

<b>Zeitschrift:</b>	Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero
<b>Herausgeber:</b>	Organización de los Suizos en el extranjero
<b>Band:</b>	37 (2010)
<b>Heft:</b>	4
 <b>Artikel:</b>	Suiza en vísperas de los campeonatos mundiales de esquí : Swiss-Ski lista para afrontar los retos del futuro
<b>Autor:</b>	Wey, Alain / Lehmann, Urs / Rufener, Martin
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-908268">https://doi.org/10.5169/seals-908268</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Swiss-Ski lista para afrontar los retos del futuro

El esquí suizo ha dado un enorme salto adelante. No sólo a nivel de resultados, sino asimismo en la formación del relevo. Una ojeada sobre el panorama del esquí en Suiza con el presidente de Swiss-Ski, Urs Lehmann, el entrenador del equipo masculino de esquí alpino, Martin Rufener, y charla con la joven prodigo del esquí femenino, Lara Gut. En pista con Alain Wey.

«En el deporte, si se frena, se pierde!» recalca Urs Lehmann, presidente de Swiss-Ski. Junto con Carlo Janka, vencedor de la Copa del Mundo, y Didier Cuche, que se alzó con el Globo en descenso: el esquí alpino suizo está viviendo un gran momento. Esta temporada, el equipo tendrá que defender sus títulos con vistas a los Campeonatos del Mundo que tendrán lugar del 7 al 20 de febrero de 2011 en Garmisch-Partenkirchen, Alemania. Un vistazo a los bastidores de Swiss-Ski y al equipo masculino de esquí alpino.

### Metamorfosis para el futuro

Tras la cara brillante de las victorias se esconde toda una maquinaria bien engrasada que va evolucionando: Swiss-Ski y todo el cuadro de esquiadores. Y es que la asociación ha experimentado una profunda metamorfosis, tanto en su jerarquía y su profesionalidad como en las escuelas de deporte que ha creado. A la cabeza se haya una directiva colegial con 7 «sabios», entre ellos antiguos atletas (Urs Lehmann, Pírmín Zurbriggen) y entrenadores (Urs Winkler). Una configuración que da prioridad a la comunicación entre los esquiadores, la dirección y las diversas regiones. Pírmín Zurbriggen lleva, por ejemplo, las riendas del esquí en el Valais y ha fundado el Centro Nacional de Rendimiento (CNP\*) de Brigue. «Mantiene un contacto muy directo con las bases y sabe transmitir con pasión su experiencia a la Directiva de Swiss-Ski», nos desvela Urs Lehmann.

### Creación de centros nacionales de rendimiento

En los años 90, Suiza no podía compararse con Austria en cuanto a la calidad de la formación de sus esquiadores. «Desde entonces hemos progresado mucho», subraya Urs Lehmann. Hemos hecho grandes esfuerzos a nivel de deporte, así como en lo que se refiere a la formación, para no perder a dema-

siados talentos del grupo de edad de 15 a 17-18 años.» Tres centros nacionales de rendimiento (CNP) fueron fundados en 2007-2008 en Brigue, Engelberg (OW) y Davos, a los que hay que añadir una decena de centros regionales de rendimiento (CRP). Su meta es lograr una síntesis de las posibilidades de entrenamiento profesional y las condiciones escolares óptimas. «Vamos por el buen camino», dice el entrenador Martin Rufener. Hay que colaborar aún más estrechamente con las regiones de esquí para conseguir pistas de entrenamiento. No siempre estamos donde deberíamos estar. Está claro que, a nivel político, los buenos resultados actuales nos ayudarán: iesto tiene que servirnos de estímulo para ser aún mejores!» A esto hay que añadir la cooperación con las tiendas de deportes para ofrecer cada año puestos de aprendizaje a los atletas. «Un modelo para el futuro», señala Urs Lehmann. Además, las correlaciones con la política deben intensificarse para lograr puestos estatales para los deportistas de élite. Actualmente esto no existe en Suiza más que para el esquí nórdico con los guardafronteras, mientras que Austria dispone de unos 300 puestos, especialmente en el ejército, y Alemania alrededor de 900.

**Un equipo masculino que ha crecido**

Desde la incorporación del bernés Martin Rufener (de 51 años) a las filas del equipo masculino de esquí alpino 2004, los esquiadores han vuelto a ponerse literalmente a la altura. «El equipo ha aumentado de tamaño, ha evolucionado y cuenta con numerosos vencedores potenciales», observa este último. Se ha profesionalizado y ha adaptado su estrategia para pasar la antorcha. Ahora cuenta con cuatro grupos de entrenamiento, cada uno de ellos compuesto por expertos atletas y jóvenes esquiadores. «El marco y el trabajo individual entre cada atleta y su entrenador han mejorado mucho. Tenemos, por ejemplo, un grupo que cuenta con Ambrosi Hoff-

### Las cinco metas de Swiss-Ski

«Todavía se puede mejorar la velocidad con las novedades y el desarrollo», indica Urs Lehmann. Yo siempre comparo el deporte con la fórmula 1: el día en el que Ferrari no haga progresos en un mes llegarán con 10 segundos de retraso y ya no ganarán. En nuestro caso pasa algo parecido. ¿Qué ambiciones tiene Swiss-Ski para los próximos años? «Primero, mantener nuestros rendimientos en el deporte de élite e incluso avanzar un poco, después, disponer de estructuras en el mundo profesional para asegurar el relevo, además, el deporte de ocio – club de esquí, etc. – debe ser más atractivo y mantener un contacto aún más estrecho con la base. Asimismo, debemos obtener más apoyo financiero para garantizar el mantenimiento y el desarrollo de la infraestructura, y por último, desde hace dos años intentamos ser socios competentes en lo que concierne a la política del deporte.» Todo esto nos hace albergar grandes esperanzas para las temporadas que se avecinan.

[www.swiss-ski.ch](http://www.swiss-ski.ch)  
[www.laragut.ch](http://www.laragut.ch)  
[www.carlo-janka.ch](http://www.carlo-janka.ch)  
[www.gap2011.com](http://www.gap2011.com) (sitio de los Campeonatos del Mundo 2011 de Garmisch-Partenkirchen)

### Emplearse a fondo en cada carrera

Doble medalla de plata en los Mundiales de 2008 de Val-d'Isère, la tesina Lara Gut nació el 27 de abril de 1991 y comenzó a esquiar al año y medio de edad, participó en las primeras competiciones a los 8 años y se clasificó para la selección de la Copa de Europa a los 16 años. Se entrenaba con su equipo personal, el Team Gut, primero dirigido por Mauro Pini (a la cabeza del equipo femenino desde este año) entre 2007 y 2010, después por su padre, Pauli. Víctima de una luxación de la cadera derecha sufrida por una caída en el glaciar de Saas-Fee el 29 de septiembre de 2009, después de ser operada, la perla de Comano no ha podido competir durante toda la temporada. Pero ya está de vuelta para el

slalom gigante de Sölden, en Austria, el próximo 23 de octubre.

### ¿Qué tal está?

Bien. Sobre los esquíes me siento tan bien como siempre. Nunca había dejado de esquiar durante tanto tiempo. Esta interrupción me ha permitido aprender muchas cosas y considerar la vida de otra forma. Gracias a mi lesión, ahora tengo otras ventajas. Comprendo mejor cómo funciona mi cuerpo, lo percibo de otra manera...

### ¿Qué hizo durante su convalecencia?

Estudié mucho para el examen de bachillerato federal y creé mi propia marca «LG» junto con mi equipo. La lesión no sólo me ayudó a madurar, sino asimismo a iniciar este trabajo de creación de una marca y a ver el deporte desde otra perspectiva.

### ¿Qué la motiva y la inspira?

Seguir esquiando en la élite mundial y mejorar constantemente. Es un reto contra uno

mismo: buscar día a día la perfección, esquiar cada vez mejor. Las carreras se disputan contra las otras chicas, pero cuando me entreno veo mis pequeños progresos y no los de los otros.

### ¿Cómo se definiría?

De niña me llamaban Sunshine. En general me dicen que soy bastante abierta. Hablo mucho, soy cabezota y bajita (1.60 m).

### ¿Cuáles son sus objetivos?

Emplearme a fondo en cada competición. Alcanzar la meta de correr en las 5 disciplinas (también en la de slalom).

### Usted defenderá sus medallas de plata en los Campeonatos del Mundo de Garmisch-Partenkirchen...

Sí, pero sobre todo hay que clasificarse, no es un proceso automático. Tengo que volver a correr y después ya veremos...

### ¿Qué se siente al ser al mismo tiempo algo como la líder del equipo femenino suizo y la «de fuera» que se reincorpora?

No me planteo estas preguntas. No me gusta jugar el papel de líder en el equipo porque no me siento líder.

### ¿Cuáles son sus esquiadoras modelo?

Cuando era más joven tuve la suerte de entrenar con la española María José Rienda Contreras (especialista del slalom gigante), que me enseñó mucho. Y hace dos años, en la Copa del Mundo, la austriaca Renate Götschl también me dio muy buenos consejos. Ellas son mis modelos a seguir, me inspiró en ellas para aprender cuando observo sus técnicas.

### Ser suiza además de una atleta que viaja...

Antes de nada, cuando digo que soy suiza siempre me preguntan por qué hablo italiano y no suizo. Seguro que siempre me harán esa pregunta. Estoy muy orgullosa de tener doble nacionalidad, suiza e italiana, porque eso me da la posibilidad de ver las diversas naciones desde otro punto de vista. Hago deporte para hacer feliz a todo el mundo y estoy muy contenta cuando los italianos y los franceses aprecian mis resultados...

ENTREVISTA DE ALAIN WEY

