

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 56 (1985)  
**Heft:** 11

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## VSA-Kurs unter Mitwirkung des SKAV

# Nicht dem Leben Jahre, sondern den Jahren Leben zufügen

Leitung: Dr. Imelda Abbt, VSA; Dr. Marcel Sonderegger, SKAV

Dienstag, 26. November, und Mittwoch, 27. November 1985, im Antoniushaus Mattli, Morschach (Schwyz)

Das Seminar richtet sich an Heimleiter/innen und an alle Mitarbeiter/innen in Alters- und Pflegeheimen, die sich auf die Pensionierung vorbereiten. Es will Hilfe bieten (Informationen, Reflexionen usw., die sich auf den Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand beziehen), auch den dritten Lebensabschnitt aktiv und sinnvoll zu bewältigen.

### Programm

Dienstag, 26. November 1985

- |           |  |
|-----------|--|
| 10.00 Uhr | Einstimmung: Erfahrungen mit einer anderen Wirklichkeit.<br>Neutestamentliche Betrachtung (Imelda Abbt)                      |
| 11.00 Uhr | «Die Zukunft entscheidet darüber, ob die Vergangenheit lebendig ist oder nicht». Vom Umgang mit der Zeit (Imelda Abbt)       |
| 14.00 Uhr | Verarbeitung des Referates, Umsetzung in Bewegung<br>(Pia Marbacher, HPS, Zürich)  |
| 17.00 Uhr | «Vom Geltenwollen und Liebenehmen zum Geltenlassen und Liebegeben». Loslassen in den mittragenden Bezug hinein (Imelda Abbt) |
| 20.00 Uhr | «Mattli-Abend»   |

Mittwoch, 27. November 1985

- |           |  |
|-----------|--|
| 09.00 Uhr | Wie bereite ich mich auf die Pensionierung vor?<br>(Marcel Sonderegger) <ul style="list-style-type: none"><li>- Altern und Vorbereitung auf das Alter aus psychologischer Sicht</li><li>- Stellenwert des Alters in unserer Gesellschaft</li><li>- Standortbestimmung: Was liegt hinter mir, was ist jetzt und was liegt vor mir?</li><li>- Gesetzmässigkeiten meines Lebens und der Stellenwert für die Zukunft</li><li>- Welche Prioritäten setze ich bis zur Pensionierung und nachher: Gesundheit, Freizeitgestaltung, Lebensgestaltung, Geld, Ernährung, Kontakte u. a.</li><li>- Meine Bedürfnisse, meine Wünsche, meine Befürchtungen</li></ul> |
| 16.00 Uhr | Ende des Seminars  |
- Kurskosten**
- Fr. 140.- für VSA- und SKAV-Mitglieder sowie für Mitarbeiter von Alters- und Pflegeheimen, die dem VSA oder dem SKAV angeschlossen sind
- Fr. 180.- für übrige Teilnehmer
- Unterkunft/Verpflegung im Antoniushaus Mattli separat, Vollpension zirka Fr. 70.-
- Anmeldung sofort  
Angemeldeten Teilnehmern muss bei Rückzug der Anmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist eine Annulationsgebühr von Fr. 70.- berechnet werden.

### Anmeldetalon (Mattli-Kurs 1985 VSA/SKAV)

Name, Vorname

Name und Adresse des Heims

PLZ/Ort

Datum und Unterschrift

Persönliche Mitgliedschaft oder Mitgliedschaft des Heims beim VSA oder SKAV  
Unterkunft im Antoniushaus Mattli erwünscht

Bitte sofort einsenden an Kurssekretariat VSA, Seegartenstr. 2, 8008 Zürich, oder an Geschäftsstelle SKAV, Zähringerstrasse 19, 6002 Luzern. Angemeldeten Teilnehmern muss bei Rückzug der Anmeldung nach abgelaufener Anmeldefrist eine Annulationsgebühr von Fr. 70.- berechnet werden.