

<b>Zeitschrift:</b>	Fachblatt für schweizerisches Heim- und Anstaltswesen = Revue suisse des établissements hospitaliers
<b>Herausgeber:</b>	Verein für Schweizerisches Heim- und Anstaltswesen
<b>Band:</b>	40 (1969)
<b>Heft:</b>	12
 <b>Artikel:</b>	Weihnachts- und Neujahrsgruß
<b>Autor:</b>	Sonderegger, P.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-807130">https://doi.org/10.5169/seals-807130</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Weihnachts- und Neujahrsgruss

Herzverpflanzungen, Mondlandungen, Bevölkerungsexplosion, Krieg im Vietnam und andern Erdteilen, permanente Krise im Nahen Osten auf der einen — die frohe Botschaft «Friede auf Erden!» auf der andern Seite.

Können wir uns unter diesen Gegebenheiten richtig auf das Weihnachtsfest und auf Neujahr einstimmen?

Sind sowohl die äussere Betriebsamkeit, der Kitsch und die Heuchelei unter dem Christbaum als auch die Ausgelassenheit mit ihren Auswüchsen beim Jahreswechsel Ausdruck unserer Zwiespältigkeit? Wer gibt uns das Recht, andern in der Gestaltung ihrer Festtage Vorschriften zu machen?

Wesentlich scheint mir, dass WIR versuchen, Tiefe und Sinn in das Festgeschehen hineinzulegen.

In der Auseinandersetzung mit dem Du, im Formen des Wir, das im gegenseitigen Schenken am Weihnachtsabend oder im Anstossen in der Neujahrsnacht sinnfälligen Ausdruck findet, kann diese aufbauende menschliche Begegnung erfolgen und zutiefst erlebt werden.

An uns wird es liegen, die äussern und innern Voraussetzungen dafür zu schaffen, dass sich kein oberflächlicher Weihnachts- oder Neujahrsrummel abspielt. Dazu müssen wir uns aber selbst entsprechend einstimmen und vorbereiten. Durch die Fülle der eigenen Ergriffenheit werden wir in der Lage sein, die bevorstehenden Tage zu echten Festlichkeiten werden zu lassen.

Hoffen wir, es werde uns gelingen, uns rechtzeitig zu sammeln, um so im Zusammensein mit unsern Nächsten Freude und Begeisterung wirken zu lassen.

Versuchen wir innerhalb unseres Wirkungskreises, z. B. der alternden Mutter, dem gequälten Patienten, dem haltlosen Jugendlichen oder dem lebensfrohen und zu jedem Fest offenen Kind, jene Hilfe zur Lebensbejahung zu schenken, nach der so viele hungrig!

Auf diese Weise können uns Weihnachten und Neujahr zum frohen, zukunftsweisenden Erlebnis werden.

P. Sonderegger



woher die Zeit und Liebe für deren Bewältigung nehmen? Und woher sollen wir in dieser beunruhigten und unruhigen Welt Zeit und Liebe nehmen, um liebevoll Weihnachten vorzubereiten? Eine Weihnacht, ein Fest, das sowieso von vielen nicht mehr Anlass ist zum Feiern und Sich-Besinnen, sondern lediglich eine willkommene Gelegenheit zum Festen ist. Alles ist heute ja so fraglich, so fragwürdig, so angezweifelt, so kritisiert, so unterminiert und so in Zweifel gezogen, dass es begreiflich ist, dass wir alle miteinander — statt Liebe und Zeit füreinander zu haben — je länger je mehr Angst vor dem Leben und vor einander besitzen. Angst beherrscht unser aller Leben!

Aber auch in diese angsterfüllte Zeit und in unsere eigene Angst hinein leuchtet die Weihnachtszeit, das Weihnachtswunder. Und es kann auch heute noch Wunder wirken. Der Gläubige und Nicht-Gläubige vermag sich nicht seiner Botschaft zu entziehen, die da ganz einfach und schlicht heisst: Ihr Menschen werdet menschlich! Habt Zeit und Liebe füreinander! Tagtäglich sehen wir, wohin Lieblosigkeit und Zeitmangel führen ... schlussendlich in ein gehetztes unbefriedigtes Leben voller Angst und Sorge um die Zukunft. Da ist kein Platz vorhanden für Zeit und Liebe, für Menschlichkeit!

Wenn unsere Heimarbeit noch Sinn haben kann, dann müssen wir Zeit und Liebe demonstrieren; dann müssen wir beispielhaft Zeit und Liebe aufbringen für unsere Schützlinge, unsere Mitarbeiter, für alle Menschen. Dann darf Menschlichkeit nicht blosses Schlagwort, sondern ein Wort sein, dass wir tagtäglich in unserer praktischen Tätigkeit ausüben. Die Adventzeit ist dann nicht eine gehetzte «Schlacht» im Weihnachtsgemmel. Sie wird sich erfüllen um gemeinsames Tun und Feiern, im gemeinsamen Leben und Menschsein! Das haben wir alle nötig. Wir müssen zur Ruhe kommen; wir müssen zur Besinnung Zeit finden. Erst dann können wir unsere Angst, unsere Furcht vor dem Unbestimmten und Ungewissen meistern und für unsere Mitmenschen ganz einfach da sind — da sein ohne irgendwelche Berechnung und Absicht. Dann erst haben wir Zeit und Liebe — dann erst begegnen wir dem Mitmenschen als Menschen — dann erst kann es die frohe Weihnachtszeit geben — alles andere ist eitle Selbsttäuschung und Betrug am Mitmenschen, für den wir mitverantwortlich sind.

«Nun aber bleibt Glaube, Hoffnung, Liebe!» (1. Kor.) Ganz besonders in der Vorweihnachtszeit sind wir Heimmitarbeiter aufgerufen, mitzuwirken, dass der Glaube und die Hoffnung unserer Schützlinge durch unsere Liebe erfüllt werde. Wir können gerade in dieser Zeit noch so viel 'leisten' und geschäftig sein; wenn wir keine Zeit und Liebe für jeden Mitmenschen aufbringen, ist all unser Tun nichtig.

Ohne Liebe ist der Mensch ohne Gott,  
und ohne Gott und ohne Liebe,  
was ist der Mensch? (Pestalozzi)

Viele, viele Menschen sind erfüllt von Angst, Zweifel, Sorgen, Unruhe — versuchen wir ganz besonders während der Weihnachtszeit, Liebe und Zeit zu verschwenden, um möglichst viele Menschen 'reich' zu machen. Erst so erfüllt sich die Weihnachtsbotschaft; und nur so sind Weihnachtswunder möglich, die wir doch alle zutiefst ersehnen.

-er