

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 56 (1985)  
**Heft:** 8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

VSA-Fortbildungskurs für Küchenpersonal

# Gesundes Essen im Heim

(Alters-, Pflege-, Behinderten- und Jugendheime)

Ort: Luzern, Städtische Werke, Elektrizität, Gas und Wasser, Industriestrasse 6, Bushaltestelle Brünigstrasse der Linien 4 oder 5 (ab Bahnhofplatz Richtung Pilatus). Nur wenige Autoparkplätze vorhanden.

Kursdaten: Dienstag, 5. November, und Dienstag, 12. November 1985  
(Eventuelle Wiederholung möglich Ende Februar/Anfang März 1986)

---

Zu diesem Kurs sind eingeladen: Mitarbeiter(innen) in der Küche **aller** Heime

---

Kursleitung: Marianne Kaltenbach, Luzern, unter Mitwirkung von Dr. med. M. Stransky, Institut für Ernährungsforschung, Rüschlikon

Kurskosten: Inklusive Mittagessen an den beiden Kurstagen (ohne Getränke), Pausenkaffee: Fr. 220.-. 10 Prozent Ermässigung für Teilnehmer(innen) aus VSA-Heimen  
5 Prozent Ermässigung bei persönlicher VSA-Mitgliedschaft

Anmeldung: Bis 25. Oktober 1985 an Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse, 2,  
8008 Zürich, Tel. 01 252 47 07 (nur vormittags)

## Programm

### 5. November 1985

- 09.30 Begrüssungskaffee, Informationen, Einführung, Fragen Kochdemonstrationen  
12.15 Mittagessen im Restaurant Steghof  
14.00 Allgemeine Fragen zur gesunden Ernährung Referat Dr. Stransky, 1. Teil  
15.30 Fortsetzung der praktischen Ausführungen und Demonstrationen  
17.00 (zirka) Schluss

### 12. November 1985

- 09.30 Begrüssungskaffee, Informationen, Fragenbeantwortung, Diskussion, Kochdemonstrationen  
12.15 Mittagessen im Restaurant Steghof  
14.00 Allgemeine Fragen zur gesunden Ernährung Referat Dr. Stransky, 2. Teil  
15.30 Fortsetzung der praktischen Ausführungen und Demonstrationen  
17.00 (zirka) Schluss

Alle Kursteilnehmer(innen) erhalten eine vollständige Dokumentation mit genauen Rezepten.

---

## Anmeldung (Kochkurs 85: «Gesundes Essen im Heim»)

Name, Vorname

Arbeitsort (Name des Heims)

Adresse

PLZ/Ort

Datum, Unterschrift

VSA-Mitgliedschaft des Heims

Persönliche Mitgliedschaft  Zutreffendes bitte ankreuzen

Bis 25. Oktober 1985 senden an Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse 2, 8008 Zürich