

**Zeitschrift:** Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero  
**Herausgeber:** Organización de los Suizos en el extranjero  
**Band:** 48 (2021)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Selección : Heinz Frei

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Heinz Frei



Los medios de comunicación suelen dar una limitada difusión al deporte de las personas con discapacidad. Así, Heinz Frei es menos conocido que, digamos, la tenista Belinda Bencic, ganadora de una medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Tokio. Esto no impide que la trayectoria de Heinz Frei sea absolutamente fenomenal. El 1º de septiembre, este atleta bernés de 63 años consiguió en los Juegos Paralímpicos una medalla de plata en la carrera de bicicleta de mano. Bajo una lluvia torrencial recorrió 78 km con la fuerza de sus brazos. Esta era su decimosexta participación en los Juegos Paralímpicos, en los que logró acumular a lo largo de los años un total de dieciséis medallas de oro en atletismo, bicicleta de mano y esquí de fondo. ¡Una increíble odisea!

Esta excepcional carrera deportiva comenzó con un accidente. En 1978, el joven Heinz sufrió una caída durante una excursión en montaña, rompiéndose la columna vertebral a la altura de la caja torácica. El veredicto de los médicos: paraplejía. “¿Lo conseguiré? ¿Valdrá la pena vivir la vida en una silla de ruedas?”, se preguntó. Dos años más tarde, Heinz Frei volvía a practicar deporte en una silla de ruedas improvisada. Desde entonces, su existencia se basa en la noción del límite. “Es importante tener objetivos realistas, que paso a paso te lleven al éxito y te permitan realizar lo posible, en lugar de ir en pos de lo irrealizable. Esto implica reconocer que existen ciertos límites”, comentó el atleta en el sitio web de un fabricante suizo de elevadores para escaleras.

En el Fuji International Speedway de Tokio, Heinz Frei asumió riesgos, llevándose una medalla de plata que valoró como si fuera de oro. “Hoy, el gran vencedor ha sido mi cuerpo”, declaró. Este cuerpo, precisamente, con el que debió reconciliarse tras su accidente, “hasta que se convirtiera en (su) amigo”. Misión cumplida.

STÉPHANE HERZOG

## En su sesión, las mujeres demandan mayor igualdad

El último fin de semana de octubre, el Palacio Federal estuvo en poder de las mujeres: tras una primera edición en 1991, ahora se celebró la segunda sesión de mujeres, con el fin de establecer un balance político de la situación de las mujeres en Suiza. Sus principales demandas fueron las siguientes: mayor igualdad en materia de derechos y salarios; lucha contra la pobreza de las mujeres de edad avanzada; creación de una oficina federal para igualdad y familia; implementación de un programa de investigación en medicina de género. La sesión de mujeres formuló un total de 23 demandas, que a continuación serán examinadas por el Consejo Federal y el Consejo de los Estados. (MUL)

## Suiza aprueba los “mil millones para la cohesión”

A finales de septiembre, el Parlamento autorizó una vez más la contribución suiza conocida como los “mil millones para la cohesión”: esta cantidad, de 1300 millones de francos, está destinada a impulsar el desarrollo de los nuevos miembros de la UE con economías emergentes, a cambio de la posibilidad para Suiza de tener acceso al mercado de estas naciones. Debido a las tensiones actuales entre Berna y Bruselas, el Parlamento deseaba imponer condiciones para autorizar esta cuantía; pero terminó por desistir de su intención. (MUL)

## Australia inaugura embajada en Suiza

Después de treinta años, Australia vuelve a inaugurar una embajada en Suiza. Se trata de una decisión atípica, ya que estos últimos años muchos países han cerrado o fusionado sus embajadas. Australia subraya que la apertura de esta embajada fortalecerá los lazos políticos, económicos, estratégicos, culturales y científicos entre ambos países. (MUL)

## Crítica por violencia en los centros de asilo

En los centros federales para solicitantes de asilo, el personal de seguridad ha hecho uso de “coerción desproporcionada”: a esta conclusión llega una reciente investigación. No obstante, según el ex Juez Federal Niklaus Oberholzer, a cuyo cargo estuvo la investigación, los casos comprobados de comportamiento inadecuado e ilegal no apuntan a una violación sistemática de los derechos de los solicitantes de asilo en los centros de la Confederación. (MUL)

## Es “viable” en Suiza la aplicación del nuevo impuesto

La intención de los países industrializados de gravar las empresas transnacionales con un impuesto mínimo global del 15% llega en mal momento para Suiza. Tal reforma afectaría sobre todo a los 18 cantones suizos con impuestos sobre beneficios inferiores al 15%. Mientras tanto, el Ministro de Finanzas Ueli Maurer considera que el nuevo reglamento fiscal es “viable” en Suiza. Sin embargo, es probable que ciertas empresas tengan que pagar más impuesto. (MUL)