

Zeitschrift:	Fachblatt für schweizerisches Anstaltswesen = Revue suisse des établissements hospitaliers
Herausgeber:	Schweizerischer Verein für Heimerziehung und Anstaltsleitung; Schweizerischer Hilfsverband für Schwererziehbare; Verein für Schweizerisches Anstaltswesen
Band:	28 (1957)
Heft:	6
Artikel:	Wachstum, Brillen und gute Ernährung
Autor:	Gardiner, Peter A.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-809017

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wachstum, Brillen und gute Ernährung

Von Prof. Peter A. Gardiner
Forscher an der Augenklinik Guy's Hospital, London

Kurzsichtigkeit kann sich in jedem Alter entwickeln, bevor das Wachstum aufhört. Sie verschlimmert sich bei den meisten Kindern, so dass immer stärkere Brillen nötig werden. Nachdem die Kinder ihre endgültige Grösse erreicht haben, bleibt auch das Augenleiden stationär. Erst wenn Alterserscheinungen wie Verkalkungen usw. sich einstellen, kann sich die Sehschwäche wieder verschlimmern bis zur Blindheit. Leider ist es bis jetzt unmöglich, die Kurzsichtigkeit zu heilen, den einmal eingetretenen Sehschaden zu bessern.

Kurzsichtigkeit kommt bei Mädchen häufiger vor als bei Knaben. Sie befällt charakteristischerweise meistens Kinder, die in Grösse und Gewicht sehr unregelmässig (also rascher) wachsen und früher reifen, als andere.

Auf Grund von kürzlich durchgeföhrten Ernährungsstudien in Guy's Hospital und anderswo hat man festgestellt, dass die kurzsichtigen Kinder *weniger essen*

als ihre normalgesichtigen Kameraden. Wir müssen also Kinder mit Esseigenheiten besonders beachten. Sehr wahrscheinlich werden weitere Untersuchungen uns belehren, wie wir durch ausgeglichene Ernährung das Kind vor Sehschäden schützen und die Verschlimmerung derselben aufhalten können.

Die erwähnte Untersuchung zeigt uns auch die Wichtigkeit der *Eiweissnahrung* während des Wachstums. Wir sollen uns aber nicht dazu verleiten lassen, dem Kind zu viel Fleischspeisen zu geben. Brot und alle Getreideernährung, Kartoffeln und alle Gemüse mit genügend Milch ergeben bei guter Abwechslung eine sehr reichhaltige Nahrung. Dazu wird das *frische Obst* die nötigen Mineralstoffe und Vitamine liefern. Kindern, die das Fleisch zurückweisen, sollte ein kleiner Ersatz in Form von Weizenkeimlingen, Nährhefe oder Ovomaltine geboten werden, doch so, dass es nicht wie eine Belohnung für «Wunderigi» aussieht. (Auszug aus einem Vortrag, gehalten vor der Dietetic Ass. London.)

Sstellenvermittlung des Vereins für Schweiz. Anstaltswesen (VSA)

Stellenanzeiger

der Zentralen Stellenvermittlung des VSA:
Wiesenstrasse 2, Ecke Seefeldstrasse, Tramhaltestelle
Kreuzstrasse, Tel. (051) 34 45 75, Postcheck VIII 28118.
Sprechstunden: nachmittags von 2 bis 5 Uhr ausgenommen Freitag und Samstag oder nach telefonischer Vereinbarung.

Bei Eingaben unter Chiffre bitte Porto für die Weiterleitung beilegen.

Offene Stellen

4537 Grösseres Erziehungsheim Nähe Basel sucht **Hilfsköchin** oder **Küchenbursche**, welcher Interesse und Fähigkeit hätte, das Kochen zu erlernen.

4550 a Beobachtungsheim für weibliche Jugendliche in Zürich sucht **Erzieherin** zu möglichst baldigem Eintritt. Heilpädagogische Ausbildung oder entsprechende Tätigkeit in Heimen sind erwünscht. Anstellungsbedingungen nach Städt. Reglement.

4545 Kleineres Heim für schulentlassene Mädchen Nähe St. Gallen sucht **Gehilfin-Erzieherin**, welche fähig ist, die Töchter in Küche und Haus anzuleiten und die Leiterin bei Abwesenheit vertreten könnte.

4546 Grössere Anstalt im Kanton Zürich sucht **Hausbeamtin** zur Stütze der Hausmutter. Lohn und Arbeitsbedingungen gut geregelt.

4555 Grösseres Sanatorium sucht **Buchhalter-Verwaltungsassistenten**. Anstellungsbedingungen nach Kant. Reglement.

4566 In Krankenhaus am Zürichsee wird auf 1. Juli oder nach Uebereinkunft **2. Köchin** gesucht. Gut geregelte Anstellungsbedingungen.

4567 Altersheim am Zürichsee sucht **Köchin** oder Tochter mit guten Kochkenntnissen, welche eine einfache Küche für 60 Personen führen kann. Guter Lohn und geregelte Freizeit.

4568 In grösseres Heim für Schulkinder und Jugendliche im Kanton Zürich wird tüchtige, selbständige **Glätterin** gesucht. Gute Anstellungsbedingungen.

4569 Klinik am Zürichsee hat auf anfangs Juli den Platz der **Näherin** neu zu besetzen. Nicht ganz selbständige Bewerberin könnte eingearbeitet werden.

4570 In Waisenhaus am Zürichsee wird auf anfangs August junge Tochter gesucht, die sich in die Arbeit einer **Gehilfin-Erzieherin** einarbeiten möchte. Lohnentschädigung nach den allgemeinen Bedingungen. Geregelte Freizeit.

4571 Stadtbernisches Erholungsheim für Schulkinder im Berner Oberland sucht tüchtige **Gehilfin-Erzieherin**. Gute Anstellungsbedingungen.

4572 Erziehungsheim für Schulmädchen Nähe Basel sucht **Erzieherin** zur selbständigen Betreuung einer Gruppe von 12 Mädchen. Anstellungsbedingungen nach kant. Beamtengesetz.

4573 Heim für Kleinkinder in Basel sucht **Kindergehilfin**, wenn möglich mit Krippenlehrjahr oder ähnlicher Erfahrung. Ebenfalls könnte noch junge Tochter als **Haus-Kindergehilfin** aufgenommen werden, welche Interesse hätte, neben der Hausarbeit bei den Kindern mithelfen zu können.

4574 Kinderspital im Kanton Aargau, Nähe Kantonsgrenze Zürich, sucht **Kindergehilfin**, evtl. Tochter mit Krippenlehrjahr.