

**Zeitschrift:** Curaviva : revue spécialisée  
**Herausgeber:** Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses  
**Band:** 12 (2020)  
**Heft:** 3: Profils professionnels : de nouvelles exigences dans les soins et l'accompagnement

**Buchbesprechung:** Découvertes

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Découvertes

## Lectures

### L'entrée dans la vieillesse en questions

Larges portes. Grandes ouvertes après une longue attente. Nous les franchissons presque tous. Plusieurs décennies nous attendent. Un temps à conquérir, à inventer et à garnir de projets. Des années imprévisibles, désirées, parfois craintes. Découvrons-les simplement en compagnie de Laure, de Xavier, d'Adeline et des autres. Ces septuagénaires partagent leurs expériences et leurs doutes. Ils dessinent toute la saveur des années dans lesquelles ils sont engagés.

«L'entrée dans la vieillesse. 30 questions», Jean-Pierre Fragnière, Éditions Socialinfo, 2020, 110 pages

### Casser les tabous liés à la vieillesse

Dans une approche plurielle du vieillissement où l'intime se mêle au rationnel, l'auteure questionne les potentiels de liberté, de dépassement et de puissance de ces « années qui restent ». Elle croise les apports des sciences humaines, son vécu personnel et des témoignages de femmes et d'hommes interrogés sur leur rapport émotionnel, souvent ambivalent, au vieillissement. Son objectif est de contribuer à casser les tabous et le cercle vicieux de la dépréciation de soi et du regard des autres sur le vieillissement et ses changements. Métamorphoses, abandons et rebonds jalonnent l'avancée en âge et chacun de nous est amené à explorer les nouveaux chemins aventureux que nous serons les seuls à connaître. Tout est à faire, à penser, à construire dans un monde en totale mutation!

«L'aventure au coin de la ride», Danielle Rapoport, Éditions Erès, collection L'âge et la vie, juin 2020, 224 pages

### Un récit en stéréo

Voici un beau témoignage mère-fille.

Celui de l'ancienne journaliste radio Pascale Clark qui, en quittant son poste fin 2016, s'est retrouvée un jour sans voix... Au même moment, sa mère tombait, devenait dépendante (les chutes sont les plus à risque en matière de dépendance des personnes âgées) et perdait de surcroît l'usage de la parole. Ironie du sort ou coïncidence significative, les deux perdent l'usage de la parole au même moment: «C'est quand je suis devenue muette que tu as cessé de parler. On pouvait vraiment compter sur ta solidarité petite maman», peut-on lire sur la couverture du livre. Dès lors, deux histoires de femmes et deux silences vont se faire face. Une histoire en binôme que Pascale Clark va retracer tout au long de ce livre intimiste. Mais au-delà de la relation mère dépendante et fille aidante, l'autrice pointe également du doigt, d'une manière plus générale, «l'invisibilisation des personnes âgées de nos jours dans notre société». Dans ses nombreuses interviews, elle indique: «Les personnes âgées ou les vieux sont mis de côté, c'est comme si on ne voulait pas les voir sur la photo et ça me révolte pas mal.» Pour Pascale Clark, ce rejet du vieillissement et des aîné-e-s serait directement lié à la crainte de la mort... Et comme de nombreuses personnalités, chercheurs et scientifiques, elle estime qu'il est grand temps que cette société change son regard sur la vieillesse. «Une nécessité absolue» selon elle. (Source: Senioractu.com)

«Mute», Pascale Clark, Éditions Flammarion, février 2020, 256 pages

### Accompagner les proches aidants

«Accompagner les proches aidants» est un ouvrage qui s'adresse aux professionnel-le-s de la relation d'aide. Il s'appuie sur les nombreuses années d'expérience des deux auteures – Michelle

Arcand est une psychologue clinicienne, Lorraine Brissette est détentrice d'une maîtrise en service social spécialisé en gérontologie. Ce livre dépasse largement la description des symptômes et des effets de l'épuisement. Il propose une démarche structurée et pragmatique, afin de comprendre les mécanismes psychologiques qui amènent un-e proche aidant-e à s'épuiser. Il propose des réflexions et des outils pratiques d'intervention, tant en individuel qu'en groupe.

«Accompagner les proches aidants. Guide à l'intention des intervenants psycho-sociaux», Michelle Arcand, Lorraine Brissette, Éditions L'Harmattan, collection Défis, juin 2020, 382 pages

### La place des personnes âgées dans la société

Nous ne voulons pas vieillir isolés, invisibles et désinvestis par la communauté des humains! Vivre longtemps expose à une souffrance inenvisagée: celle de l'isolement social qui génère cette sensation tellement douloureuse d'être seul. Il faut trouver des solutions collectives pour que le temps de vie gagné se déroule dans la cité. Comment relever le défi de vivre vieux en restant en liens? En refusant de se laisser disqualifier au prétexte d'un trop grand âge ou de fragilités; en osant demander de l'aide à des professionnels qualifiés; en choisissant un habitat ouvert sur les autres; en réclamant des territoires accessibles; en réinventant les relations intergénérationnelles. Véronique Châtel brosse le portrait de nombreux acteurs pour changer la place des personnes âgées dans notre société.

«Nous ne voulons pas vieillir seuls!», Véronique Châtel, Éditions Erès, collection L'âge et la vie, février 2020, 160 pages ●