

**Zeitschrift:** Fachblatt für schweizerisches Heim- und Anstaltswesen = Revue suisse des établissements hospitaliers

**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heim- und Anstaltswesen

**Band:** 47 (1976)

**Heft:** 2

  

**Rubrik:** Kurzer Einblick in die Tätigkeit der Pro Senectute im Jahre 1974

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wertvolle Hilfsmittel für den Altersheimleiter

Wir möchten auf zwei kürzlich erschienene Broschüren hinweisen, die in übersichtlicher und ausführlicher Art Auskünfte enthalten, die Betagten sehr nützlich sein können. Obwohl die beiden Schriften speziell für Bewohner der Stadt Bern bzw. des Kantons Zug gedacht sind, können sie jedem Altersheimleiter eine wertvolle Hilfe sein, da er aufgrund der vorhandenen Raster auch für seine Region eine solche Zusammenstellung anfertigen kann. *Red.*

Die Unterlagen können bei folgenden Stellen bezogen werden:

- Wegweiser für Betagte, Gesundheits- und Fürsorgedirektion der Stadt Bern.
- Hinweise für Betagte, Pro Senectute, Stiftung für das Alter, Sektion Zug, Neugasse 29, 6300 Zug, Tel. 042 21 43 66.

## Filmhinweis

### Le pays de mon corps

Schweiz 1972. Regie: Claude Champion und Agnès Contat.

Mit «Le pays de mon corps» nehmen Claude Champion und Agnès Contat das Thema ihres vor vier Jahren gedrehten «Yvon — Yvonne» wieder auf: die Arbeit speziell ausgebildeter Therapeutinnen mit bewegungs- und kontaktgeschädigten Kindern in einer Genfer Schule für psychomotorische Heilgymnastik. In längeren Interviews erfährt man Details über die Ausbildung der Therapeutinnen, über das Prinzip der psychomotorischen Heilgymnastik und den Aufbau der Kurse. Offen bleibt der medizinische Hintergrund der behandelten Fälle: Sind es primär organische, neurotische oder psychosomatische (d. h. primär psychische und sekundär organische) Leiden, für welche diese besondere Art von «psychomotorischer» Heilgymnastik indiziert ist? Es werden keine Krankengeschichten gezeigt, und der Zuschauer kann kaum realisieren, ob die psychomotorische Heilgymnastik grundsätzlich eine psychoanalytische Therapie ersetzen oder lediglich ergänzen soll.

Offene Fragen dieser Art vergisst man indessen in den zentralen Teilen des Films, die der praktischen Arbeit der Therapeutinnen gewidmet ist. Hier gelingt den Autoren mit rein optischen Mitteln ein Durchbruch in existentielle Zonen der kindlichen Psyche. Staunend darf der Zuschauer mitemleben, wie die bewegungsgehemmten Kinder sich im Verlauf von therapeutisch ausgerichteten Spielen

mit ihrem Körper im Raum zu orientieren lernen, wie gymnastische Übungen ihnen helfen, die Hemmungen ihres Bewegungsapparates zu überwinden, wie schliesslich durch Gruppenarbeit und klug erdachte gegenseitige Berührungen ihre Kontaktschwierigkeiten abgebaut werden. Die Begeisterung, mit der sich die Kinder an den Übungen beteiligen, und die sichtbaren Erfolge, die ihnen auf dem beschwerlichen Wege der Bewusstwerdung des eigenen und des fremden Körpers gelingen, machen den Einwand, hier handle es sich nur um «Symptomtherapie», gegenstandslos. Bereits der Titel des Werkes deutet an, um was es den Autoren geht: um die Sichtbarmachung einer Entdeckungsfahrt ins Land des eigenen Körpers. Körperbewusstsein als Grundlage zwischenmenschlichen Kontaktes, rhythmische Bewegungen und Spiele als gangbarer Weg vom Ich zum Du, so könnte man die mit den Stilmitteln der Poesie gestaltete und von einem überzeugenden Humanismus getragene Botschaft dieses Filmes umschreiben. *Gerhard Waeger*

(Siehe Seite 56 unter Veranstaltungsanzeigen)

## Kurzer Einblick in die Tätigkeit der Pro Senectute im Jahre 1974

### Aktive Altershilfe

Die Zahlen beweisen es: Pro Senectute ist nicht überflüssig geworden. Im Gegenteil. Die Anforderungen, die an uns gestellt werden, nehmen ständig zu. Die Stiftung für das Alter half 1974:

- **Bedürftigen** in Notlagen (1974: 7800 Personen mit 2,6 Millionen Franken).
- **Gebrechlichen** mit dem Mahlzeitendienst (1974: zirka 313 000 Menüs verteilt), mit dem Haushaltendienst (1974: 5800 Personen in 340 000 Stunden betreut).
- **Ratlosen**: 1974 erteilten 150 Fachleute in fast 70 Beratungsstellen 55 000 Konsultationen in verschiedensten Lebensproblemen.
- **Behinderten**: 1974 2100 Hilfsmittel, wie Hörapparate, Prothesen, Fahrstühle usw., im Wert von 1,6 Millionen Franken vermittelt.
- **Einsamen**: 1974 machten unsere Sozialarbeiterinnen 21 000 Hausbesuche. Wir richten «Telefonketten» und Mittagsclubs ein, veranstalten Altersnachmittage und Ausflüge.
- **Arbeitsfreudigen**: Die «Aktion P» vermittelte 1974 an 463 Personen Stellen. Zahlreiche Ältere arbeiten in von uns patronisierten Werkstätten.
- **Bewegungsbedürftigen**: 48 300 Altersturner betätigen sich regelmässig in über 2600 Altersturngruppen. Zahlreiche Schwimm- und Wandergruppen entstanden.

- **Reiselustigen**: 1974 über 6100 Teilnehmer am Reise- und Ferienprogramm «Saison für Senioren» mit Hostessenbegleitung.
- **Wissbegierigen**, für die wir das Senioren-Magazin «Zeitlupe» herausgeben und uns an der welschen Zeitschrift «Aïnés» mitbeteiligen (zusammen 45 000 Abonnenten), für die wir eine Bibliothek führen und 1974 an 34 Alters-Vorbereitungskursen mitwirkten.
- **Jedermann**, indem wir über Altersprobleme in Presse, Radio, TV und Vorträgen informieren und um Verständnis für die Betagten werben.

Der umfassende Jahresbericht ist unentgeltlich erhältlich beim Zentralsekretariat Pro Senectute, Postfach, 8030 Zürich.

## Nachrichten aus den Kantonen

### Aargau

Im November wurde das neue **Altersheim St. Martin in Boswil** seiner Bestimmung übergeben. Bis 42 Betagte können hier von Baldegger Schwestern betreut werden.

Für den Altersheimbau in **Buchs/Aarau** wurde ein Gemeindebeitrag von 37 Prozent der Baukosten bewilligt.

### Appenzell

Das **Knabeninstitut Kräzerli**, Nähe Schwägälp, wird zurzeit erweitert. Das Institut war früher ein Berggasthaus, dann ein Heim für Ferienkolonien. Jetzt werden dort Jugendliche aus verschiedenen Kantonen unterrichtet und erzogen. 1976 soll der Neubau eröffnet werden.

### Basel

Die Gesellschaft zur Förderung Geistigbehinderter in Basel hat an der Hegenheimerstrasse eine neue **Werkstube mit Wohnheim** eröffnet.

### Bern

Das Altersheim **Redernweg in Biel** ist voraussichtlich Ende Januar bezugsbereit. Gegenwärtig werden immer mehr Betten in Pflegeheimen benötigt. Diesem Umstand wurde in der letzten Bauetappe Rechnung getragen.