

Zeitschrift:	Fachblatt für schweizerisches Heim- und Anstaltswesen = Revue suisse des établissements hospitaliers
Herausgeber:	Verein für Schweizerisches Heim- und Anstaltswesen
Band:	44 (1973)
Heft:	3
Rubrik:	[Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nr. 3 März 1973 Laufende Nr. 473
43. Jahrgang Erscheint monatlich

AUS DEM INHALT:

Wechsel in der Redaktion auf den 1. April 1973
Erfahrungen aus der Heimerziehung
An- und Umbau im Altersheim Schwellbrunn
Zum Problem der Jugendsexualität

Umschlagbild: Die Flottille des Frühlings in Fahrt. Aufnahme von B. und E. Bührer, Schaffhausen.

REDAKTION: Dr. Heinz Bollinger
8224 Löhningen SH, Tel. (053) 7 10 50

DRUCK UND ADMINISTRATION: Stutz + Co.,
8820 Wädenswil ZH, Tel. (01) 75 08 37, Postcheck 80 - 3204

INSERATENANNAHME für Geschäftsinserate:
Stutz + Co., 8820 Wädenswil (T. Rüttimann)
Tel. (01) 75 08 37

STELLENINSERATE: Beratungs- und
Vermittlungsstelle VSA, 8008 Zürich, Wiesenstrasse 2,
Tel. (01) 34 45 75

Annahmeschluss für Inserate am 25. des Vormonats.

ABONNEMENTSPREISE: Jährlich Fr. 25.—,
halbjährlich Fr. 15.—, Ausland Fr. 30.—,
Einzelnummer Fr. 3.— plus Porto

Angst allenthalben!

So wie der Buchstabe «A» zuvorderst im Alphabet steht, so findet sich auch die Angst von allem Anfang an in unserem Leben. Ist vielleicht die Angst der Preis für unser menschliches Leben? — Nur Optimisten deuten den ersten Schrei des Säuglings als «Triumphgeheul». Vielmehr und viel eher ist dieser erste Schrei Ausdruck der Angst. Neun Monate lang hat «der Hans im Schneckenloch alles, was er will». Neun lange Monate ist das «Menschlein» im Paradies, im «Schlaraffenland». «Es liegt in der unserem Körper entsprechenden Wärme, im Fruchtwasser und in weichen Häuten, völlig geschützt und gehegt; der Blutstrom unserer Mutter versah uns mit Trank und Speise; wir konnten ruhen oder uns bewegen und bekamen all das geschenkt, wessen wir bedurften, ohne dass wir als Preis dafür uns irgendwie anstrengen mussten» (H. Zulliger). Und dann kommt der Tag Ü.: Ueberleben! Ueberleben in einer neuen, gänzlich anderen Welt. Ueberleben und abfinden! Der Säugling muss sich damit abfinden, dass nicht mehr alles seinem Wunsche und Willen entspricht, dass er nicht mehr alles mühelos geschenkt bekommt, sondern dass er vieles (Nahrung und Flüssigkeit) mühsam erwerben muss. Und auf gar vieles muss er verzichten: die immerwährende Geborgenheit. Die Angst als eine der ersten Regungen ist entstanden und wird den Menschen begleiten bis in sein Alter... leider!

Auch Freud sieht die Entstehung der «Urangst» in dem Ereignis der Geburt begründet, worauf die Theorie des Geburtstraumas sich aufbaut: Alle Angst ist entstanden aus dem Schock des Geburtsprozesses. Weiter führt uns jedoch ein weniger theoretisches, jedoch um so nachfühlbares Erlebnis. Freud erzählt:

«Die Aufklärung über die Herkunft der Angst verdanke ich einem dreijährigen Knaben, den ich einmal aus einem dunklen Zimmer bitten hörte: „Tante, sprich mit mir; ich fürchte mich, weil es so dunkel ist.“ Die Tante rief ihn an: „Was hast du denn davon? Du siehst mich ja nicht.“ „Das macht nichts“, antwortete das Kind, „wenn jemand spricht, wird es hell.“ — Es fürchtete sich also nicht vor der Dunkelheit, sondern weil es eine geliebte Person vermisste, und konnte versprechen, sich zu beruhigen, sobald es