

**Zeitschrift:** Fachblatt für schweizerisches Anstaltswesen = Revue suisse des établissements hospitaliers

**Herausgeber:** Schweizerischer Verein für Heimerziehung und Anstaltsleitung; Schweizerischer Hilfsverband für Schwererziehbare; Verein für Schweizerisches Anstaltswesen

**Band:** 30 (1959)

**Heft:** 8

**Artikel:** Ein Drittel unausgeschlafen

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-808290>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Taten sind mehr als Worte: Worte sind oft schlimmer als Taten, verhängnisvoller, weil sie für immer aufgezeichnet sind: hier wie dort, hüben wie drüben. Mancher verzeiht lieber einen derben Hieb als ein verletzendes Wort. Eine Tat kann gutmachen, was ein böses Wort verdarb; aber ein böses Wort kann viele gute Taten vergessen machen.

## Schwerer Lehrermangel in Deutschland

Neuesten Berechnungen zufolge wird der Lehrermangel in der deutschen Bundesrepublik auf etwa 30 000 Kräfte angesetzt. 7000 Lehrer fehlen noch zur Normalisierung der Lage der gegenwärtig bestehenden achtklassigen Grundschule. Die Einführung des 9. Pflichtjahres würde weitere 11 000 und die Verwirklichung des 10. Pflichtschuljahres nochmals 12 000 Lehrer erfordern.

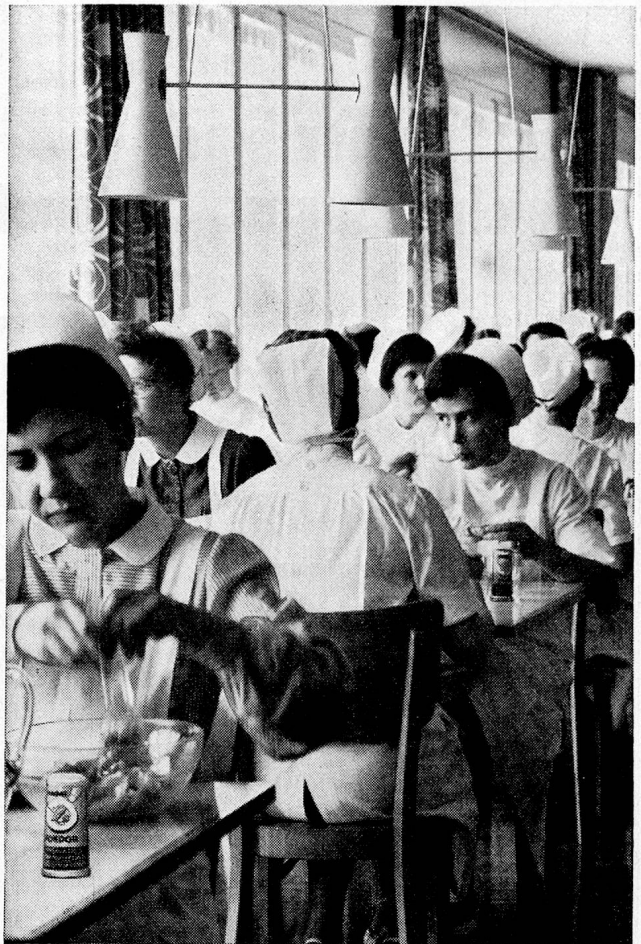
In Bayern sind zurzeit 250 Planstellen für Lehrer unbesetzt. 26 000 Lehrer und Lehrerinnen sind aktiv tätig. Wenn keine Klasse mehr als 40 Schüler haben soll, sind nach Angabe des Bayrischen Lehrer- und Lehrerinnenvereins noch 2500 Lehrer nötig.

## Ein Drittel unausgeschlafen

Durchschnittlich 45 Prozent der arbeitenden Bevölkerung in Westdeutschland gehen an einem gewöhnlichen Werktag erst nach 22 Uhr schlafen, und 30 Prozent der jungen Leute zwischen 16 und 24 Jahren beginnen ihren Werktag unausgeschlafen. Dies sind zwei bemerkenswerte Ergebnisse aus einer Repräsentativ-Erhebung des Instituts für Meinungsforschung in Bielefeld über Schlafengehen und Schlafdauer der Bevölkerung im Bundesgebiet.

## Winke für den Gartenfreund

Wenn wir in unserem Garten all die vielen Blätter, Stauden und dergleichen auf unseren Komposthaufen gebracht haben, beginnt in seinem Innern alsbald ein vielseitiges Leben. Da werden organische Stoffe ab- und umgebaut, eiweisshaltige Stoffe werden zu Humusstickstoff oder mineralischem Stickstoff verwandelt. Es geht eine stille Verbrennung vor sich, wobei die leicht abbaubaren Stoffe bis zur gasförmigen Kohlensäure verbrannt, die schwerer angreifbaren aber in Dauerhumusformen verwandelt werden. Luft (Sauerstoff), Feuchtigkeit, Kalk und Stickstoff sind nötig, um einen hochwertigen Kompost mit guten Eigenschaften zu erzielen. Man vergesse auch nie, dass trockene Abfälle anzufeuchten sind, der Haufen aber niemals gestampft werden darf. Den beiden übrigen Faktoren, dem Stickstoff und Kalk, trägt man durch den Zusatz eines guten Kompostierungsmittels, wie Composto Lonza, Rechnung. Dieses enthält Stickstoff als Nährstoff für die Rottebakterien sowie eine wohldosierte Kalkmenge zur Bildung gut gekrümelter Dauerhumusformen. Den grossen Wert eines guten Kompostes kann man gar nicht hoch genug einschätzen.



## Koch' mit Maggi — spare Zeit!

Immer mehr Köche verwenden Maggi Produkte; ein ständig wachsendes Sortiment verschiedenster Sorten Suppen hausgemachter Güte steht Ihnen zur Verfügung. Versuchen Sie's mit der herrlich duftenden Gärtnersuppe, einer Fleischsuppe kräftig? Oder pressiert's? dann Gril heiss in der Tasse. — Und zum Würzen oder Verfeinern der Speisen: nur Maggi Würze oder Maggi Fondor.



besser kochen - besser leben mit

# MAGGI

23.45 d