

**Zeitschrift:** Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero  
**Herausgeber:** Organización de los Suizos en el extranjero  
**Band:** 40 (2013)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



La lucha suiza, Kemmeribodenbad, Región de Berna

## Un viaje musical y deportivo.

Iníciense en las músicas y los deportes típicamente suizos en todas las regiones del país.

### 2013: la fiesta de las tradiciones musicales y deportivas

Los instrumentos y cantos tradicionales suizos están viviendo una nueva juventud, en especial gracias a los numerosos eventos que se celebran en todo el país. Nendaz, en Valais, es la capital del trompa de los Alpes. Su festival internacional anual combina conciertos tradicionales e interpretaciones decididamente modernas. Para los aficionados a los instrumentos de viento, Nendaz ofrece a partir de la primavera clases para instrumentistas principiantes o expertos.

### Los deportes nacionales: para demostrar su fuerza y habilidad

La lucha tradicional del calzón, el hornuss y el lanzamiento de

piedras son los tres deportes nacionales suizos practicados durante la Fiesta Federal de Lucha y Juegos Alpestres que se celebra cada tres años. La lucha es la disciplina reina de la fiesta. Los luchadores (o luchadoras) tienen que desequilibrar a sus adversarios asiéndolos por su calzón (que se pone sobre la ropa) y obligarlos a tocar el suelo con los hombros o la espalda. El juego del hornuss (pequeño disco colocado sobre dos rieles simétricos que debe lanzarse golpeándolo con una vara flexible) recuerda un poco al béisbol. Por otra parte, el lanzamiento de piedras obliga a utilizar la fuerza física, porque los deportistas tienen que lanzar lo más lejos posible una piedra que pesa 20, 40 o incluso 83,5 kilos!

### Trompa de los Alpes

Todos los veranos, Nendaz se convierte en el magnífico escenario del Festival Internacional de trompa de los Alpes, que reúne a más de 100 instrumentistas de distintas nacionalidades. Se organizan con regularidad cursos de iniciación y visitas al taller de fabricación.

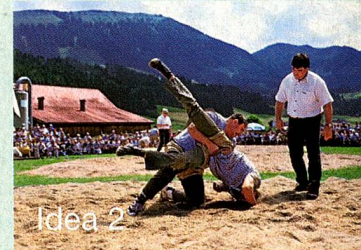


Idea 1

MySwitzerland.com  
Webcode: **A36501**

### Unos juegos olímpicos 100% suizos

La Fiesta Federal de Lucha y Juegos Alpestres se celebra este año en Burgdorf, en el distrito del Emmental. La música y las exquisiteces regionales también son parte del programa de estos «juegos olímpicos» típicamente suizos.



Idea 2

MySwitzerland.com  
Webcode: **AP90182**

### El sonido de Appenzell

En la música tradicional de Appenzell, los instrumentos de cuerda desempeñan un papel predominante, como la zanfona o el hackbrett (salterio). Las fiestas del pasto «Alpstobede», en verano, constituyen uno de los mejores momentos para apreciarla.



Idea 3

MySwitzerland.com  
Webcode: **A160786**

### Red Suiza:

Regístrate en [www.MySwitzerland.com/aso](http://www.MySwitzerland.com/aso) antes del 31 de mayo de 2013 y podrá ganar una estancia de 2 noches para 2 personas en el Swiss Historic Hotel Landgasthof Bären en Dürrenroth (Emmental), para descubrir las tradiciones vivientes de la región. [www.baeren-duerrenroth.ch](http://www.baeren-duerrenroth.ch)



MySwitzerland.com/historico  
Webcode: **E54452**

Colaboración entre Suiza Turismo y la Organización de Suizos en el Extranjero (OSE)



Auslandschweizer-Organisation  
Organisation des Suisses de l'étranger  
Organizzazione degli Svizzeri all'estero  
Organisaziun dals Svizzers a l'ester

Suiza Turismo.  
MySwitzerland.com

