

Zeitschrift: Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA
Herausgeber: Verein für Schweizerisches Heimwesen
Band: 60 (1989)
Heft: 7

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ernährung im dritten Alter

Kursleitung: R. Schneider, Diätkoch; Dr. M. Stransky

Ort: Gewerbliche Berufsschule St. Gallen, Demutstr. 115, 9012 St. Gallen

Datum: Dienstag, 5. September 1989

Programm:

09.30 Uhr	Begrüssung, Kursinformationen
10.00 Uhr	Grundlagen der Ernährungslehre R. Schneider
10.45 Uhr	Die besonderen Ernährungsbedürfnisse des alternden Menschen Dr. M. Stransky
11.30 Uhr	Fragen, Diskussion, Mittagessen
13.30 Uhr	Die häufigsten Diäten in der Altersernährung Dr. M. Stransky
14.15 Uhr	Bedarfsgerechtes Kochen im Altersheim: Kochvorführung, Degustation, Produkteschau L. Bachmann
16.15 Uhr	Menugestaltung aus dem Blickwinkel der gesunden Ernährung R. Schneider
17.00 Uhr	Schlussbetrachtung

Teilnehmerzahl: ist auf **30** beschränkt; die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Kurskosten: Fr. 100.- (inkl. Mittagessen)
12 % Ermässigung für TeilnehmerInnen aus VSA-Heimen mit persönlicher Mitgliedschaft
9 % Ermässigung für TeilnehmerInnen aus VSA-Heimen
3 % Ermässigung bei persönlicher VSA-Mitgliedschaft

Anmeldung: Bis **10. August 1989** an das Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse 2, 8008 Zürich

Die Anmeldung wird nicht bestätigt. Die Kursunterlagen erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung (Ernährung im dritten Alter) 5. September 1989

Name/Vorname: _____

Genaue Privat-Adresse: _____

Name und vollständige Adresse des Heims: _____

Tätigkeit im Heim: _____

Unterschrift und Datum: _____

☐ VSA-Mitgliedschaft ☐ Persönliche VSA-Mitgliedschaft

Was jede(r) Heimleiter(in) von der AHV wissen muss

Donnerstag. 24. August 1989, 09.00–16.00 Uhr, Haus Bruchmatt Luzern.

- Programm:**
1. Die Soziale Sicherheit in der Schweiz
 2. Zur Geschichte der AHV
 3. Die Organisation der AHV
 4. Die Finanzierung der AHV
 5. Beitragspflicht und Beitragslücken
 6. Leistungen der AHV im Überblick
 7. Grundzüge der Rentenberechnung
 8. Hilflosenentschädigung und Hilfsmittel für Altersrentner
 9. Die Ergänzungsleistungen

Referent: Dr. iur. Rudolf Tuor, Direktor, Ausgleichskasse Luzern
Teilnehmerzahl: 25–30 Personen, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
Nur noch wenige Plätze frei!

Kursort: Haus Bruchmatt, Bruchmattstr. 9, 6003 Luzern

Kurskosten: Fr. 100.– inkl. Mittagessen
12 % Ermässigung für TeilnehmerInnen aus VSA-Heimen mit persönlicher Mitgliedschaft
9 % Ermässigung für TeilnehmerInnen aus VSA-Heimen
3 % Ermässigung für TeilnehmerInnen mit persönlicher Mitgliedschaft

Anmeldung: Bis 20. Juli 1989 an Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse 2, 8008 Zürich.
Die Anmeldung wird nicht bestätigt. Die Kursunterlagen und die Rechnung erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung (AHV 24. 8. 89)

Name, Vorname _____

Heimadresse (vollständig) _____

Datum _____

Unterschrift _____

VSA-Mitgliedschaft des Heims ☐

Persönliche Mitgliedschaft ☐