

<b>Zeitschrift:</b>	Fachblatt für schweizerisches Anstaltswesen = Revue suisse des établissements hospitaliers
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Verein für Heimerziehung und Anstaltsleitung; Schweizerischer Hilfsverband für Schwererziehbare; Verein für Schweizerisches Anstaltswesen
<b>Band:</b>	16 (1945)
<b>Heft:</b>	3
<b>Rubrik:</b>	BDS Berufsverband des Diätpersonals in der Schweiz

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# BDS Berufsverband des Diätpersonals in der Schweiz

Organisation professionnelle du personnel diététicien en Suisse

Sekretariat des BDS: Heliosstraße 22, Zürich 7 - Postcheckkonto: Basel V 8306

## Mitteilungen

Die 4. Hauptversammlung wurde Sonntag, den 18. März im Restaurant Karl der Große in Zürich abgehalten. Das ausführliche Protokoll der gut-gelungenen Versammlung wird in der nächsten Nummer des Fachblattes erscheinen.

Anläßlich der Hauptversammlung hielt Herr Priv.-Doz. Dr. med. Gloor-Meyer ein Referat, in welchem er u. a. auch die unterschiedliche Zu-teilung an rationierten Nahrungsmitteln besprach. Demzufolge erhält ein Patient, wenn er aus dem Spital entlassen wird, auch mit der Sonderzulage auf Grund des Formulars S 1 in vielen Fällen nicht die Mengen an rationierten Nahrungsmitteln, daß er sich so ernähren kann, wie er im Spital verpflegt wurde.

Es hat sich in der Diskussion gezeigt, daß viele Diätassistentinnen den Patienten beim Verlassen des Spitals schon jetzt nicht nur die Aufteilung und praktische Verwendung der zugeteilten rationierten Nahrungsmittel erklären, sondern vielmehr den Patienten auch noch Ausweich- und Ersatz-möglichkeiten bekannt geben. Es handelt sich dabei nicht nur um ein Aufzählen der an Eiweiß oder Fett oder Kohlehydraten reichen nicht rationierten Nahrungsmitteln, oder um die Erklärung der Zubereitung, d. h. der Kochrezepte, vielmehr noch um die Erläuterung der Anwendung solcher Ausweichprodukte, bei der betr. Krankheit des Patienten. Es ist offensichtlich, daß wir mit solchen Ratschlägen den Patienten sehr nützlich sein können.

Zur Ermöglichung eines umfangreichen Erfah-rungs-Austausches eröffnen wir hiermit einen

### Wettbewerb über Ratschläge an Diätpatienten

Bedingungen. Die Arbeiten können sowohl in der Reihenfolge der Nahrungsmittel und ihrer hauptsächlichsten Elemente als auch in der Reihenfolge der Krankheiten, in welchen sie ver-abfolgt werden, abgefaßt sein.

Die Einsendungen sollen bis zum 10. Mai 1945 an den Präsidenten des BDS Charles Otth, Glatt-brugg, gerichtet werden. Auf dem Umschlag muß das Stichwort „Wettbewerb“ angebracht sein.

- Prämien. 1. Preis Fr. 20.—  
2. Preis Fr. 10.—  
3. Preis Fr. 5.—  
10 Trostpreise zu Fr. 2.50

Jury. Der Vorstand des BDS prüft alle Ein-sendungen und spricht die Preise zu. Die besten Arbeiten werden im Fachblatt veröffentlicht.

Angesichts des ungemein wichtigen Thema hof-fen wir auf recht zahlreiche Beteiligung.

Charles Otth.

## Sellerie

Der Sellerie (*Apium graveolens*), ein Dolden-blütler, ist den Römern schon bekannt gewesen,

die ihn hauptsächlich zum Würzen verwendeten. Durch Kultivieren ist der Bleichsellerie entstan-den, auch englischer Sellerie genannt, indem durch Verkümmern der Wurzel eine reichere Blattent-wicklung erzielt wurde.

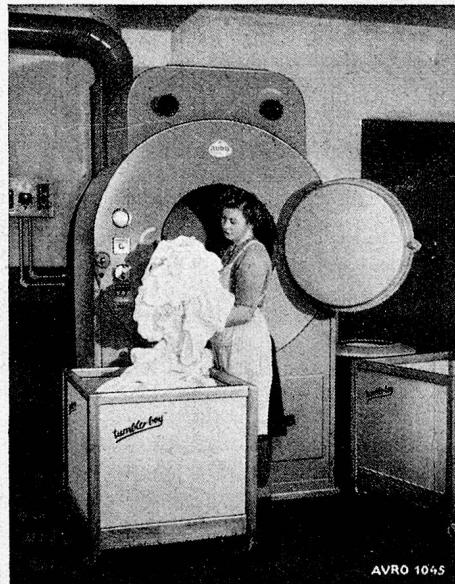
Der Sellerie hat eine sehr starke Würzkraft, die von seinem Gehalt an Apiole herrührt. Der Wurzelsellerie enthält 1,4% Eiweiß, 8,8% Kohle-hydrate, 45 Kalorien. Er hat einen Wassergehalt von 87%, Zellulose 1,2%. Er steht mit 250 mg% Kochsalz an erster Stelle aller Gemüse und ist ebenfalls reich an Mineralsalzen. Der Ueberschuß ist basisch. Sellerie hat folgenden Vitamingehalt:

Vitamin A	20 i. E.
Vitamin B <sub>1</sub>	25 gamma
Vitamin C	10 mg

Sellerie wird gekocht mit Butter, Sauce oder mit Vorliebe roh als Salat serviert. Gegen Früh-jahr verholzen die Knollen leicht.

Sellerie ist in der Diätküche mit Vorsicht zu brauchen. Seines Kohlehydrategehaltes wegen, eignet er sich wenig für die Diabetiker. Auch für den Magenkranken ist er nicht erwünscht. Seines hohen Kochsalzgehaltes wegen ist er bei den salzarmen Kostformen besser nicht zu brauchen.

E. R.



AVRO-DRY-TUMBLER  
im Mütter- und Kinderheim Hohmaad Thun

Beachten Sie die vorteilhafte und bequeme Einfü-lung des Tumblers.

Verlangen Sie neuen Prospekt und Referenzen

**ALB. VON ROTZ, ING. BASEL 21**

Telephon 4 24 52 — Techn. Bureau, Maschinenbau

**Mustermesse in Basel: Halle IV, Stand 1205**