

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 59 (1988)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Die Heilwirkung von Farben  
**Autor:** E.R.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-810689>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Heilwirkung von Farben

Dass die einzelnen Farben bei den meisten Menschen einen bestimmten Einfluss auf ihre Gemütsverfassung ausüben, ist eine alte erwiesene Beobachtung. Aber nebst dieser Einwirkung auf das seelische Befinden des Menschen entdeckte man bei den Grundfarben auch ganz verschiedene Reizwirkungen auf unser organisches Leben. Es handelt sich dabei hauptsächlich um die Wirkung von farbigem Licht.

Sowohl der Einfluss der Farben auf die Psyche, allein durch ihr Vorhandensein in einem Wohnraum, als auch ihre Wirkung auf den Organismus durch ihr Licht, machen die Grundlage und das Wesen der Farbenheilkunde oder, wie sich ihre Anwendung wissenschaftlich nennt, der *Chromotherapie* aus.

## Psychische und organische Heilwirkung

Die Heilwirkung der Farben im Raum wird besonders erfolgreich bei der Behandlung von depressiven und nervösen Erregungszuständen angewandt. Rot, Blau und Violett kommen hauptsächlich in Frage. Menschen mit schweren Depressionen können zum Beispiel in verhältnismässig kurzer Zeit in einem Zimmer mit roten Wänden, rotem Bodenbelag und warmem rötlichem Licht bedeutende Linderung finden. Aber auch Gesunde, die eine besondere Anregung suchen, können es dem Boxer gleichtun, der vor jedem Match in einen roten Raum geht, um die Kraft dieser Farbe auf sich einwirken zu lassen, was ihn kampffreudig stimmt. In Nervenheilanstalten finden Tobsüchtige und andere Patienten mit schweren Erregungszuständen oft schon in einer Stunde Erleichterung in einem blauen Raum. Auch Epileptiker können oft einen drohenden Anfall durch den Aufenthalt in einem Blauzimmer verhindern. Mit Rotlicht werden gerne auch Erkältungs-krankheiten behandelt. Dieses Licht begünstigt auch die Heilung von Wunden, sofern sie nicht infiziert sind. Für letztere sowie für nassende Flechten kommt zur Behandlung Blaulicht zur Anwendung. Blau und Violett sind die Farben, die in der Chromotherapie ganz allgemein gegen Entzündungen und Blutandrang eingesetzt werden. Prof. Eberhard hat in einer Publikation über Farbenheilkunde berichtet, dass er mit Blaulichtbestrahlung in vielen Fällen nervliche Entzündungen nach drei bis sechs Behandlungen zu beheben vermochte.

Über die Bestrahlungsdauer machen die Praktiker sehr verschiedene Angaben. Während die einen von Stunden reden,

geben andere für Rotlichtbehandlungen zum Beispiel zwei- bis dreimal 15 Minuten im Tag an. Die Unterschiede dürften sich wohl aus der Schwere der zu behandelnden Krankheitsfälle erklären lassen.

## Selbst Tiere reagieren auf Farben

Die Farbenheilkunde hat sich auch schon auf die Tierhaltung ausgedehnt. So haben Versuche erwiesen, dass zum Beispiel Schweine im Violett- und Blaulicht vorzüglich gedeihen. Rennpferde hat man vor ihrem sportlichen Einsatz in blaubelichteten Stallungen gehalten, was ihnen nervlich sehr zustatten kam und natürlich auch ihre Leistung im Wettkampf steigerte.

Farbenbestrahlungen können auf verschiedene Weise durchgeführt werden. Es kann elektrisches oder Sonnenlicht sein, das durch farbiges Glas oder Cellophan auf den Körper geleitet wird, oder man benutzt farbige elektrische Glühbirnen. In gewissen Fällen werden die Fenster eines Raumes mit einem durchsichtigen farbigen Überzug abgedeckt.

Die Forschung über die Heilkraft der Farben ist noch lange nicht abgeschlossen. Man ist bestrebt, die Kenntnisse über diese Naturkraft zum Wohl der leidenden Menschen zu erweitern und zu vertiefen.

E.R.

# Portolift E24



- Schweizer-fabrikat
- Ideal in Kombination mit erhöhten oder hydraulisch verstellbaren Badewannen.
- Auch geeignet als Geh-trainingshilfe.
- Platzsparend, geräuscharm.
- Auf Wunsch kabellose NBS-Strom-zufuhr.
- Verlangen Sie kostenlose Vorführung an Ort und Stelle.

**bimeda**

Rehabilitationshilfen Heim- und Spitalbedarf AG  
Bubentalstrasse 7, CH-8304 Wallisellen, Telefon 01/8303052