Zeitschrift: Curaviva : revue spécialisée

Herausgeber: Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses

Band: 1 (2009)

Heft: 3: Le benchmarking : comparaison des coûts et prestations: à raison?

Buchbesprechung: Découvertes

Autor: Nicole, Anne-Marie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Découvertes

A lire

Nutrition de la personne âgée

Une cinquantaine de scientifiques francophones qui font autorité dans le domaine de la nutrition et du métabolisme de la personne âgée, font le point sur leurs connaissances et leurs expériences afin de connaître, comprendre, diagnostiquer et traiter les affections nutritionnelles spécifiques de la personne âgée. Le lecteur pourra actualiser ses connaissances sur des sujets qui ont émergé ou ont beaucoup évolué au cours de ces dernières années, notamment les relations entre nutrition et fonctions cognitives ou la prise en charge nutritionnelle du malade Alzheimer. Il trouvera dans cet outil de référence, d'enseignement et de formation, à la fois des chapitres qui font état des derniers domaines de la recherche et d'autres, beaucoup plus pratiques, auxquels il pourra se référer pour conduire, selon les recommandations les plus récentes, la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées, que ce soit en ambulatoire, à l'hôpital ou en institution. Quand il n'est plus temps de compter les calories, il est toujours temps d'apporter encore un peu de plaisir et de réconfort…

(Source: Springer-Verlag)

«Traité de nutrition de la personne âgée. Nourrir l'homme malade», Xavier Hébuterne, Emmanuel Alix, Agathe Raynaud-Simon, Bruno Vellas, Editions Springer-Verlag, 2009, 312 pages.

La dimension subjective de l'avancée en âge

Fondé sur le témoignage d'environ 450 personnes, cet ouvrage présente la façon dont les membres de notre société préparent et vivent leur vieillesse aujourd'hui, le sens qu'ils souhaitent donner à cette période de leur existence, les questions qu'ils se posent, les difficultés qu'ils rencontrent, ainsi que l'aide dont ils peuvent avoir besoin. L'anthropologue Georges Arbuz présente les événements significatifs de cette partie de l'existence et comment ils sont vécus sur un plan personnel et familial: le départ à la retraite et la vie de retraité, l'irruption du sentiment de finitude, l'accompagnement de ses parents âgés ou de son conjoint, les nouvelles priorités au fur et à mesure que l'on avance en âge, etc. Si la plupart des personnes interrogées craignent de voir les dernières années de leur vie assombries par l'apparition de pathologies invalidantes, elles redoutent tout autant la mise en retrait et l'exclusion. En définitive, beaucoup souhaitent continuer à être actifs et à faire partie de la société. S'adressant en premier lieu à toute personne sur le point de s'engager ou déjà engagée dans cette phase de l'existence ainsi qu'à son entourage, cet ouvrage intéressera également tous ceux qui accompagnent, conseillent et prennent soin des aînés: les professionnels du social et de la santé, les bénévoles ainsi que les représentants d'associations.

(Source: Seli Arslan)

«Préparer et vivre sa vieillesse. Faire face aux nouveaux défis de l'avancée en âge», Georges Arbuz, Editions Seli Arslan, septembre 2008, 254 pages.

Apprendre à bien vieillir

La vieillesse s'inscrit pleinement dans la continuité de notre parcours existentiel et doit correspondre à une dynamique d'évolution et de développement personnel. Les statistiques le prouvent: dans la majorité des cas, la vieillesse n'est pas synonyme de maladie et de dépendance. On peut vivre vieux et heureux. Mais comment éprouver l'âge comme une force? Comment accepter de vieillir? Claudine Badey-Rodriguez, psychothérapeute, spécialiste du vieillissement, explique que le bonheur d'avancer en âge est une conquête: nous pouvons prendre une part active à notre destin, et sommes libres de nous ouvrir au changement pour faire évoluer ce qui peut évoluer, dans notre environnement, nos conditions de vie et dans notre psychisme. À quarante, cinquante, soixante ans, ou plus, nous sommes tous concernés. Bien vieillir se prépare en apprenant à mieux vivre, quel que soit son âge. Claudine Badey-Rodriguez est également l'auteur de «La vie en maison de retraite» (2003) et «Quand le caractère devient difficile avec l'âge» (2005).

(Source: Albin Michel)

«J'ai décidé de bien vieillir. Mobiliser son énergie vitale», Claudine Badey-Rodriguez, Editions Albin Michel, avril 2009, 293 pages.

Anne-Marie Nicole