

Zeitschrift: Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero
Herausgeber: Organización de los Suizos en el extranjero
Band: 24 (1997)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SUMARIO**Foro**

La cocina suiza

Noticias oficiales**TV News**

TV suiza en el exterior

PolíticaSíndrome de la vaca loca:
Soluciones baratas**Retrato**El presidente federal
Arnold Koller**Política**Las negociaciones bilaterales
con la Unión EuropeaExpo 2001:
Cuestionado acontecimiento
gigantesco**Mosaico****Diálogo****Noticias del SSE****Portada**

Salchicha Cervelat con pan acompañada de vino suizo – esto también es un plato típico suizo. Hay pocas cocinas que ofrecen tanta variedad como la suiza. (Foto: Max Baumann)

I M P R E S O

Panorama Suizo, una revista para los suizos en el extranjero, aparece en su 24º año en los idiomas alemán, francés, italiano, inglés y castellano, en más de 20 ediciones regionales y con una tirada total de más de 320.000 ejemplares. Las noticias regionales se publican cuatro veces al año.

Redacción: René Lenzin (RL), Secretariado de los Suizos del Extranjero (dirección); **Alice Baumann** (AB), Oficina de Prensa Alice Baumann Conception; **Pierre-André Tschanz** (PAT), Radio Suiza Internacional; Redactor de las comunicaciones oficiales: **Robert Nyffeler** (NYF), Servicio de los Suizos del Extranjero del DFAE, CH-3003 Bern. Traducción: Anamaria Harris.

Editor/Sede de la Redacción/Administración publicitaria: Secretariado de los Suizos del Extranjero, Alpenstrasse 26, CH-3000 Bern 16, Tel. +41 31 351 61 00, Fax +41 31 351 61 50, PC 30-6768-9. Impresión: Buri Druck AG, CH-3084 Wabern.

Internet: <http://www.revue.ch>

Nº 1/97 (14.02.1997)

«» Mi abuela solía cocinar un conejo para la cena de Navidad y mi abuelo juzgaba si había salido bueno o no y se comía el mejor pedazo. Como criaba conejos en el solar, sabía mucho sobre ellos.

En días ordinarios su plato preferido era la boca y el rabo de cerdo. Como hijo de granjeros estaba acostumbrado a los platos simples y criollos de la cocina típica suiza.

Entre ellos a Hacktätschli (empanadas de carne molida), Älplermagronen (macarrones con queso y papas), Hörnli mit Apfelmus (cachitos de pasta alimenticia con puré de manzanas), Rösti, Sauerkraut (chucrut) y Steinpilze (boletos), cada uno sinónimo de patria. En ese tipo de platos pensamos cuando compusimos el presente número de «Panorama Suizo» que trata de la cocina suiza. Plenamente conscientes de que cada cantón y hasta cada pueblo tiene su plato típico, no pretendemos presentar más que algunos ejemplos entre los que no hay extravagancias exóticas. Las recetas que incluimos se hacen con alimentos libres de agentes aromáticos, estabilizadores y demás elementos artificiales. Les presentamos platos genuinos junto con los vinos correspondientes.

Aunque los 4 cocineros que invitamos para que presentaran sus recetas típicas son excelentes, no los buscamos en la «Guide Michelin» sino que nos guiamos por nuestros paladares. De gusto non es disputandum o, como todos sabemos, entre gustos no hay disgustos.

A propósito, para conocer el alma de un pueblo basta con observar su gente cuando está comiendo porque comer y beber son parte intrínseca de la cultura. Quien quiera cocinar como los suizos, tiene que poder ponerse en nuestro lugar. Esta regla vale también para nosotros cuando ensayamos recetas asiáticas, italianas, francesas, griegas o turcas.

Cuando miro los condimentos que tengo encuentro medio mundo en mi cocina: comino, cilantro, canela, nuez moscada, pimienta, vainilla y azafrán. ¿A pesar de ello, hay una cocina típica suiza? Lea las recetas que presentamos y deje que sus sentidos del olfato y del gusto le guíen y le lleven a Suiza donde comer y beber es todo un acontecimiento. Brindamos por usted y le deseamos «En Guete».


Alice Baumann