

**Zeitschrift:** Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero  
**Herausgeber:** Organización de los Suizos en el extranjero  
**Band:** 48 (2021)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Suiza en cifras : ¡Buen provecho!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Priya Ragu, en el Festival de Jazz de Montreux de este año. Su espectacular trayectoria le ha abierto las puertas de todos los grandes escenarios.

Foto Keystone

ambos músicos han enviado la pieza. El cuarto título publicado en línea será “Good Love 2.0”, promocionado en 2020 por la *disc-jockey* irlandesa Annie Mac, estrella de la BBC. Los sonidos de la cantante de San Galo llegan a los oídos de la redacción del *New Musical Express*. Luego, la canción se incorpora a la banda sonora del videojuego FIFA 21. Y en agosto de 2020, la cantante firma un contrato con el sello discográfico Warner UK. Es entrevistada por *The Guardian* y citada por el *New York Times*. Cabe destacar que casi todos los títulos de “*Damnshetamil*” fueron grabados en Oerlikon: ¿quién dice que el estilo Ragu no es un producto casero?

## Promoviendo la libertad de las mujeres

A través de sus canciones, Priya pretende desmontar los estereotipos en torno a los esrilanqueses, “que los reducen básicamente a ser cocineros, limpiadores o vendedores”, explicó al diario en línea *Decorated Youth*. En “*Kamali*”, una canción que Priya creó tras descubrir un documental, la artista evoca la historia de una pequeña de Tamil Nadu, criada por su madre, quien la apoya en su pasión por el *skateboard*, en un mundo en el que no hay lugar para tal opción. “Me dirijo a todas las Kamali del mundo para animarlas a mirar hacia adelante. Si somos capaces de dar a luz, imagínense lo que podemos crear cuando nos liberan completamente de nuestras ataduras”, escribe Priya. “A mi madre, que aparece en el vídeo de la canción, le conmocionó sobre todo la vida de la madre de Kamali, que tiene que luchar. Su opinión sobre el lugar de las mujeres en la sociedad ha cambiado”, afirma la cantante, que practica el boxeo tailandés. ¿Y cuál es el sueño de esta “tamil-suiza”, como ella misma se presenta a veces para prevenir preguntas? Organizar algún día un gran festival de música en Jaffna, con artistas tamiles procedentes de todos los rincones del mundo, contesta Priya.

## Suiza en cifras

### ¡Buen provecho!

# 3,3

¿Algo de hambre?... ¡la comida está al alcance de la mano! Esta es una situación que todos hemos vivido en 2020; pero tiene consecuencias de peso: según estudios de la Universidad de San Galo, durante ese periodo, la población suiza aumentó en promedio 3,3 kilos de peso; para los suizos de 45 a 64 años, este promedio alcanzó los 6,7 kilos.

# 28 560

Sería preferible quizá dejar a un lado la calculadora; ¡pero es tan grande la tentación...! Si los 8 655 118 habitantes de Suiza engordaron en promedio 3,3 kilos cada uno, ¿cuál fue el aumento de peso de toda la población? Respuesta: 28 560 toneladas. Suponiendo que los suizos en el extranjero hayan tenido el mismo apetito, a esta cantidad hay que añadirle otras 2 550 toneladas.

# 110

Que el peso de la población aumente no significa necesariamente que ésta goce de mejor salud. Por ello, las autoridades y la industria alimentaria están buscando formas de reducir el consumo de azúcar en Suiza. La Organización Mundial de la Salud recomienda limitar a 50 gramos la ingesta diaria de azúcar. Sin embargo, en Suiza se consumen 110 gramos: ¡ser el país del chocolate no tiene solo ventajas!

# 1

Por supuesto, todo lo anterior debe situarse en su contexto: la pandemia del coronavirus. Las circunstancias han favorecido el sedentarismo y los malos hábitos alimentarios. Además, se ha reducido la esperanza de vida. Según la Oficina Federal de Estadística, en 2020 ésta bajó un año para los hombres, siendo para ellos de 81 años. Semejante descenso no se había registrado desde 1944. En el caso de las mujeres, la esperanza de vida se redujo en medio año, para situarse en un poco más de 85 años.

# 87,3

¡Pero existen importantes diferencias regionales en relación con la esperanza de vida! En algunas regiones, las personas viven más que en otras. Entonces, ¿dónde es conveniente vivir? Conviene vivir como mujer en Appenzell Rodas Interiores, ya que en este cantón ellas tienen la mayor esperanza de vida de toda Suiza: 87,3 años.