

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 52 (1981)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VSA-Fortbildungskurs für Köche

23. und 30. September 1981 im Kurslokal des Gaswerkes, Werdmühleplatz 4, 8001 Zürich

Unter der Leitung von David Buck, Wetzikon, wird auch in diesem Herbst ein Fortbildungskurs für Heimköche durchgeführt. An diesen zwei Kurstagen sind die Hauptziele «Das Gemüse im Heim» und «Der Diabetiker». Diese Kurse sollen besonders praxisbezogen sein, vor allem unter Berücksichtigung der Pensionäre. Zum Besuch sind die Köche aus Alters- und Pflegeheimen freundlich eingeladen.

Frühzeitige Anmeldung ist erwünscht. Falls die Anmeldungen die festgelegte obere Grenze übersteigen sollten, gibt die Reihenfolge des Eingangs den Ausschlag.

**Kurskosten:** Inbegriffen Kursunterlagen und Verpflegung Fr. 200.—  
Für Teilnehmer aus VSA-Heimen Fr. 150.—  
(Bei persönlicher Mitgliedschaft 10 % Ermässigung)

**Anmeldeschluss:** 15. September

## Programm

### Mittwoch, 23. September: «Das Gemüse im Heim»

10.00	Kurseröffnung	
10.10	<b>Das Frischgemüse</b> — Anbau, Qualitätsbestimmung, Saison	J. Marinello
11.10	— Einkauf, Lagerung, Verarbeitung — Ausstellung	
12.15	Mittagessen	
14.00	<b>Gefrorenes Gemüse</b> — Qualitätsbestimmung — Einkauf, Verarbeitung — Ausstellung	J. Marinello
15.15	<b>Das richtige Kochen von Gemüse</b> — Schnittarten, dämpfen — die Roh- und gekochten Gemüse im Heim	D. Buck H. Sager
16.00	<b>Kartoffelgerichte</b> — Demonstration	H. Sager
17.00	Schluss des Kurses	

### Mittwoch, 30. September: «Der Diabetiker im Heim»

10.00	Kurseröffnung	
10.10	<b>Was ist eine gesunde — ausgewogene Ernährung?</b>	A. Zimmermann
12.15	Mittagessen	
14.00	<b>Der Diabetiker</b> — Was ist die Krankheit? — Welche Auswirkung hat sie auf die Ernährung? — Die Medikamente und deren Folgen — Wie integrieren wir den Patienten im Heim und im Speisesaal? (Bitte bringen Sie Fragen aus Ihrem Heim mit!)	Dr. med. K. Ganz
16.00	<b>Haben Sie Gas in der Küche?</b> — Anwendungsmöglichkeiten mit den neuesten Gasapparaten	H. Dinten, Usogas
17.00	Schluss des Kurses	

## Anmeldung

(VSA-Kochkurs 1981)

Möglichst rasch beim Sekretariat VSA, Seegartenstr. 2, 8008 Zürich, Tel. 01 252 49 48

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Name und Adresse des Heims \_\_\_\_\_  
Datum \_\_\_\_\_  
Unterschrift \_\_\_\_\_

- VSA-Mitgliedschaft des Heims  
 Persönliche Mitgliedschaft des Teilnehmers