

**Zeitschrift:** Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero  
**Herausgeber:** Organización de los Suizos en el extranjero  
**Band:** 37 (2010)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Secciones internacionales de partidos suizos : "La Quinta Suiza es la tarjeta de visita de nuestro país"  
**Autor:** Eckert, Heinz / Freiermuth, Helen  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-908249>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## «La Quinta Suiza es la tarjeta de visita de nuestro país»

Con su sección Suiza Internacional, el PLR es el primer partido de nuestro país que se ha fijado como meta facilitar a la Quinta Suiza la participación en las decisiones políticas y la remodelación activa a escala federal, además de representar sus intereses a nivel político. Helen Freiermuth, miembro de la Directiva y suiza residente en el extranjero, explica en una entrevista concedida a «Panorama Suizo», por qué, en respuesta a las preguntas de Heinz Eckert

«PANORAMA SUIZO»: *¿Qué significa para ustedes la Quinta Suiza?*

La Quinta Suiza es la tarjeta de visita de nuestro país en sus respectivos lugares de residencia. Allí donde están imprimen una huella indeleble de la imagen de Suiza. Pero igualmente interesante es que a través de sus experiencias en el extranjero y el contacto con otras culturas regresan a su país con nuevas ideas, enriqueciendo el debate político.

*¿Con qué objetivo se fundó el PLR Internacional?*

Inicialmente se trataba sobre todo de informar a nuestros compatriotas en el extranjero sobre los acontecimientos políticos de Suiza. Pero para nosotros cada vez cobra una mayor importancia el diálogo con la Quinta Suiza y aprovechar el enorme potencial de nuevas ideas y planteamientos creativos.

*De todos los partidos suizos, el suyo es uno de los más activos que cooperan con la Quinta Suiza ¿Por qué?*

Por las razones que antes he mencionado. Sólo los suizos residentes en el extranjero que estén bien informados pueden ejercer sus derechos políticos con fundamentos sólidos, y nosotros nos beneficiamos del intercambio con ciudadanos motivados y comprometidos que tienen experiencias internacionales.

*¿Cuántos de sus afiliados pertenecen a la Quinta Suiza?*

Actualmente contamos con más de 200 afiliados en 26 países distintos. Muy prometedoras son las nuevas afiliaciones de los últimos meses, que ponen de manifiesto el creciente

compromiso de la Quinta Suiza y refuerzan nuestra nueva orientación.

*¿Cómo mantienen el contacto con la Quinta Suiza?*

Hasta ahora sobre todo por e-mail y con el «Freisinn», nuestro boletín informativo en alemán. No obstante, nos hemos fijado como meta prioritaria intensificar el contacto con miembros activos y potenciales, abriendo para ello cauces innovadores.

*¿Qué importancia le conceden al Consejo de Suizos en el Extranjero?*

El Consejo de Suizos en el Extranjero es la voz directa de la Quinta Suiza y garantiza que los problemas de este colectivo sean tomados en serio en el Parlamento.

*¿Habrá alguna vez un miembro de la Quinta Suiza en el Consejo Nacional?*

Es más bien improbable, ya que el sistema actual, que prevé que los candidatos se presenten a las elecciones en los diversos cantones, dificulta considerablemente que dichas candidaturas tengan éxito. Nuestra misión consiste en garantizar que, a través de nuestros parlamentarios, se vele por los intereses de la Quinta Suiza

incluso sin representación directa en el Parlamento.

*¿Dónde cree usted que tienen más puntos en común con la Quinta Suiza?*

Como partido que aboga por una Suiza cosmopolita, nos sentimos especialmente cerca de nuestros compatriotas más allá de las fronteras nacionales. Luchando por la integración de los extranjeros en Suiza, reflejamos como quien dice la situación de la Quinta Suiza en sus respectivos países de residencia.

*¿Por qué han amulado la elección de Suizo Residente en el Extranjero del Año?*

Desde luego no porque nos faltaran candidatos adecuados. El PLR Internacional se reorganizó el año pasado, fijándose prioridades estratégicas. Reflexionamos mucho sobre cómo ofrecer el mayor apoyo posible a la Quinta Suiza, y tuvimos que concentrar nuestros recur-

sos. Así que aunque no nos resultó fácil, llegamos a la conclusión de que el premio al Suizo Residente en el Extranjero del Año no encajaba ya en nuestro concepto.

*¿Qué hace en concreto el PLR Internacional por la Quinta Suiza?*

Ofrecemos un abanico cada vez más amplio de información específica para la Quinta Suiza sobre los acontecimientos políticos de nuestro país. Además, estamos diseñando una nueva página web y desarrollando formas innovadoras para comunicarnos mejor y más directamente con nuestros afiliados. La meta es abrir un debate sobre diversos temas actuales a discutir entre los suizos residentes en el extranjero. Así les permitimos participar activamente en la construcción del futuro de su país de origen.

## FDP Die Liberalen



HELEN FREIERMUTH tiene sus raíces en Suiza, pero se siente en casa en el mundo entero. Desde hace 14 años vive en el extranjero con su familia, como una especie de nómada moderna entre diversas culturas (China - EE.UU. - Canadá - y desde enero de 2010 de vuelta en China). Antes de iniciar sus años de peregrinaje vivió en Bassersdorf y en Freienstein-Teufen, en el cantón de Zúrich, donde trabajaba en la comisión de auditoría y la inspección escolar. Aboga por una Suiza moderna, cosmopolita y segura de sí misma, que aproveche sus oportunidades en nuestro mundo en perpetuo cambio. Sus múltiples experiencias con culturas de tres continentes le permiten aportar su punto de vista como suiza residente en el extranjero a su trabajo en la Directiva.

Anuncio comercial

## Previsión a la perfección – con Soliswiss

Seguros de vida y enfermedad, desarrollo patrimonial, protección contra riesgos políticos

¿Desea ser asesorado personalmente? [www.soliswiss.ch](http://www.soliswiss.ch), T +41 31 380 70 30

**SOLISWISS**