Zeitschrift: Curaviva : revue spécialisée
Herausgeber: Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses
Band: 3 (2011)
Heft: 3: Après le coucher du soleil : vie nocturne et travail de nuit en EMS

Vorwort: Editorial
Autor: Nicole, Anne-Marie

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Tout ne s'arrête pas après le coucher du soleil

Anne-Marie Nicole
Rédactrice

Editorial

Ça n'est pas souvent que l'on explore la vie en EMS la nuit. Loin de la fébrilité journalière, rythmée par les toilettes, les repas, les soins, les animations ou les sorties, l'atmosphère est particulière dès la nuit tombée, plus lente, plus feutrée, plus propice aux confidences et au temps relationnel.

Tantôt attendue, tantôt redoutée, la nuit n'est pas vécue de la même façon par tous les résidents. Pour les uns, elle invite à un retrait bienfaisant dans l'intimité de la chambre, pour les autres, elle plonge dans la solitude et réveille les angoisses nocturnes. Le crépuscule est souvent un passage difficile à négocier et l'obscurité bouscule les rythmes du sommeil de nombreuses personnes âgées déjà désorientées. Si les professionnels sont formés pour décoder et accompagner les errances nocturnes, ce n'est de loin pas le cas de tous les proches aidants qui s'épuisent dans de longues nuits discontinues.

Les soignants qui veillent sur le sommeil des résidents le savent: en EMS, la qualité de la nuit dépend de la qualité de l'accompagnement des résidents à l'heure du coucher. Et la qualité de la nuit détermine l'humeur de la journée à suivre, ajoute une praticienne en soins infirmiers. Elle souligne ainsi à sa façon toute la valeur du travail de nuit en milieu gériatrique, parfois déprécié, souvent méconnu, et tord le cou à quelques préjugés qui voudraient que la nuit, c'est facile, il n'y a rien à faire !

Pour les soignants qui veillent, les jours et les nuits s'enchaînent aussi à des cadences différentes. Tous ne sont pas faits pour cette alternance dans le travail. Mais ceux qui apprécient le travail de nuit aiment ce rythme décalé par rapport au jour et accueillent comme un privilège les moments d'échanges avec les résidents sur le sens de la vie.

Cette plongée dans la nuit de l'EMS nous rappelle, si besoin est, que tout ne s'arrête pas après le coucher du soleil.