

**Zeitschrift:** Le conteur vaudois : journal de la Suisse romande  
**Band:** 62 (1924)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

sécher l'air, qui a été durant les longues nuits morfondu et humecté par les rayons de la lune. C'est pour quoy l'hiver est naturellement froid et humide. Sa froideur bouche tellement les pores extérieurs du corps que la chaleur naturelle, retenue et resserrée au dedans en est beaucoup augmentée et rendue plus vigoureuse, d'autant que la substance ne se peut pas assécher complètement. De là vient qu'en hiver on a plus grand appétit et que la digestion se fait mieux en l'estomach, et la sanguification au foie et la nourriture par tous les membres. Si est-ce pourtant qu'il ne laisse pas, par sa froideur moiteur, d'engendrer au corps abondance d'humeur phlegmatique dont procèdent beaucoup de maladies.

Les propres maladies d'hiver sont les pleurésies et perimeumonies par ce que les instruments qui servent à la respiration sont offensés par le froid, d'autant que chacun peut bien couvrir toutes les autres parties, en sorte qu'elles ne sentent pas ou peu la froidure de l'air, mais personne ne peut vivre sans respirer l'air tel qu'il est. L'hiver, par sa froidure, excite aussi des distillations du cerveau par le nez, des rhumes, des toux, des douleurs de poitrine, de costé, des lombes, des céphalalgies, des vertiges et des apoplexies quand la tête est remplie de pituita.

Pour se préserver de toutes ces maladies durant l'hiver, il faut faire bon feu en la maison à fin de corriger la froidure de l'air : et se bien

vestir à fin d'estre armé contre l'ennemy capital de nature, et surtout tenir chaudement sa tête, sa poitrine et ses pieds. Il convient user de viandes chaudes et sèches à fin que la chaleur et siccité de l'aliment résiste à la froideur et humidité du temps. La chair salée, et la vernaissane est meilleure qu'en autre saison. Il vaut mieux manger du rostie que du bouilli. Le poivre, le gingembre, la muscade, les clous de girofles et autres semblables épices sont utiles. Aussi sont les herbes chaudes comme l'hysope, la sauge, les ails, les oignons, les porreux, la moutarde, et d'autant qu'on dort plus longuement en hiver et que le ventricule digère mieux les viandes à cause de la chaleur naturelle qui est plus abondante, il est besoin de manger davantage. Mais comme il est permis en hiver de manger beaucoup à chaque fois et d'user de viandes de grande nourriture : aussi n'est-il pas requis de faire tant de repas qu'en été, attendu que les jours sont plus courts. On doit aussi moins boire que manger, à raison de la longueur du sommeil et de l'humidité du temps. Mais il faut boire plus pur. Le vin fort, vermeil et doux, est propre comme est le vin de Gascogne, le vin muscadet, la malvoisie. L'hyvromel viné est profitable au matin avec une rostie. Outre plus, il est expédié de prendre exercice avant le repas, sans toutefois se trop échauffer. Et pour lors n'y a meilleur exercice que le jeu de paulme, par lequel non seulement toutes les parties du corps se remuent également, mais

l'esprit est totalement ressoufflé et gaillard. Il est loisible de dormir plus longuement et d'embrasser par amour Dame Venus plus souvent qu'auparavant !

**Royal Biograph.** — Pour son nouveau programme, la Direction du Royal Biograph s'est assurée une œuvre française de tout premier ordre, tant au point de vue d'interprétation que de la mise en scène et de la photo : « Calvaire d'Amour », splendide comédie dramatique en 5 actes, d'après le roman de Mme Noël Bazan. Le scénario des plus poignants et des plus passionnés fera certainement sensation sur le public. — Pour la partie comique, Harold Lloyd (LUI) le célèbre comique qui, dans « Quel Numéro demandez-vous ? » veut donner libre cours à toute sa verve et à sa fantaisie. Il est un fait à apprécier, c'est que Harold Lloyd, est en passe de devenir l'étoile comique préférée de tous les publics, car il est manifeste que cet artiste apporte dans chacune de ses créations une originalité bien personnelle. — Dimanche 6 janvier, deux matinées, à 2 h. 30 et à 4 h. 30. Tous les jours matinée à 3 h. et soirée à 8 h. 30.

**N'oubliez pas que la Teinturerie Lyonnaise**  
Lausanne (Chamblane) vous nettoie et teint aux meilleures conditions tous les vêtements défraîchis.

Pour la rédaction : J. MONNET  
J. BON. édit.

Lausanne. — Imprimerie Pache-Varidel & Bon

# Crédit Foncier Vaudois

Dépôts contre  
**OBLIGATIONS FONCIÈRES**  
à 5 ans  
**5 %**

## Caisse d'Epargne Cantonale Vaudoise

la seule garantie par l'Etat

Intérêt pour 1924 **4 %**

## CONFECTIONS, TISSUS, LINGERIE

Robes de chambre, Blouses, Fourreux.  
Lingerie et tabliers en tous genres confectionnés et sur mesure pour dames et enfants.

### TIMBRES-ESCOMPTE SUR TOUS LES ARTICLES

Dépôt de teintureries. — Dépôt de glaçage pour cols.

Mme E. JAQUIER, avenue d'Echallens 38, LAUSANNE

## ROYAL BIOGRAPH

Place Centrale LAUSANNE Téléphone 29.39  
Matinée à 8 h. — Tous les jours. — Soirée à 8 h. 30

Du vendredi 4 au jeudi 10 janvier 1924

Dimanche 23 déc. : 2 matinées à 2 h. 1/2 et 4 h. 1/2

## CALVAIRE D'AMOUR

Splendide drame moderne en 5 actes des plus passionnés d'après le roman de Mme Noël Bazan.

Gaumont-Journal — Ciné-Journal Suisse — Pathé-Revue

Actualités et faits-divers mondiaux.

### Quel numéro demandez-vous ?

Grand succès de fou-rire en 3 actes interprété par

HAROLD LLOYD (LUI), le célèbre comique

Imprimerie Pache-Varidel & Bon Pré-du-Marché LAUSANNE

## VINS DE VILLENEUVE

Médaille d'or, Genève 1896.  
MONNET & Cie, Lausanne

La misère est grande. Faites de l'inutile de l'utile ! MAISON DU VIEUX (Oeuvre de bienfaisance). Lausanne, 44, r. Martherray. Tél. 9106. Chèques postaux II. 1353. Se rappelle à vous pour son ravitaillement en vêtements, sous-vêtements, chaussures, lingerie, literie, meubles et objets divers encore utilisables, dont elle a toujours un grand et urgent besoin. On va chercher sans frais à domicile. Un coup de téléphone au N° 9106, ou une simple carte suffit. En dehors de Lausanne, priez d'expédier par poste ou chemin de fer, contre remboursement du port, si désiré. Discrétion absolue garantie. D'avance un cordial merci. Fermée le samedi après midi. Pensez avant tout aux pauvres du pays ! Le Gérant.

ABONNEZ-VOUS  
AU  
„CONTEUR VAUDOIS“

## Beauté RAVISSANTE

en 5 à 8 jours

Un teint frais et d'une pureté incomparable obtenus en utilisant Sérénna. — Après quelques emplois l'effet est surprenant, le teint devient éblouissant et la peau veloutée et douce.

Sérénna fait disparaître rapidement les impuretés désagréables de la peau, comme rousseurs, rides, cicatrices, feux, taches jaunes, rougeurs du nez, éruptions, points noirs, etc.

Succès garanti  
Envoyez contre remboursement franc de port.

**Prix fr. 4.50 & 6.75**  
Grande Parfumerie

**A. EICHENBERGER**

Rue de Bourg 21, Lausanne



## Ouiconque cherche

bonne à tout faire,  
cuisinière ou femme de chambre,

insère avec succès une demande dans l'Oberland, journal paraissant à Interlaken et répandu dans tout l'Oberland bernois. — Pour inscriptions, s'adresser à Publicités S. A., Lausanne.

Demandez

## l'Almanach du Conteuro Vaudois

pour 1924

**60 centimes**