiz auf. Krankheiten des Bewegungsapparats nehmen in Praxis und Spital einen hohen Stellenwert ein. Im ambulanten Bereich kommen rheumatische Erkrankungen an zweiter Stelle in der Häufigkeit, unmittelbar nach den Herz-Kreislauf-Erkrankungen.



Ohne die Einnahme von schmerzlindernden und entzündungshemmenden Medikamenten (NSAR) können alltägliche Verrichtungen, wie z. B. das Schreiben, für Rheumapatienten unmöglich sein. Leider können diese Medikamente aber Magengeschwüre verursachen.

Jedes Jahr suchen in unserem Land 1,2 Millionen Personen wegen einer rheumatischen Erkrankung den Arzt auf. Entzündungen und Schmerzen, die oft unerträglich und anhaltend sind, quälen die Rheumapatienten und schränken sie in ihrer Beweglichkeit sehr stark ein. Zur Behandlung degenerativer und entzündlicher rheumatischer Erkrankungen werden meist nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) eingesetzt, die Schmerzen und Entzündungen sehr wirksam bekämpfen und den Rheumapatienten ein weitgehend normales Leben ermöglichen.

Gleichzeitig weisen die NSAR – wie alle hochwirksamen Medikamente – auch gewisse Nebenwirkungen auf; vor allem im Magen-Darmbereich. Die Häufigkeit von Magenulzera unter NSAR-Dauertherapie bewegt sich zwischen 15 und 31 Prozent. Der grösste Teil dieser Ulzera verläuft ohne Symptome und wird weder vom Patienten selber noch vom behandelnden Arzt wahrgenommen. Es konnte gezeigt werden, dass bei 58 Prozent der Patienten, bei denen unter der antirheumatischen Therapie ein Magenulkus auftrat, eine akute, lebensbedrohliche Komplikation das erste erkennbare Zeichen dieses Ulkus war.

Antirheumatika wirken dadurch, dass sie die Prostaglandinsynthese hemmen. Das Entstehen der Stoffe, welche im Gelenk für den Entzündungsprozess und den Schmerz verantwortlich sind, wird unterbunden. Diese Wirkung ist auch für die Nebenwirkungen im Magen verantwort-

lich: dort wird Prostaglandin nämlich gebraucht, um die Magenschleimhaut intakt zu halten. Fehlt es im Magen, ist die Abwehrkraft der Schleimhaut geschwächt und es kommt zu Schädigungen.

Ein synthetisches Prostaglandin El-Analog, Misoprostol (Cytotec®), ersetzt im Magen gezielt das durch die NSAR verminderte Prostaglandin und hilft so, die prostaglandinabhängigen Mechanismen zum Schutz und Aufbau der Magenschleimhaut aufrecht zu erhalten. Es ist das einzige Medikament mit der Zulassung für die Indikation «Prävention von NSAR-induzierten Magenulzera».

Da es nicht sinnvoll ist, sämtliche Patienten, die ein Antirheumatikum erhalten, mit Misoprostol zu behandeln, ist es wichtig, dass man die Risikopatienten kennt. Aus mehreren grossen epidemiologischen Studien mit Rheumapatienten konnten diese definiert werden: Es sind ältere Patienten über sechzig unter Langzeittherapie mit einem NSAR (länger als einen Monat), vor allem diejenigen, die schon einmal ein Ulkus hatten. Erschwerend kann eine frühere Unverträglichkeit von Antirheumatika dazukommen.

Die zusätzliche Verabreichung eines Medikaments zur Prävention der Nebenwirkungen eines anderen zieht natürlich neben den klinischen auch wirtschaftliche Überlegungen nach sich. Kosten-Nutzen-Analysen über die Prävention von durch NSAR induzierten Magenulzera mit Misoprostol zeigen jedoch, dass dem Gesundheitswesen dadurch keine zusätzlichen Kosten aufgeburdet werden.

Indirekte Kosten von NSAR-bedingten Magenulzera wie der Verlust von Arbeitsstunden sowie die eingeschränkte Lebensqualität, verursacht durch das Magenulkus und den Abbruch der antirheumatischen Therapie, sind hier nicht berücksichtigt, sind aber für die betroffenen Patienten von grosser Bedeutung.

## Glücksbringer und Rohstoff

### Exkursion der VSA-Region SH/TG

sw. Gemeint sind Scherben – Glasscherben. Auf unserer jüngsten Exkursion beschäftigten wir uns mit einem Teilgebiet des Umweltschutzes, dem Recycling von Glas. Verbunden mit der Besichtigung des Vetropack-Betriebes in Bülach ein technisch und volkswirtschaftlich hochinteressantes Thema. Eine währschafte Lektion Allgemeinbildung war inbegriffen.

Die ehemalige Glashütte von Bülach begann vor etwas mehr als hundert Jahren mit der Herstellung von Glasverpackungen. Ein Glasmuseum, welches in eindrücklicher Form den riesigen Wandel in bezug auf Arbeitsräume, Arbeitszeiten und Fertigungsmethoden, von den mundgeblasenen Behältern zur vollautomatisch produzierten Flasche zeigt, war unser Treffpunkt. Mit einem Kurzfilm bereiteten wir uns auf den anschliessenden Rundgang in der Firma vor. Das Programm versprach uns viele interessante Eindrücke. Diese Versprechungen wurden aber im Betrieb selbst um einiges übertrroffen.

Das Besondere bei der Herstellung von Glasverpackungen ist der Rohstoff. Die Scherben, die über die örtlichen Glassammlungen zusammengetragen werden, bilden beim Grünglas 100 %, beim Weissglas etwa zu % und beim Braunglas zur Hälfte die Grundlage für die neuen Verpackungen. Vermischt mit Soda, Kalk und Quarzsand wandern diese Materialien computergesteuert, je nach Bedarf, in den riesigen Glasschmelzofen. In Bülach werden zirka 337 Tonnen Glas pro 24-Stunden-Tag geschmolzen und verarbeitet. Der Ofen mit dem flüssigen, 1500 Grad heißen Glas lässt sich von der Grösse her am ehesten mit einem privaten Swimming-Pool vergleichen. Das während des Absinkprozesses im Ofen geläuterte Glas fliest in Kanälen zu den einzelnen Blasautomaten. Auf eine ausgelüpfte Art und in einer beeindruckenden Geschwindigkeit sausen die glühenden Glas-

tropfen mit einer vorbestimmten Temperatur und einem vorbestimmten Gewicht in die Blasformen. In Sekundenschnelle erhalten die Flaschen, in zwei Arbeitsgängen, die gewünschte Form. In noch glühendem Zustand wandern sie auf Förderbändern einem riesigen Ofen entgegen, um dort nochmals erhitzt und dann stufenweise abgekühlt zu werden. Dies dient der Entspannung des Glases, welches anschliessend wiederum vollautomatisch, elektronisch und mechanisch auf Fehler und Masshaltigkeit untersucht wird. Auf Paletten gestapelt, mit einer Schrumpffolie geschützt und festgehalten, treten die verschiedensten Glasbehälter dann den Weg ins Lager oder direkt zum Abfüller an.

Umweltschutz bei einem Rohstoff, der mehrmals verlustlos eingeschmolzen werden kann, denn Scherben führen nicht zu einer Qualitäts einbusse und sparen beim Schmelzen sogar bis zu 25 Prozent Energie. Wichtig ist aber, dass an den örtlichen Sammelstellen nur Verpackungsglas, kein Fensterglas usw. und dieses möglichst sauber ohne Fremdkörper, nach Farben sortiert, abgeliefert wird. Umweltschutz: bei der Verarbeitung, der Energierrückgewinnung, der Rauchgasreinigung sowie beim Transport, wo vorwiegend die Bahn benutzt wird.

Nachdem uns die Firma Vetropack Tausende von Leerflaschen und deren Herstellung gezeigt hatte, offerierte sie mit einem Zvierli zum Abschluss einige mit einem feinen Tropfen gefüllte Vetropackprodukte.

Anschliessend besuchten wir das Alters- und Pflegeheim Eichhölzli, Glattfelden. Mit einem Rundgang durch dieses neue Haus und mit einem geselligen Schwatz schloss der interessante Nachmittag ab. Einen herzlichen Dank unseren Führern bei Vetropack sowie Herrn Gnägi und seinen Helfern im Eichhölzli.