

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 55 (1984)  
**Heft:** 8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## VSA-Fortbildungskurs für Heimköche

# Diät im Heim

(Alters-, Pflege-, Invaliden- und Jugendheime)

**Ort:** Luzern, Städtische Werke, Elektrizität, Gas und Wasser, Industriestrasse 6, Buslinien (ab Bahnhofplatz) Nr. 4 oder 5 Richtung Pilatus bis Bushaltestelle Brünigstrasse.

**Kursdaten:** Dienstag, 30. Oktober, und Dienstag, 6. November 1984

---

Zum Kursbesuch eingeladen sind: Köche/Köchinnen, gelernt und angelernt, welche die Verantwortung für eine Heimküche tragen.

---

**Kursleitung:** Marianne Kaltenbach, Luzern

**Kurskosten:** Inbegriffen zwei Mittagessen, Getränke separat

Fr. 190.-

Fr. 150.- für Teilnehmer/innen aus VSA-Heimen

10 % Ermässigung bei persönlicher VSA-Mitgliedschaft

**Anmeldung:** Bis 20. Oktober 1984 an Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse 2, 8008 Zürich,  
Telefon 01 252 47 07 (vormittags)

## Programm

### 1. Tag: Dienstag, 30. Oktober 1984

- 09.30 Begrüssungskaffee und allgemeine Informationen
- 10.00 Kurzreferat von Marianne Kaltenbach über «Diät im Alters- und Pflegeheim»  
Beantwortung von Fragen  
Erörterung von Problemen
- 11.00 Kochdemonstrationen «Schonkost»
- 12.30 Mittagessen im Restaurant Steghof
- 14.30 Referat von Herrn Dr. Wick, Kantonschemiker, über «Hygiene in der Küche und im Vorratsraum» (1. Teil)
- 15.30 Kochdemonstrationen «Schonkost»
- 16.00 Kaffeepause
- 16.15 Kochdemonstrationen «Seniorenkost»
- 17.00 Schluss

### 2. Tag: Dienstag, 6. November 1984

- 09.30 Kaffee
- 10.00 Diskussion und Beantwortung von Fragen
- 10.30 Kochdemonstrationen «Diabetikergerichte»
- 12.30 Mittagessen im Restaurant Steghof
- 14.30 Referat von Herrn Dr. Wick, Kantonschemiker, über «Hygiene in der Küche und im Vorratsraum» (2. Teil)
- 15.30 Kochdemonstrationen «Desserts und Gebäck ohne Zucker»
- 16.00 Kaffeepause
- 16.15 Kochdemonstrationen (Fortsetzung)
- 17.00 Schluss

---

## Anmeldung Kochkurs 84 / «Diät im Heim»

Name, Vorname

Arbeitsort (Name des Heims)

Adresse

PLZ/Ort

Datum, Unterschrift

VSA-Mitgliedschaft des Heims

Persönliche Mitgliedschaft  Zutreffendes bitte ankreuzen

Bis 20. Oktober 1984 senden an Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse 2, 8008 Zürich