

**Zeitschrift:** Le nouveau conteur vaudois et romand  
**Band:** 78 (1951)  
**Heft:** 8

**Artikel:** Les conseils de "Perrette" : pour vivre jeune... pour vivre longtemps !  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-227788>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Les conseils de "PERRETTE"

### Pour vivre jeune... pour vivre longtemps !

Le Dr Gayelord Hauser mentionne, dans son livre : *Vivez jeune, vivez longtemps...* qui connaît actuellement la grande vogue, les cinq produits permettant à tous de se maintenir jeune et en excellente santé.

Ce sont : la « levure de bière », le « germe de blé », la « mélasse noire »...

### le yoghourt et le lait écrémé en poudre !

Le Yoghourt « acidophilus » de la « Centrale laitière » est spécialement recommandé par sa forte teneur en protéine et en vitamine C.

Il convient particulièrement aux personnes dont les intestins sont délicats...

Le Lait écrémé en poudre, d'une teneur riche en calcium et en vitamine B<sub>2</sub>, mélangé à du lait pasteurisé, constitue un fortifiant de premier ordre.

N'importe lequel de ces cinq aliments absorbé chaque jour, ajoutera très probablement CINQ ANNEES — des années pleines de forces et de jeunesse — à votre existence.

## Le Concours de la Centrale Laitière de Lausanne

Nous rappelons à nos lecteurs que les « grilles » du Concours du Jeu de mots en-croix de la Centrale laitière (Laiterie agricole), doivent parvenir à l'une des 11 succursales suivantes à Lausanne :

Grotte 3 (Bât. BCV)	Mousquines 1
Av. Juste-Olivier 12	Rue Enning 8
Cheneau-de-Bourg 4	Bd Grancy 8
Av. de la Harpe 21	Marterey 70
Cité-Derrière 4	St-Martin 35
Avenue des Mousquines 1	

le 30 avril au plus tard. Voir numéro de mars.

Proclamation des résultats dans le numéro de mai du Nouveau Conteur vaudois.

### SOUTENEZ DE VOS ACHATS

les annonceurs

du « Nouveau Conteur Vaudois ».

### Lait écrémé en poudre

Marque "PERRETTE"

La boîte de 500 gr. . . . Fr. 2.20

La boîte de 250 gr. . . . Fr. 1.50

### Yoghourt "Acidophilus"

Nature, le gobelet . . . Fr. 0.40

Aromatisé pur arôme de fruits Fr. 0.43

Dans toutes les laiteries et magasins spécialisés

**Centrale laitière de Lausanne**  
Laiterie Agricole