Zeitschrift: Le conteur vaudois : journal de la Suisse romande
Band: 31 (1893)
Heft: 25

Artikel: Pour maigrir
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-193693

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

dis qu'aujourd'hui, sur les chemins de fer français, on ne compte qu'un voyageur tué sur 26,720,000 et un blessé sur 1,060,000. En réalité, un voyageur a donc, aujourd'hui, environ 75 fois moins de chances d'être tué, et 35 fois moins de chances d'être blessé que jadis.

Pour maigrir. — Pour maigrir, suivez le régime suivant :

Sommeil, sept heures ; à jeun, pendant deux heures, marche accélérée, chasse, promenade ou gymnastique exerçant toutes les parties du corps, escrime, billard, rame, natation, boxe ou un travail utile, scier ou casser du bois pour vous, pour les amis.

Recommencer l'après-midi, bains froids de temps en temps, et ramener de suite la réaction par un exercice violent.

Ne manger que pour calmer la faim, nourriture exclusivement composée de viandes rôties et bien dégraissées. Diminuer les boissons, manger des légumes verts et très peu de pain, choisir celui de qualité secondaire et rassis, fruits peu sucrés.

A chaque repas un verre d'eau et de vin de l'année doit suffire. Eviter tous les corps gras, les farineux, le sucre, le beurre, fuir la bière et les liqueurs.

Se maintenir le ventre avec une ceinture spéciale empêchant la distension de l'estomac, permettant à la peau de se rétracter sans laisser de rides après le traitement.

C'était au bon temps des chars de foin.

Un paysan et son domestique en rentraient un et se dirigeaient vers la grange, lorsque tout à coup deux roues du char, entrant dans une profonde ornière, firent verser celui-ci.

Le patron voulut se mettre courageusement à l'œuvre pour relever le véhicule, mais le domestique voyant la nuit arriver, et pensant à sa bonne amie, qui demeurait dans un village voisin, et à laquelle il avait donné rendez-vous, lui dit :

— Croyez-moi, mon maître, attendons à demain matin, jamais nous ne pourrions en venir à bout ce soir ; il est inutile d'essayer : Il n'y a que le bon Dieu qui pourrait le relever, et encore, encore !...

Boutades.

Nous disions l'autre jour à un fermier arrêté au bord d'une grande plantation de pommes de terre :

— Elles sont bien belles, malgré la sécheresse ?...

— C'est vrai, monsieur, cependant un peu de pluie ne leur ferait que du bien.

— Elles n'ont pas la maladie, et vous ferez une belle récolte, qu'en pensez-vous ?...

— Oui, monsieur, mais nous en aurons bien peu de mauvaises à donner aux cochons.

Prudhomme fils est célibataire. C'est la crainte des belles-mères qui l'a empêché de se marier.

— Vois-tu, expliquait-il à un de ses amis, j'ai toujours pensé que le meilleur tour qu'on puisse jouer à une belle-mère, c'était de ne pas épouser sa fille.

Police correctionnelle :

— Pourquoi n'avoir pas tout de suite rapporté au commissariat de police le porte-monnaie que vous avez trouvé dans la rue à 11 ½ heures du soir ?

— Il était trop tard, monsieur le président.

— Et le lendemain ?

— Le lendemain... il était vide.

Un peintre — qui n'est pas fort — voulait absolument faire le portrait d'une dame de notre ville. Tout glorieux d'avoir mis la dernière main à cette œuvre d'art, il l'apporte et le montre tout premièrement au petit garçon de madame, qui a huit ans.

— C'est le portrait de votre maman, lui dit le peintre, la reconnaissez-vous, mon enfant ?

— Oh ! oui, c'est bien maman, excepté la figure.

On se souvient de cette troupe de Cingalais en passage à Lausanne, il y a deux mois. Une vendeuse du marché voyant passer ces gens au costume étrange, au teint brun foncé allant jusqu'au noir, s'écria : « Hé ! ti possible, je n'aurais jamais cru que les gens de St-Gall étaient si laids. »

Un financier douteux donnait la semaine dernière un grand bal.

A trois heures du matin on dansait encore — même devant le buffet.

Comme un des invités se retirait, le domestique chargé du vestiaire lui présente un pardessus quelconque.

— Mais ce n'est pas le mien !

— Ah ! ce n'est pas à monsieur ? Je le regrette. C'est le meilleur de ceux qui restent.

— Mais le mien était neuf, tout à fait neuf.

— Oh ! fait le domestique, des neufs, il n'y en a plus depuis minuit et demi !

Dans la salle des Pas-Perdus, au Palais de Justice. Un avocat se promène, faisant de grands gestes et parlant tout seul.

Passe l'avoué Chéramy qui s'arrête et, montrant le monologuiste à un confrère :

— Ce pauvre X... il est fou, dit-il. Un avocat qui se parle à lui-même... c'est comme un confiseur qui mangerait sa marchandise.

Examens primaires :

Le maitre. — Voyons, mon ami, dites-moi quelque chose sur le Thibet.

L'élève. — Le Thibet est un pays où l'on trouve des chèvres avec le poil desquelles on fait des étoffes très recherchées de soie et de coton.

A la gare, une paysanne défiante s'approche du guichet.

— Un billet, monsieur, s'il vous plaît !

— Pour où ?

— Est-ce que ça vous regarde ?

Maman est sortie pour faire des visites, oubliant imprudemment sur la cheminée un sac rempli de bonbons ; lorsqu'elle revient, le sac est vide, et Mlle Lili est occupée à en faire des cocottes.

— Comment ! s'écrie la mère, tu as tout mangé ?

— Oh ! non, maman, j'en ai laissé tomber un que je n'ai pas retouvé !. .

— Mais, enfin, disait une dame à son mari qui critiquait sa toilette, que peut connaître un homme aux vêtements de sa femme ?

Le mari, d'une voix creuse :

— Le prix, madame !

Au Salon, ce matin, madame, accompagnée de sa femme de chambre, contemplait une statue en bronze dans la section de sculpture.

— Voilà une œuvre que j'aimerais bien avoir dans mon salon. Ne trouvez-vous pas qu'elle y ferait beaucoup d'effet, Marie ?

— Oh ! moi, madame, j'aimerais mieux un simple buste.

— Pourquoi ?

— Parce que c'est moins long à essuyer.

L. Monnet.

VINS DE VILLENEUVE
Amédée Monnet & Fils. Lausanne.

PARATONNERRES
Installations sur constructions de tous genres. Système perfectionné. Grande spécialité ; nombreuses références.
L. FATIO, constructeur, à LAUSANNE

Demander à **J.-H. MATILE,** au Petit-Bénéfice, **Morges**, échantillons de ses nouveautés pour robes, jupons, jaquettes et manteaux. Marchandise solide et meilleur marché que partout ailleurs, à qualité égale. Confection pour hommes ; draperie, cotons, couvertures, tapis, descentes de lit, etc.

ACHAT ET VENTE DE FONDS PUBLICS
Actions, Obligations, Lots à primes.
Encaissement de coupons. Recouvrement.
Nous offrons net de frais les lots suivants : **Ville** de Fribourg à fr. 13,25. — Canton de Fribourg à fr. 28,15. — Communes fribourgeoises 3 % différé à fr. 48,60. — Canton de Genève 3 % à fr. 106. — De Serbie 3 % à fr. 87,90. — Bari, à fr. 59,40. — Barletta, à fr. 46,60. — Milan 1861, à 38,90. — Milan 1866, à fr. 11,40. — Venise, à fr. 25,60. — Ville de Bruxelles 1886, à fr. 107,90. — Bons de l'Exposition, à fr. 5,90. — Croix-blanche de Hollande, à fr. 14, 40 — Tabacs serbes, à fr. 11,60. — *Port à la charge de l'acheteur. Nous procurons également, aux cours du jour, tous autres titres.* — J. DIND & Cᵒ, *Ancienne maison J. Guilloud,* 4, rue Pépinet, Lausanne. — Succursale à Lutry. — Téléphone. — Administration du *Moniteur Suisse des Tirages Financiers.*

LAUSANNE. — IMPRIMERIE GUILLOUD-HOWARD.