Zeitschrift: Curaviva : revue spécialisée
Herausgeber: Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses
Band: 1 (2009)
Heft: 4: L'alimentation en EMS : entre besoin vital et plaisirs de manger

Vorwort: Editorial
Autor: Nicole, Anne-Marie

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«Vous en reprendrez bien une tranche, non?»

Anne-Marie Nicole
Rédactrice

Editorial

Manger est un acte qui va bien au-delà de la nécessité de couvrir des besoins physiologiques fondamentaux. Il revêt une symbolique forte en termes culturel et social, voire même politique dans la mesure où l'alimentation est un thème de santé publique. Il traduit des comportements, des valeurs, des tabous et un attachement aux traditions. Il ravive le souvenir des bonnes choses et réveille les sens. La nourriture peut aussi servir d'exutoire subtil: critiquer le manque de sel ou la viande trop cuite permet parfois d'exprimer une insatisfaction plus générale ou un malaise plus profond sans avoir à trop se dévoiler...

Dans les institutions qui accueillent des personnes âgées, l'alimentation occupe une place centrale, tantôt source de bien-être si elle est adéquate et diversifiée, tantôt cause de dénutrition si elle est insuffisante. L'équilibre est fragile: avec l'âge avançant, les sens s'émoussent, les capacités à bien se nourrir s'altèrent. Pourtant, «il est nécessaire de bien se nourrir pour bien vieillir», nous dit la nutritionniste et gériatre Pauline Coti Bertrand. La question de l'alimentation devient dès lors l'affaire de tous les professionnels qui accompagnent des résidants au quotidien.

Pour réveiller les sens et pallier aux handicaps et déficits, les stratégies existent. Et se mettent en place. Pour s'en convaincre, il suffit de se glisser dans les coulisses des cuisines où l'on développe de nouvelles techniques pour faciliter la prise alimentaire, ou de pénétrer dans la salle à manger où l'on soigne la convivialité et le plaisir des yeux. Mais si on a la chance de participer à un atelier de cuisine, c'est sans doute là que l'on mesure le mieux toute l'importance du repas. Là, le sel ne manque plus et la viande n'est plus trop cuite; tous les ingrédients devraient être réunis pour bien manger et (re)donner du goût à la vie. Alors vous en reprendrez bien une tranche, non?

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca naziunala svizra BN