

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 61 (1990)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Urlaub mit Heiminsassen?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-810002>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

«Do läb i wie-n-en Fürscht!» Diese ungebrochene Lebensfreude und Optimismus, aber auch Geborgenheit verratende Feststellung macht Ulrich Sturzenegger, der am 9. März als einer der ältesten Schweizer sein 103. Lebensjahr vollenden konnte. Seit etwas mehr als fünf Jahren fühlt er sich im Gemeinde-Altersheim von Lutzenberg AR wohl, das vom jungen Verwalter-Ehepaar Bernadette und Josef Kaiser-Suter seit 1987 geführt wird.

\*

In seinem sonnigen, gegen Süden gerichteten Zimmer im ersten Stockwerk des Altersheims Lutzenberg hat sich der stets gutgelaunte, jeden Tag mit dem Singen altvertrauter Kirchenlieder

beginnende Senior wohnlich eingerichtet. Auch heute noch darf er sich einer beneidenswerten Gesundheit erfreuen, und ausgedehnte Spaziergänge gehören nach wie vor zum Tagesprogramm. «Wenn es das Wetter einigermaßen erlaubt, bin ich an den Vormittagen unterwegs. Am Nachmittag dann heißt es die Füsse hochlagern, weil mich immer wieder eine Venenentzündung plagt. Die Zeit verkürze ich mir dann mit Lesen», berichtet Ulrich Sturzenegger lebhaft. Schalk blitzt in seinen gültigen Augen, wenn er dann seinen Besuchern von früheren Zeiten zu erzählen beginnt, die trotz Härte schön gewesen seien.

1887 geboren, bot sich seinem als Weber und Taglöhner tätigen Vater im Jahre 1894 Gelegenheit, das ehemalige Schulhäuschen im unteren Teil der Gemeinde Wolfhalden AR zu erwerben. Dieses Haus wurde in der Folge Ulrichs Heimat, und hier übte er während voller 56 Jahre den Beruf des Heim-Seidenwebers aus. Seine Freude aber war die Arbeit als Sonntagsschullehrer, und

sogar 57 Jahre stand er Woche für Woche im Dienste der kirchlichen Jugenderziehung.

1934 schloss Ulrich Sturzenegger mit Hulda Nanni und nach deren Tod im Jahre 1957 mit ihrer Schwester Hanna den Bund der Ehe. Als sie 1984 verstarb, führte er den Haushalt allein. Unterstützt wurde er von verschiedenen Mitgliedern des Frauenvereins, doch wurde ihm die Sache und auch das Haus doch zu beschwerlich. Und als ihm dann in der Nachbargemeinde Lutzenberg ein schönes Zimmer im Heim angeboten wurde, sagte er nicht nein. «Bereut habe ich den Wechsel keinen Tag, weil ich hier einfach gut aufgehoben bin. Mein hohes Alter? Oft kann ich es selbst kaum glauben, bei andern denke ich oft: Was, ist der schon so alt, und erst dann wird mir mein eigenes Alter bewusst», schmunzelt Ulrich Sturzenegger, der mittlerweile mit seinem goldenen Humor und seinem ansteckenden Optimismus längst zum Sonnenschein der Heimfamilie geworden ist.

(Text und Bild Peter Eggenberger)

## Veranstaltungen

### Alt sein ist mehr . . . als krank sein

Für alle HeimarbeiterInnen.

Donnerstag, 26. April 1990, 09.30 bis 16.30 Uhr.

Leitung:

- Kurt Gschwind-Botteron, lic. phil. I., Luzern
- Barbara Zumstein, lic. phil. I., Luzern

Kursort:

Franziskus Dulliken-Olten

### Der Betagte im Mittelpunkt der hauswirtschaftlichen Tätigkeit

Für hauswirtschaftliche MitarbeiterInnen in Alters- und Pflegeheimen.

Dienstag, 24. April 1990, 09.30 bis 17.00 Uhr.

Leitung:

- Marianne Koller, Teufen
- Ruth von Känel, Gais

Kursort:

Hotel Ekkehard, St. Gallen

### Umweltbewusstes Haushalten im Alters- und Pflegeheim

(Wiederholung der Tagungen 88 u. 89)

Mittwoch, 2. Mai 1990, 09.00 bis 17.00 Uhr.

Leitung:

Martha K. Steiner-Töngi, Hauswirtschaftliche-Betriebsleiterin, Lieli/LU

Kursort:

Franziskushaus Dulliken-Olten

### Rechtsfragen im Alters- und Pflegeheim

für MitarbeiterInnen in Alters- und Pflegeheimen

Dienstag, 8. Mai 1990, 09.30 bis 16.30 Uhr.

Leitung:

Dr. iur. Anton Egli, Luzern

Kursort:

Touristenhotel, Luzern

Anmeldung:  
SKAV-Fortbildung, Zähringerstr. 19,  
6000 Luzern 7, Tel. 041 22 64 65

## Urlaub mit Heiminsassen?

pd. Seit 12 Jahren gibt es KONTAKT CH-4419 Lupsingen. Über 320 Gruppenhäuser in der Schweiz sind angeschlossen. Viele Heimleiter und Sozialarbeiter haben diese kostenlose Selbsthilfeorganisation schon längst entdeckt und nutzen sie. Uns haben einige fachspezifische Aspekte besonders interessiert, und wir haben bereitwillig Auskunft erhalten.

KONTAKT vermittelt jede Art Hütte, Haus und Heim, nur Luxus wird bewusst nicht aufgenommen. Bei 3-Stern-Hotels hört die Vermittlung auf. Es ist ein kaum erklärabes falsches Bild, dass in Gruppenhäusern nur Klassenlager, Skilager und Ferienkolonien unterkommen. KONTAKT vermittelt alles, was für Gruppen über 12 Personen ist: Seniorenerien wie Esperantokongresse (500 Personen im gleichen Tal!), Selbstköcher wie Vollpensionäre, vegetarische und koschere Küche . . . Sportzentren mit besonders warmen Hallenbädern . . . ruhige Familienhotels für Bäuerinnenferien.

Für uns eine Überraschung ist die freimütige Art, wie Behindertenfreizeiten angegangen werden. Behinderte sind nicht einfach eine Kundenschaft wie jede andere – wenn wir das überhaupt aussprechen dürfen –, sondern eher noch liebere Gäste. Die Merkmale sind: gute Betreuung, Sach- und Fachkompetenz der Leitung, klar formuliert, voraus definierte Ansprüche und Wünsche. Das gilt sowohl für mental Behinderte als auch körperlich Behinderte.

«Es ist klar, dass die Hauptverantwortung bei den Veranstaltern liegt, ob es sich um eine Geriatriceiteilung einer Psychiatrieklinik handelt oder ein Taubstummenheim. Wenn die Betreuer eine solche Freizeit verantworten können, gibt es für die Hausbesitzer doch kaum ein Risiko.»

Manche Heiminsassen fühlen sich nur in einem kleinen Haus wohl, in dem sie keinen andern Gästen ausgesetzt sind. Auch das gibt es – die Pflegeheime sind wegen der Ferienablösungen oftmals darauf angewiesen, zwischen den Schulferien Freizeiten und Gruppenurlaube zu organisieren. Da finden sich Pensionen und Hotels, die bereit sind, Heiminsassen exklusiv aufzunehmen (man verlange Pension und «allein im Haus»). Viele Häuser können selbst bekocht

werden, oder der Besitzer ist froh, wenn eine Diätköchin in seine Küche kommt.

Rollstuhlpatienten finden in vielen Häusern gute Vorbedingungen. (Unbedingt die Zahl der Rollstuhlgängigen Bettenplätze angeben.) Es braucht ja nie alle Betten für Rollstuhlpatienten – Pflege- und Begleitpersonal halten sich mit Rollstuhlgästen zumindest die Waage.

Ein besonderes Kapitel bilden die Jugenderziehungsheime (Massnahmen und Jugendstrafen). KONTAKT bedauert, dass die Erzieher glauben, Freizeithäuser für ihre Schutzbefohlenen über Privatadressen und Postfächer beschaffen zu müssen. «Das Vorurteil besteht», meint ein Sachbearbeiter, «aber nicht bei KONTAKT und seinen Hausbesitzern, sondern in der Meinung der Erzieher». Vielmehr zählen diese Heime durchwegs zu den gern gesehenen Gästen. Warum? «Weil sie betreut werden, weil sie Zuwendung spüren lassen, Engegement. Auch bei diesen Jugendlichen geht mal eine Scheibe in Brüche. Mit Heimjugendlichen gibt es sehr wenig Probleme.

Kosten? KONTAKT arbeitet kostenlos (die Hausbesitzer finanzieren ihre Drehscheibe durch einen Jahresbeitrag). Dennoch gibt es keine kostenlosen Häuser. Wer aber in der Nebensaison bucht, für Geratriepatienten reduzierte Nahrungsmittel-Mengen aufstischen lässt, aufwendige Lunchtaschenhäppchen ablehnt, wer sich auf einmal Fleisch pro Tag begnügt (oder eben sogar selbst kochen will), kann zu sehr günstigen Ferien kommen. Viele Kurorte verzichten (auf Gesuch) sogar auf die Erhebung von Kurtaxen bei Behinderten.

Ratschläge? Es empfiehlt sich, die zu erwartenden oder voraussehbaren Probleme in der Anfrage anzugeben und offen darzulegen, im schriftlichen Beherbergungs- oder Mietvertrag festzuhalten. Die Hausbesitzer beteiligen sich gerne an der Lösung der Probleme, wenn sie wissen, wo der Schuh drückt.

Anfragen (am besten schriftlich) an KONTAKT CH-4419 Lupsingen, bis 11 Monate voraus: immer angeben «wer, wann, wieviel, was und wo?». Wenn's dringend ist: Tel. 061 96 04 05.