

Zeitschrift:	Le conteur vaudois : journal de la Suisse romande
Band:	58 (1920)
Heft:	21
Artikel:	Première lettre : à un jeune ami pour lui dire comment j'entends qu'un homme s'adonne aux sports
Autor:	Molles, R.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-215599

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Et l'éclière la né. On crâirai vère Ulrique :
Aprí le votachon, lo dyerrié de Zurique
Tant ie fut vergognão, tant l'avâi cresenâ,
Qu'avâi lo mor ein fû et rodzo ào bet dau nâ !

Trot ! trot ! trot !
Madama dè Brot
Qu'è tsesâde dein lo pacot.

Te vao dècheindre, mon petit,
Po pouâi allâ foute massi
Pè lo pâilo, pè la couesenâ,
Frêza écouâlette et toupena.
Atant l'autro que tè, ti doû, mon acheinion !
Vo dèguenautsî tot, mettè tot à boclion.
Sant quemet lè derbon, mon bouibo et pu Ulrique :
Mè travaillant, mè de mau fant, cein lè on tique.

Tra ! tra ! tra !
Lo générat
Qu'è tsesâ
Du lo chôlâ.
Tot eimpacotâ
Nion l'a relèvâ.
Gâ !

Marc à Louis, du Conteure.

N'EFFEUILLEZ PAS LA MARGUERITE

NOS près, en plein épanouissement, sont constellés de marguerites, la fleur toujours gracieuse, sourire du printemps épanoui. C'est ce qui nous a donné idée de reproduire les lignes que voici, publiées il y a bien des années dans le *Conteur*. Elles sont tout à fait de saison et feront sûrement plaisir à nos lectrices actuelles, qui sont apparemment bien trop jeunes pour les connaître déjà.

N'effeulez pas la marguerite,
Cela vous porterait malheur.

Un peu... Beaucoup... Passionnément... Pas du tout... Un peu !!

— Tu viens, passant, d'effeuiller une première marguerite; tu viens d'interroger le mystérieux oracle... et, dis-moi, que t'a-t-il répondu ?

— « Un peu ! »

— Ah ! restes-en là, passant, si tu ne recherches que le vrai et tranquille bonheur. Restes-en là, n'interroge pas à nouveau, ne cueille pas une autre fleur, car, vois-tu, en amour aussi, le trop est l'ennemi du bien.

Un peu !... Qu'as-tu donc à désirer de plus ?

Tu l'as prise, cette marguerite, ayant bien vu que dans sa couronne blanche un pétale manquait déjà, emporté par les premières caresses de la brise du matin, et que ce pétale absent était justement celui qui l'aurait répondu : « Beaucoup ».

Un peu !... Qu'espères-tu donc trouver de mieux ? Et si peut-être, ce n'est pas encore le bonheur rêvé, n'en est-ce pas, tout au moins, la promesse et l'espérance ? Après la brise du matin, le chaud soleil de midi viendra qui redonnera une nouvelle sève à cette fleur et lui rendra la feuille que tu convoites.

Mais, tu ne veux rien entendre. Midi est trop loin, selon toi, et tu exiges de la pauvre pâquerette une réponse immédiate, une réponse conforme à tes désirs impatients. Sois donc servi à souhait...

L'oracle a parlé encore... il a parlé et pour te dire, cette fois, le mot magique et décevant : « passionnément ».

Te voilà maintenant au comble de tes vœux. Le bonheur est à toi, complet, sans mélange. Tu le tiens avec cette petite feuille blanche qui tremble entre tes doigts... qui tremble en murmurant toujours le même mot, le mot décevant et magique : « passionnément ».

Oh ! garde-le bien, ton bonheur, car le destin veille...

Serre-la bien la petite feuille blanche, car... Mais c'en est fait déjà, l'orage a passé, emportant tout ! Il ne te reste de ce bonheur de tout à l'heure que le souvenir et les regrets... Il ne te reste de la petite feuille blanche qu'un peu de pollen au bout des doigts.

Mais je t'entends... Tu espères bientôt retrouver

ce que tu viens de perdre, n'est-ce pas ? Hélas ! ignores-tu donc que jamais la marguerite capricieuse ne se répète et que l'amour parti est à jamais perdu.

Oui, va, effeuille, effeuille : « un peu, beaucoup ». Effeuille encore : « passionnément »... Effeuille toujours : « plus du tout ».

M. Rieux-Vausenne.

UNE BONNE SOCIÉTÉ. — Cela se passait le 16 mai, dans une de nos bonnes petites villes vaudoises :

— Tu iras voter, au moins, Ferdinand ! disait une femme à son mari, un peu indolent.

— Hum !... Peut-être...

— Comment, peut-être ? N'as-tu pas honte. Tu iras voter !

— Oué... oué... n'aie pas peur.

— Et qu'est-ce que tu vas voter ?

— Oh ! bien... je sais pas encore... oui ou non.

— Ecoute, Ferdinand, fais pas le fou; tu vas aller voter oui et puis comme tu n'eus faire encore partie d'aucune société, tu entreras dans celle-là.

PREMIÈRE LETTRE

A un jeune ami pour lui dire comment j'entends qu'un homme s'adonne aux sports.

Berne, 4 mai.

Le sport doit être au corps ce que le labour est à la terre.

La maladie creuse, en catimini, des cavités énormes; la névrose s'empare des esprits et y implante ses idées fixes; les passions malsaines ne lâchent pied que sous l'arc-boutant de la volonté et non sans avoir laissé de funestes traces de leur passage; et la vie, enfin, telle qu'elle est après la déformation que lui a fait subir la civilisation humaine, détructrice quotidienne, fait son œuvre néfaste au fond des usines, des ateliers et des bureaux. Pour lutter contre cette alliance hostile quoi ? un pauvre corps amaigrì, abandonné de tout temps à son triste sort et seul en face de tant d'ennemis du dehors et du dedans.

Réaction, crie une voix. Réagissez, dit le médecin à son patient docile à des soins impuissants. Réagir, dit à son confident l'ami intime; réagir, dit le père à l'enfant. Réagir : mot consolateur qui résonne comme un écho lointain à l'oreille des accablés et des désanchantés.

Et cependant, un homme est là qui a compris. Non pas l'athlète qui bande ses muscles hypertrophiés et s'efforce d'atteindre le record malsain, assouissant ainsi comme d'autres les assouvissements, ses passions d'homme; mais un lutteur dont la vie est faite tout comme celle des autres, de réactions continues et qui, tandis que d'aucuns sommeillent et se complaisent dans un long engourdissement, répond : « présent », à l'aurore, dans le grand « matin calme » avec l'aube pour auréole.

Sans effort il puise dans l'air vivifiant et dans ses exercices physiques une force féconde et créatrice et comme chaque jour est un recommandement, chaque jour il recommence.

Il s'achemine ensuite vers le « devoir » journalier, l'humeur joyeuse à cause de l'apaisement qui est en lui et de son assainissement moral et devient alors pour tout son entourage une source d'étonnement infini.

Un tel sportsman existe-t-il ? ou n'est-ce là que l'image gratuite d'un sportsman idéal ?

Certes il existe. Nous ne trouvrez son nom nulle part : il n'a jamais tenté de battre un record. Il est simplement un humble adepte d'une saine morale. Il satisfait aux besoins de son corps qui appelaient au secours. Il n'a d'autre raison que celle fournie par son intelligence, à savoir, qu'il faut à l'esprit qui se développe, une force corporelle proportionnée à l'effort exigé par son travail intellectuel, qu'en ensemble la terre qu'après l'avoir soigneusement retournée et que les choses ne se développent sans détriment pour l'une ou l'autre qu'en raison d'un juste équilibre.

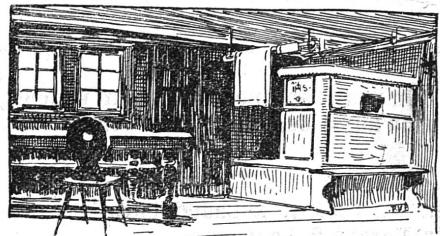
Et si d'aucuns ont été terrifiés par les exigences du sport moderne, si le record qu'il faut battre, le prix qu'il faut remporter les a tenus à l'écart de tout exercice physique, c'est qu'ils trouvaient le remède pire que le mal et qu'à tout prendre le repos calme qu'ils demandaient à une inertie com-

plète leur était plus salutaire que les folles prouesses des « passionnés » du sport. Mais qu'on leur donne à ceux-là mêmes ce qu'ils souhaiteraient trouver : La possibilité de goûter selon leurs forces et leurs moyens aux bienfaits de la culture physique, peut-être alors se hasarderaient-ils à faire un effort vers une vie meilleure. A dater de ce jour, plus de doute qu'ils ne prennent plaisir à vivre moins paresseusement, à cause de l'apaisement qui s'ensuit et de la joie de vivre qu'implique l'assainissement moral de l'individu.

Car le sport doit être au corps ce que le labour est à la terre.

(A suivre)

R. Molles.



VOUS SAVEZ, COUSINE, C'EST ENTRE NOUS !

AH ! c'est vous, cousine Julie ? que vous êtes pourtant gentille de venir me faire une visite !

— Oui, c'est moi ! Voyez, je n'y tenais plus; il fallait absolument que je fasse une petite sortie. Etes-vous comme moi ? cette neige vous donne-t-elle aussi l'ennui ?... Je n'ai aucune idée d'avoir passé un hiver aussi désagréable. Les hommes ne font qu'aller et venir par les portes sans seulement se donner la peine d'essuyer leurs socques, ce qui fait que la chambre a toujours l'air sale et en désordre !

Il n'y a que mon vieux qui ne m'apporte pas de neige, car il est trop frileux pour mettre le nez dehors; mais je crois que c'est encore lui qui me va le plus sur les nerfs. Toute la journée il est là, appuyé contre le fourneau, et la pipe à la bouche. Cette fumée me remplit l'estomac; et de voir cet homme toujours là, devant mes yeux, on ne saurait se figurer le noir que ça me donne !

Aussi j'ai pensé après midi : prends ton ouvrage et va un peu chez la cousine qui doit être seule, car son mari n'est pas toute la journée collé au fourneau, lui !

— Oh ! pour cela, ce n'est pas le mien qui m'ennuie par la maison; il aime si tellement jouer aux cartes et bavarder que, sitôt hors de table, il retourne faire une partie. Je comprends bien qu'il ne se plaise guère avec moi, parce que tout ce qu'il me dit m'intéresse si peu que je ne lui réponds jamais rien, à lui qui ne peut pas rester la bouche fermée.

— Oui, il aime assez causer, le cousin; ce n'est pas un vieux pottu comme le mien... A propos, pendant que j'y pense, et c'est un peu ce qui m'a fait venir, avez-vous entendu parler de la Rosalie P. ?

— Eh bien ! non; personne ne m'en a rien dit !

— Alors, si vous me promettez de n'en souffler mot à âme qui vive, je veux vous apprendre une chose qu'on m'a confiée en grand secret. Il paraît qu'elle va se remarier. Vous ne devinerez jamais avec qui, un vrai rien du tout !

— Est-ce possible ? est-ce qu'une femme qui en a tant vu avec son premier mari peut avoir l'idée d'en prendre un second ? Mais ces veuves sont toutes les mêmes; elles ne sont pas plutôt tranquilles qu'elles meurent d'envie de se remettre la corde au cou... Il faut que la Rosalie ait perdu la tête; elle est presque de notre âge et elle se remet à s'amouracher ! Ah ! ce n'est pas nous qui nous laisserions tenter par qui que ce soit si nous venions à perdre nos hommes, qu'en dites-vous, cousine ?

— Pour ce qui est de ça, personne ne pourrait me décider à dire « oui » une seconde fois ! Mais pour en revenir à cette Rosalie, croyez-vous qu'elle va faire parler les gens ! Et puis, cousine, c'est entre nous, s'il vous plaît, il y aura bientôt sur le