

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 59 (1988)  
**Heft:** 8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Moderne und gesunde Ernährung

Dieser Grundkurs bietet eine Einführung in das zeitgemässe Ernährungsangebot einer nach neuesten Erkenntnissen geführten Küche. Er ist nach modernen präventivmedizinischen und ernährungswissenschaftlichen Grundsätzen von kompetenten Fachleuten erarbeitet und hat inhaltlich folgende Schwerpunkte: Ernährungssituation heute, Grundbedingungen und Chancen gesunder Ernährung, praxisnahe Umsetzung unter Berücksichtigung des Kosten- und Zeitaufwandes, Basisprodukte und Rezepte. Er wurde durch Heinrich Hauser vermittelt und dauert einen Tag. Die Teilnehmerzahl ist auf 35 Personen beschränkt.

**Kurstermin:** 19. Oktober 1988, 09.00 bis 16.00 Uhr

**Kursort:** Schulungszentrum Forum Gastronomie Hero  
5600 Lenzburg (direkt hinter dem Bahnhof)

**Kursleiter:** Josef Meier, Küchenchef, Lenzburg

**Kurskosten:** Fr. 60.- (inkl. Mittagessen)  
3 Prozent Ermässigung bei persönlicher VSA-Mitgliedschaft  
9 Prozent Ermässigung für Teilnehmer(innen) aus VSA-Heimen

**Anmeldung:** Bis 30. September 1988 an das Kurssekretariat VSA, Seegartenstr. 2,  
8008 Zürich, Tel. 01 252 47 07 (nur vormittags)  
Die Anmeldung wird nicht bestätigt.  
Kursunterlagen und Teilnehmerlisten werden eine Woche vor Beginn verschickt.  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt

## Anmeldung (Moderne und gesunde Ernährung)

Name, Vorname

Arbeitsort (Name + Adresse des Heims)

Adresse

Datum, Unterschrift

VSA-Mitgliedschaft des Heims ☐

Persönliche Mitgliedschaft ☐ Zutreffendes bitte ankreuzen

Bis 30. September 1988 senden an Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse 2, 8008 Zürich