

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 55 (1984)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Aus der VSA-Region Appenzell

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

nicht zu denken, dass etwas schief gehen könnte. «Was meinst du, wie der jetzt Herzklöpfen hat und wie dem zu Mute ist?» hörte man in unterdrücktem Ton fragen. Dann hob er den Segler an, tat noch einige kurze Kontrollgriffe am Gestänge und an den Gurten und stürzte sich mit langen Schritten über die Rampe hinaus ins Leere.

Der Start war gegückt. Als er den Flug sicher beherrschte, stiess er einen hellen Jauchzer über die Berggipfel hinaus, der einem Siegesschrei gleichkam über die eben überwundene Beklemmung. Dann segelte er still und einsam ums Säntismassiv und genoss Gottes schöne Schöpfung auf seine Art.

Auf den nächsten Programmfpunkt freuten sich schon alle insgeheim. Denn nun ging's

wieder zurück auf die schöne Schwägalp-Terrasse. In freien Gruppen liess man sich in der warmen Sonne unter leuchtenden Sonnenschirmen nieder und hatte noch geraume Zeit zum Plaudern vor sich. Geschätzter werden solche Gelegenheiten, weil da nebst den offiziellen Informationen auch viele persönliche Angelegenheiten hin und her ausgetauscht werden können. Dass während des vielen Plauderns der Kaffee kalt wurde, war nicht das schlimmste. Vielmehr kam man in Not, weil man den einen oder anderen noch sprechen wollte, bevor er weg war. So verstrich der gemütliche Nachmittag, und als die Schatten der Berggipfel allmählich länger wurden, erhob sich einer nach dem andern mit den Worten: «Freunde, es war sehr schön, es hat sich wieder einmal tüchtig gelohnt; lebt wohl bis zum nächsten Mal!»

P. Grossen

## Aus der VSA-Region Appenzell

### Sommerausflug ins Bündnerland

Am Dienstag, 28. August 1984, fuhren 19 gutgelaunte Reiseteilnehmer Rheintal aufwärts den verschiedenen Etappenzielen Graubündens entgegen. Nach einem «Znünihalb» auf der Lenzerheide bogen wir in Lantsch von der Hauptstrasse ab und kamen über Brienz, Alvaneu und Filisur ins Albatal. Über die im Winter bekannte Schlittelbahn Bergün-Preda zum Albulapass. In engen, steilen Kurven hinunter ins Engadin nach La Punt. Überraschend wurde abseits der Strasse ein Zwischenhalt gemacht, und wir freuten uns am gespendeten Aperitif. Nach Besichtigung des Nationalparkmuseums und dem Mittagessen in Zernez wanderten wir gut 1½ Stunden durch den Nationalpark zur Alp Grummels und dem Gasthaus Il Fuorn. Weiter ging die Reise durch den Tunnel der Spöl-Elektrizitätswerke und über dessen Staumauer nach Italien. In Livigno gab es den nächsten Halt. Wir benützten die Gelegenheit für Einkäufe im italienischen Zollfreigebiet. Das ganze Dorf war eine Einkaufsstrasse, fast jedes Haus hatte einen Laden. Nur wer gut umrechnen konnte, Lire-Franken, konnte von den vielfältigen Angeboten profitieren. Bald fuhren wir wieder parallel zum Engadin durchs Val die Livigno, über die beiden Grenzposten in die Schweiz dem Berninapass zu. Unser Chauffeur und Carunternehmer Erwin Niederer verstand es ausgezeichnet, mit seinen Erklärungen zur Reise uns ausführlich und bestens zu unterhalten. Mit vielen neuen Eindrücken kamen wir in Pontresina an, wo wir uns im Sport-Hotel einlogierten. Gerne setzten wir uns an die fein gedeckten Tische und liessen uns vorzüglich bedienen. Die Küche war gewappnet für die «hungriigen Appenzeller-Bären!» Mit einem Abendspaziergang durch das Dorf ging der erste Reisetag zu Ende und wir hofften, dass das schöne Wetter noch anhält.

Nach einer geruhsamen Nacht, dem vielseitigen und auserlesenen Frühstücksbuffet machten wir uns bereit für die geplante Pferdekutschenfahrt ins Val Rosegg. Pünkt-

lich bestiegen wir die beiden reservierten Fuhrwerke. Munter zogen uns die vier «Freiberger» durch dieses teils unter Naturschutz stehende wild romantische Gebirgstal. Dank der umsichtigen Reiseleitung kam auch der «Aperitif» auf die Wagen, und ein fröhliches Prosit klang auch den beiden Kutschern. Plötzlich helle Aufregung. Auf der rechten Talseite, zirka einen «Steinwurf» entfernt, sahen wir einen mächtigen Hirsch stolz zu uns herunterblicken. Mit seinem grossen Geweih war das ein Prachts-exemplar! Wir hielten an und warteten, bis er hinter den Bäumen unseren Blicken entschwand. Vor und nach dem währschaften Mittagessen hatten wir noch Zeit für einen Spaziergang, ein kollegiales Gespräch oder für ein kleines Nickerchen an der Sonne. Freudig bestiegen wir wieder die Fuhrwerke. Im Schritt und Trab zogen uns die Pferde talauswärts nach Pontresina zurück. Ein Dankeschön dem gesprächigen Fuhrmann, der uns weitere Witze erzählte und die landschaftlichen Schönheiten erläuterte. Nun ging die Reise auf unseren gewohnten Sitzen im Autocar weiter. Wir sahen die Gegend um St. Moritz und Silvaplana, gewannen Höhe zum Julierpass, und bald lag auch Bivio hinter uns. Auf Wunsch gab's einen «Erfrischungshalt» zum Durst löschen und Füsse baden am Marmorera-Stausee. Im Dorf Savognin machten wir einen Abstecher und kamen über die linke Talseite durch Salouf. Zur Abwechslung wanderten wir durch den Wald ins Dörfchen Mon. Auf der Terrasse des Restaurants genossen wir noch einmal die herrliche Aussicht. Wieder ging die Fahrt steil bergab Tiefencastel zu, durch die Schinschlucht nach Thusis und über die Autobahn bis Landquart. Mitten durch die Bündner Herrschaft kamen wir nach Maienfeld, über die Luziensteig ins «Ländli» Lichtenstein. Im Schlösschen Sax wurden wir zu unserem bestellten «Znachthalt» erwartet. Vorab offerierte uns Fritz Heeb einen neu gekelterten «Sixer Weisswein». Bald wurde es Zeit für die letzte Etappe unserer Reise.

Zum Schluss einen herzlichen Dank an alle Beteiligten, die diesen Ausflug vorbereiteten und zu einem Erfolg werden liessen.

W. und R. von Känel, Gais

## Veranstaltungen

### Fachtagung in Küblis

Vom 26. bis 27. November 1984 veranstaltet die Larein Infoplan AG im Kurszentrum Küblis (Prättigau) eine Fachtagung, die dem Thema «Möglichkeiten sozialpädagogischer ambulanter Hilfen für verhaltensauffällige Jugendliche» gewidmet ist. Als Referenten wirken Prof. Dr. Max Busch, Universität Wuppertal, Frau Marna Naumann, Gesamthochschule Siegen (Studiengang Sozialwesen), sowie Prof. Dr. Thilo Eisenhardt, Gesamthochschule Siegen, mit. Die Tagungskosten belaufen sich auf Fr. 130.-. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Interessenten im Raum Ostschweiz, Vorarlberg und Fürstentum Liechtenstein. Sie wird vom Fürsorgeamt des Kantons Graubünden empfohlen. Nähere Auskünfte erteilt das Kurssekretariat der Larein Infoplan AG, Postfach 61, 7240 Küblis, welches auch Unterkunftsmöglichkeiten vermittelt. Die Anmeldefrist dauert bis 25. Oktober 1984.

### Nicht-direktive Beratung

Das Institut für Psychohygiene in Baden wurde 1979 mit der Absicht gegründet, wissenschaftliche Erkenntnisse über die notwendigen Bedingungen einer Persönlichkeitsveränderung durch psychologische Hilfe an Berufsleute mit Beratungsfunktionen zu vermitteln. Fachgerechte psychologische Hilfe sollte aus sozialen und finanziellen Überlegungen nicht ausschliessliche Domäne der Therapeuten bleiben. In diesem Sinne startet im Februar 1985 der achte Ausbildungskurs «nicht-direktive Beratung». Angehörige «helfender» Berufe sehen sich in ihrer Arbeit hauptsächlich in bezug auf psychologische Probleme ihrer Gesprächspartner hohen Idealansprüchen gegenüber, beispielsweise die Forderung nach «einfühlsem Verstehen» und «uneingeschränktem Akzeptieren». Gerade wenn es sich beim Gesprächspartner um verwirrende Gefühle handelt, wird das Bemühen des Beraters strapaziert: Er wird entgegen seiner Absicht gereizt und kann realisieren, dass er wohl über Zielvorstellungen verfügt, nicht aber die Werkzeuge kennt und beherrscht – eben eine «Technik» –, die er zur Klärung brauchte: geteilte Verwirrung ist keine echte Hilfe. Aus diesen Überlegungen heraus wurde das Beratungskonzept in der Darstellung von C. R. Rogers erweitert. Vor allem der Bezug psychoanalytischer Denkmödelle über den psychologischen Konflikt wird als entscheidende Hilfe für ein fachgerechtes Vorgehen angesehen. In den vergangenen Jahren wurden am Institut Lehrmittel entwickelt, auch mit Einbezug von Video, die es einem Teilnehmer bei entsprechendem Engagement gewährleisten sollen, einen ausreichenden bis guten Grad beraterischer Kompetenz erreichen zu können. Informationen und Anmeldung: Institut für Psychohygiene, Im Flueholz 11, 5400 Baden, Tel. 056 22 04 14.