

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 60 (1989)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Freiwillige Dienste im Pflegeheim Bärau  
**Autor:** Gehring, Annemarie  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-811224>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Erlebnis auch für Heimbewohner und -mitarbeiter:

## Behinderte auf unvergesslicher «Tour de pluie»



Trotz Nässe herrschte an der mit gewöhnlichen und verschiedenen Spezialvelos durchgeführten «Tour de pluie» der Behindertensportler der Region Appenzeller Vorderland (Heiden und Umgebung) beste Laune.

Obwohl sich die zweitägige, Ende August durchgeführte Ausfahrt der Behindertensportsektion Appenzeller Vorderland (darunter auch Heimbewohner und -mitarbeiter) als wahre «Tour de pluie» gestaltete, herrschte trotz Nässe beste Laune. Ziel des velosporthlichen Anlasses war die Stadt Feldkirch im benachbarten Österreich.

Um auch gelähmten, seh- und geistigbehinderten Mitgliedern das Mitmachen zu ermöglichen, standen verschiedene Spezialvelos im Einsatz. So staunten denn Passanten und Anwohner nicht schlecht, wenn eine mit Regenzeug verummigte Kolonne auf Tandems, Dreirädern und Rollstuhltransportern fröhlich winkend und

grüßend vorbeistrampelte. Die sorgfältig vorbereitete Route folgte dem Rheindamm, wobei die Mittagszeit des ersten Tages am idyllischen Werdenbergersee bei Buchs SG verbracht wurde. Schon bald nach dem Genzübertritt erreichten die Radler die sich durch besondere Gastfreundschaft und Behindertenfreundlichkeit auszeichnende Jugendherberge Feldkirch, wo das Nachquartier bezogen wurde. Bei Dauerregen erfolgte am Sonntag die Rückfahrt auf der Vorarlbergerseite des Rheintals. In Rorschach stand bereits die Bahn nach Heiden bereit, welche eine zwar müde, aber rundum glückliche Velofamilie wohlbehalten ins Appenzeller Vorderland zurückführte.

## Freiwillige Dienste im Pflegeheim Bärau

Am 6. September fand ein Betriebsausflug besonderer Art statt; rund 100 freiwillige HelferInnen des Pflegeheimes Bärau wurden gemeinsam mit dem Verwaltungsrat, den pensionierten und einigen aktiven Mitarbeitern von der Heimleitung zu einem Treffen eingeladen. Bekannt war vorerst nur der äussere Rahmen; Start und Ziel am Bahnhof Langnau, und nichts deutete darauf hin, dass der Ausflug zu einem so eindrücklichen Erlebnis werden sollte, zu einer inneren und äusseren Reise der rund 160 Personen.

Äußerlich führte die hervorragend organisierte Fahrt mit dem Zug nach Luzern, dort nahm uns ein wunderschönes Dampfschiff für rund dreieinhalb Stunden auf den Vierwaldstättersee. Für die Rückreise war die reizvolle Route über den Brünig nach Interlaken und via Thun-Bern nach Langnau gewählt worden. In der liebevollen Gastfreundschaft war gutes Essen und Trinken natürlich inbegriffen, und die beiden Musikanten trugen mit ihren Örgelistücken auch zur guten Stimmung bei.

Wichtiger war aber wohl die innere Reise, die so deutlich werden liess, wie alle, die in einer Form im Dienste der Bewohner des Pflegeheimes Bärau stehen, im gleichen Boot sind. Das Verwaltungshepaar Herr und Frau Bürgi, das sich seit 25

Jahren um eine gute Lebensqualität im Heim und um Mit-Menschlichkeit zu den Betagten und Behinderten bemüht, hat Frau Dr. Imelda Abbt zu einem Referat geladen. Frau Dr. Abbt – Anthropologin und Bildungsverantwortliche im Schweizerischen Verein für das Heimwesen – verstand es, *dem Sinn der Helferdienste* nachzugehen und ihre Wichtigkeit zu begründen. Sie ging dabei von der christlichen Tradition aus, in der jede echte Beziehung zu Gott den Menschen in die Pflicht des Dienens nimmt. Gottesliebe ist eng verknüpft mit Nächstenliebe und damit ist der gegenseitige Dienst am Menschen Grundlage zum echten Mensch-Sein. Dienst bezieht sich hier auf Gott, Welt und den Menschen, ist also etwas umfassendes. Wahrer Dienst beginnt mit der Ehrfurcht und der Achtung vor dem Anderssein des Mitmenschen. Und die Betagten und Behinderten bedürfen in besonderem Masse dieser Achtung und des Schutzes.

Der Dienst am Heimbewohner hat, so verstanden, Öffentlichkeitscharakter. Wir nehmen unsere Welt ins Heim, gestalten Heimatmosphäre mit, nehmen aber auch Heimerleben in die Welt draussen. Durch die lebendige Erfahrung kann in der Öffentlichkeit ein stimmiges Bild über das Heim entstehen; das Heim wird zum realistischen Ort, in dem gelebt wird, und bleibt nicht das Schwarz-weiss-Chiché. Schliesslich kann

der Dienst am Betagten auch einen Lernprozess auslösen, denn unser aller Zukunft ist das Altwerden. Nur in der Auseinandersetzung mit dem Älterwerden, auch mit seinen Grenzen und schmerzlichen Veränderungen, werden wir unser Alter individuell leben können.

Mit diesen besinnlichen Worten gab Frau Dr. Imelda Abbt der Arbeit, die freiwillige HelferInnen, Mitarbeiter und Heimleitung im Pflegeheim Bärau leisten, religiöse und gesellschaftliche Dimensionen. Damit wurde aber auch dem Zusammensein der «Pflegeheim-Gesellschaft» ein Gehalt gegeben und viele Gespräche, Gedanken, Begegnungen wurden möglich. Die Gemeinsamkeit der Aufgabe wurde bewusst, obwohl so viele und so unterschiedliche Menschen ihren Dienst leisten. Eindrücklich war auch, dass durch die pensionierten Mitarbeiter und Verwaltungsräte (der älteste Teilnehmer war 93 Jahre alt!) ein Stück Geschichte des Pflegeheimes Bärau lebendig wurde und die enorme Entwicklung der «Anstalt» zur modernen Heimstätte für Behinderte, Betagte und Langzeitkranken sichtbar wurde.

Annemarie Gehring

## Veranstaltungen

### Tagung der Schweizerischen Heilpädagogischen Gesellschaft SHG

### Geistig Behinderte in Psychiatrischen Kliniken – eine Herausforderung

#### Programm

Konzeptentwicklung für die Betreuung von geistig Behinderten: Anregung und Hilfestellungen

Darstellung und Diskussion laufender Projekte in Psychiatrischen Kliniken

Donnerstag und Freitag, 23./24. November 1989

#### Tagungsort:

Kantonale Psychiatrische Klinik  
4915 St. Urban, im Mehrzwecksaal

#### Teilnehmer:

Klinikmitarbeiter aus den Bereichen:  
Pflegedienst, Ärztlicher Dienst, Verwaltung inklusive Technischer Dienst und Ökonomie, Eltern und Vormünder, Vertreter der zuständigen kantonalen Verwaltungen, weitere Interessenten

#### Anmeldung:

bis spätestens 31. Oktober 1989  
mittels Anmeldeformular und Einzahlung auf PC 60 - 201-2

Kantonale Psychiatrische Klinik St. Urban

#### Tagungs-Beitrag für 2 Tage

Fr. 90.– pro Teilnehmer, inklusive Mittagessen, Getränke und Verpflegung in den Pausen

#### Auskünfte:

erteilt das Verwaltungsdirektions-Sekretariat der Kantonalen Psychiatrischen Klinik St. Urban, Telefon 063 48 12 51

#### Tagungskarte:

erhalten Sie anlässlich der Tagung von 09.00–10.00 Uhr beim Tagungssekretariat

#### Unterkunft:

Auskünfte erteilt  
der Verkehrsverein Langenthal  
Telefon 063 23 21 21