

**Zeitschrift:** Le conteur vaudois : journal de la Suisse romande  
**Band:** 47 (1909)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Essayez !  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-205689>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LE CONTEUR VAUDOIS

duire en des chemins qui ne sont éclairés ni par les hommes, ni même par le ciel...

\*

On se met à l'œuvre. Chacun prend place autour de la grande table d'une chambre familiale. Une grande lampe à abat-jour rouge rougeoie joliment les êtres et les objets.

Les petits maillets tapent des petits coups secs sur les noix et des mains prestes font sortir des coques brisées les « grumeaux » précieux. On les assemble soigneusement, éliminant ceux qui sont moisis. Songez donc ! on n'abime pas, à plaisir, l'arôme d'une huile destinée aux délices des salades futures. L'huile de noix, c'est presque consacré dans le Gros de Vaud, chez ceux qui se respectent.

\*

« Gremailler » pourtant ne suffit pas à l'agitation de ces esprits de citadins transplantés... Les doigts seuls paraissent occupés : il faut plus et mieux. Aussi, à tour de rôle, se met-on à lire à haute voix, des choses vieilles, merveilleuses et très sérieuses. On lit : « Les Maximes d'Epictète », et le contraste est vraiment piquant entre ce placide « gremaillage » et la philosophie stoïcienne de l'esclave libre dont le « supporte et abstiens-toi » est révélé dans toute sa précision lumineuse.

Epictète, l'indifférent à tous les prétendus biens ne « dépendant pas de lui », par l'intermédiaire de disciples, a laissé des grandeurs comme celles-ci :

« Ne demande point que les choses arrivent comme tu le désires, mais désire qu'elles arrivent comme elles arrivent et tu prospéreras toujours. »

« Le véritable bien de l'homme est toujours dans la partie par laquelle il diffère des animaux ; que cette partie soit bien fortifiée et bien munie, que les vertus y fassent bonne garde pour repousser l'ennemi, il est en sûreté et n'a rien à craindre. »

« Chasse tes désirs, tes craintes, et il n'y aura plus de tyran pour toi. »

...Et ainsi, des centaines d'autres.

On va toujours de l'avant. L'abat-jour rouge rougeoie les pages où s'assemblent les signes noirs qui sont l'expression d'une sagesse immortelle et, hélas !... presqu'inimitable.

...La pendule antique sonne les heures, dix, onze, onze et demie.

Les tas de « grumeaux » sont devenus très gros et ceux des coquilles plus gros encore.

Alors on abandonne le travail et aussi Epictète. Elle est mise de côté, cette espèce de bible laïque où l'esprit se satisfait sans l'intervention de la foi. On la reprendra le lendemain, où de nouveau, bien sûr, on se sentira comme ce soir, « si, si petits »... en cassant les noix...

ANNETTE SCHULER.

**Mademoiselle la Nièce**, par Joseph Autier. — Un joli livre, un bon livre surtout, à mettre entre toutes les mains. Joseph Autier nous y raconte l'histoire d'une jeune fille qui a quitté sa famille, réduite au reste à une bonne tante, pour devenir cantatrice. Ses rêves de grandeur ne se sont pas réalisés. Elle n'a réussi qu'à devenir une chanteuse de café-concert, à Vienne. Elle revient au pays, rappelée par la mort de sa tante, et la vieille domestique essaie de la retenir. Mais l'ennui est le plus fort, Mademoiselle la Nièce repart. La vieille domestique l'accompagne et l'arrache finalement à ce milieu corrompu pour la ramener au pays. Après une période de dépression, Mademoiselle la Nièce trouve un intérêt dans la vie : elle fait du bien autour d'elle ; une grave maladie emporte tous les mauvais sentiments d'autrefois, et... le docteur achève la cure en épousant la malade. — Le caractère le mieux dessiné est celui de la vieille servante, figure vraiment originale. C'est elle qui est vraiment l'héroïne du récit. La façon dont elle réussit à retirer sa maîtresse du gouffre de perdition où celle-ci s'est jetée est un peu naïve. Tel qu'il est cependant, le roman est intéressant et se lit avec intérêt d'un bout à l'autre.

(Attinger frères, éditeurs, Neuchâtel.)

### LE TOUR DU MONDE DE LA FOLIE

**P**OUR chasser la mélancolie,  
Suivant l'exemple de l'Amour,  
Un beau jour, dit-on, la Folie  
Voulut voyager à son tour.  
Empruntant de Momus, son frère,  
Et la marotte et les grelots,  
La voilà qui parcourt la terre  
Sans prendre le moindre repos.

De l'Inde ignorant la coutume,  
Elle y fait descendre son char  
Au moment où le feu consume  
Une veuve du Malabar.  
« Ah ! dit-elle, toute saisie,  
» Fuyons ces climats, car je vois  
» Que bien des femmes de l'Asie  
» Sont encor plus folles que moi. »

Du Bosphore gagnant les rives,  
Elle vole vers l'Ottoman,  
Y voit mille beautés captives  
Trembler à l'aspect d'un sultan.  
« O femmes ! quelle fantaisie :  
» Vous qui partout faites la loi,  
» Vous la recevez en Turquie !  
» Vous êtes plus folles que moi. »

Se remettant vite en campagne  
Et fendant l'air comme le vent,  
La Folie aborde en Espagne  
Et pénètre dans un couvent ;  
Elle y découvre cent novices  
Qui promettaient au ciel leur foi :  
« Pauvres petites ! quels caprices !  
» Vous êtes plus folles que moi. »

Elle part... la France l'attire,  
Mais, hélas ! surcroît de revers,  
Elle trouve dans cet empire  
Toutes les têtes à l'envers.  
Le mode frivole et jolie,  
Y tenait le premier emploi.  
« Ces Françaises, dit la Folie,  
» Sont cent fois plus folles que moi. »

Elle visite dans sa course  
Berne, Vienne, Londres, Paris ;  
N'y trouvant aucune ressource  
Elle retourne à son pays :  
« J'ai cru, dit-elle, dans ma ronde,  
» Donner des leçons, mais, ma foi,  
» J'ai rencontré par tout le monde,  
» Des folles plus folles que moi. »

**Un veuf pressé.** — Un campagnard insistait pour qu'on enterrât sa femme cinq heures après la mort.

Au vérificateur des décès, qui s'efforçait en vain de lui faire comprendre que la loi ne le permettait pas, que cela d'ailleurs n'était pas prudent : la femme pouvait n'être qu'en léthargie, le campagnard répliqua :

— Fédé a di sin que vo dio, lê prau mourta dinse.

### CONSOLATIONS MÉDICALES

\*\*\*, le 19 janvier 1909.

Mon cher Conte,

**A**CCEPTERAS-TU quelques lignes d'un de ces affreux médecins contre lesquels tu te plais à exercer maintenant ta verve caustique ? Les dames furent pendant longtemps l'objet de tes traits malicieux ; tu les as abandonnées pour te tourner du côté de la docte Faculté : peur du féminisme sans doute. Les médecins seraient-ils moins à redouter ? Il faut le croire, en dépit de leurs bistouris et de leurs indéchiffrables et mystérieuses ordonnances.

Quoiqu'il en soit, les dames ne te refuseront jamais leurs aimables et gracieux sourires et les médecins te resteront fidèles jusqu'à l'article de la mort inclusivement.

Cela dit, passons au fait. Il y a quelques semaines, tu as publié, sous le titre « *Plaignons les gros !* » un article qui pour sûr a donné fort à penser à tous ceux que dame nature a trop largement traités, physiquement parlant.

Peste ! tu n'en faisais guère un portrait flatteur, de ces « gros ». Plus d'un et plus d'une, après t'avoir lu, se seront subitement brouillés avec leur miroir, dont la sincérité dut leur paraître indiscrette.

« Ce n'est pas gentil de la part du petit *Conteur*, de nous arranger de la sorte », me disait, l'autre jour, un bon gros bonhomme qui donnerait bien dix ans de sa vie pour pouvoir repasser un peu de son embonpoint à tes deux rédacteurs. « Est-ce toujours notre faute, ajoutait-il, si nous prenons tant de place dans le monde ? A quels soins, à quelles privations même, ne nous astreignons-nous pas pour conjurer le danger. Soins vains, vaines privations ! Nous nous arrodissons toujours et quand même. Notre sort est d'être gros. Rien n'y peut. C'est fatal. »

Ce sont les justes doléances de ce malheureux qui m'ont dicté ces lignes, à moi qui ne touche un crayon que pour gribouiller mes prescriptions, ou une plume, tous les six mois, pour faire mes notes d'honoraires.

Sois sans crainte, je serai bref comme une ordonnance.

Un de nos savants confrères, le professeur Bouchard, a fixé la pathogénie de l'obésité et prouve que le plus souvent l'on devient gros sans le vouloir.

Bien des causes prédisposent à l'embonpoint. L'âge, par exemple. Vers quarante ans, alors que l'activité commence à se calmer, le présent et l'avenir étant assurés, l'obésité fait son apparition. Les professions sédentaires sont également favorables à l'engraissement. Les grandes facilités de transport que l'on possède aujourd'hui et dont on use et abuse ne sont pas, certes, pour diminuer le bataillon des gros.

Certaines maladies, la pleurésie, la pneumonie, la dyspepsie, l'hémiplégie ouvrent aussi la porte à l'embonpoint.

Chez les femmes, il faut signaler les modifications génitales. Le mariage et les grossesses sont le point de départ de l'obésité.

Fait curieux, l'obésité, comme la nature, a ses variations annuelles, ses saisons. On voit la courbe monter de janvier à avril, point culminant ; puis elle tombe d'avril à mai et reste presque sans changement jusqu'à la fin de l'année.

Il ne faut pas oublier non plus que l'obésité peut être un legs des parents. Il arrive parfois qu'ils vous laissent du « ventre » — passe-moi l'expression — et pas ce qu'il faut pour le satisfaire. Cruelle ironie, que ces panse rebondies qui souvent sonnent creux.

Terminons en constatant que diverses affections dites : « maladies par ralentissement de la nutrition » coexistent chez les obèses avec l'embonpoint : ainsi la migraine, le rhumatisme musculaire et articulaire, la névralgie, le diabète, la dyspepsie, l'eczéma, etc.

Somme toute, l'obésité est le plus souvent la conséquence d'un vice de l'activité nutritive. Autre dérisio-

J'ai dit. Pardonner-moi ces lignes, d'un caractère un peu sérieux pour toi, mon cher *Conteur*. N'aie peur, je ne récidiverai point. Mais, franchement, n'était-il pas équitable d'établir par des données scientifiques l'innocence des gros ? Même consolation, sans doute, mais consolation tout de même.

Ton fidèle lecteur.

D<sup>r</sup> TANTPI

**Essayez !** — En Russie, on a un moyen très simple de combattre le froid aux pieds. On s'enveloppe le pied, par dessus la chaussette, avec un journal et l'on met sa bottine.

Prendre de préférence un journal d'opinion contraire à celle que l'on a : la réaction est plus complète, et puis l'on a double satisfaction. Il est toujours agréable de fouler aux pieds son adversaire.