

Zeitschrift: Schweizer Revue : die Zeitschrift für Auslandschweizer
Herausgeber: Auslandschweizer-Organisation
Band: 40 (2013)
Heft: 6

Artikel: Kaderschmiede für Sportler
Autor: Wissmann, Reto
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-911114>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kaderschmiede für Sportler

Fünf sogenannte Swiss Olympic Sport Schools gibt es in der Schweiz. Es sind Talentschmieden für Nachwuchssportler, junge «High Potentials», die der Teilnahme an Olympischen Spielen entgegenfiebern – und nebenher ihren Schulstoff büffeln. Ein Besuch in der Sportmittelschule in Engelberg zeigt, wie die Jugendlichen mit einer 60-Stunden-Woche umgehen.

Von Reto Wissmann

Laute Drum'n'Bass-Musik dröhnt aus den Lautsprecherboxen. Knaben in weiten Turnhosen und coolen Caps treten auf den Hometrainern locker in die Pedale oder balancieren auf der Slackline. Doch die entspannte Atmosphäre täuscht. Hier wird hart gearbeitet. Die schnellen Rhythmen gehören zum Konzept. Jeder der Jugendlichen hat das individuelle Trainingsprogramm neben sich. In der Sportmittelschule Engelberg, am Fusse des Titlis, wo die Skisaison von Oktober bis Juni dauert, wird der Win-

erst Ende Januar wissen, ob er nach Sotschi fahren kann.

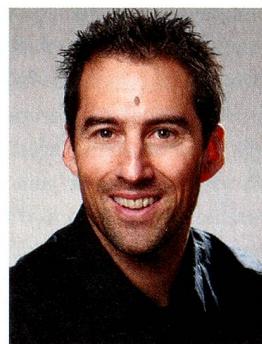
Auf jeden Fall wird Jonas Bösiger bis dahin viel unterwegs sein. Trainingslager, Wettkämpfe und Sponsorenverpflichtungen führen den Teenager rund um die Welt. Seit den Sommerferien war er nur 16 Tage an der Schule. Das Gymnasium vernachlässigt er trotzdem nicht. «Der Schulabschluss ist wichtig», sagt der junge Spitzensportler. Nach der Matura will er zwar voll auf den Sport setzen, wenn daraus aber nichts wird,

Sportmittelschule. Im Nachbarland würden solche Institutionen wie selbstverständlich vom Staat finanziert. In der Schweiz hingegen rümpfe man schon die Nase, wenn mit Sechs- oder Siebenjährigen bereits systematisch trainiert werde.

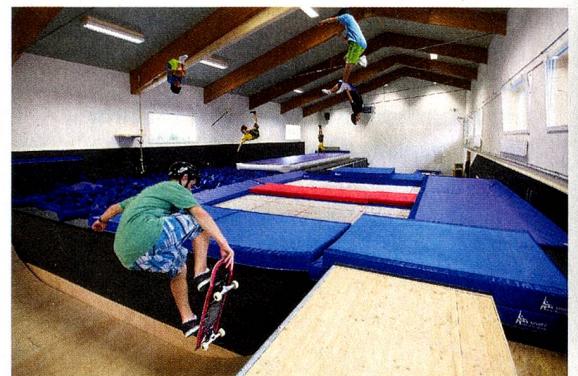
Doch Eskil Läubli mag nicht klagen. Die 1994 gegründete Schule floriert, baut ständig aus und kann trotzdem längst nicht alle Anmeldungen berücksichtigen. Und dies, obwohl die Eltern der jungen Sporttalente tief in die Tasche greifen müssen: Fast 14 000



Die Sportmittelschule in der ehemaligen Sägerei des Klosters Engelberg



Schulleiter Eskil Läubli



Die Koordinationshalle, wo Sprünge eingeübt werden

tersport-Nachwuchs ausgebildet. Jene jungen Talente, die vielleicht bereits in Sotschi für die Schweiz um olympische Medaillen kämpfen werden.

Der Traum von Sotschi

Jonas Bösiger steht zwar kurz vor der Matura, hat aber derzeit ganz anderes im Kopf. «Ich möchte an der Weltspitze mitfahren», sagt der 18-jährige Snowboarder. Er ist einer der «Engelberger», die sich Hoffnungen auf eine Teilnahme an den Olympischen Winterspielen im Februar machen dürfen. Im letzten Jahr wurde er Schweizer Meister in Zermatt, dieses Jahr Dritter an der Junioren-Weltmeisterschaft in der Türkei und Erster am World Rookie Fest Final Slopestyle im österreichischen Ischgl. Noch fehlen einige Qualifikationswettkämpfe,

braucht er einen Plan B. Die Sportmittelschule Engelberg unterstützt ihn dabei. Sie organisiert den Stunden-, Wochen- und Jahresplan des Snowboarders so, dass Sport und Schule aneinander vorbeikommen.

Wenige finanzielle Unterstützung

«Engelberg» ist eine der fünf Schulen in der Schweiz, die das Label Swiss Olympic Sport Schools tragen (vgl. Kasten). Sie bieten sportlich besonders begabten Jugendlichen optimale Trainingsbedingungen und sorgen gleichzeitig dafür, dass sie die Bildungsziele erreichen. Finanziell bringt dies den privaten Institutionen nichts, Geld von Swiss Olympic gibt es nicht. «Da unterscheidet sich die Schweiz stark von einer wintersportverrückten Nation wie Österreich», sagt Eskil Läubli, Geschäftsführer der

Franken kostet sie ein Studienplatz pro Jahr. Weitere Beiträge leisten die Heimatkantone der Schülerinnen und Schüler über die Hochbegabtenförderung. Mit zusätzlichen Sponsoren werden die Ausbildungskosten von stolzen 37 000 Franken schliesslich gedeckt.

Dafür wird auch einiges geboten: Im sogenannten Kraftwerk, der ehemaligen Sägerei des Benediktinerklosters Engelberg, steht alles bereit, was Alpinskifahrer, Snowboarder, Freeskier und neu auch Biathleten und Langläufer für ihr Training brauchen: Neben einer Turnhalle gibt es Krafträume, grosse Trampoline und Halfpipes für das «Off-Snow-Training» und natürlich einen Raum für Physiotherapie. 34 Lehrpersonen und Trainer kümmern sich um die 82 Schülerinnen und Schüler – praktisch rund um die Uhr. Um mithalten zu können, erhalten die Jugendli-

chen neben dem Unterricht in Kleinklassen auch individuelle Nachhilfestunden. Zudem können sie selbst in einem Trainingslager am anderen Ende der Welt über eine elektronische Lernplattform ihre Aufgaben lösen.

Strenge Selektion

Die jungen Nachwuchssportler stehen teilweise unter einem enormen Druck. Mit Unterricht, Training, Prüfungsvorbereitungen, Materialpflege und Selbstvermarktung kommen viele auf eine 60-Stunden-Woche – und dies mitten in der Pubertät. Probleme gebe es dennoch kaum, sagt Eskil Läubli. Das liege unter anderem an der «extrem strengen Selektion». Aufgenommen werde nur, wer persönlich, schulisch und sportlich das Potenzial hat, ein solches Pensem zu erfüllen. Die Jugendlichen selber seien sehr motiviert: «Schliesslich wollen sie alle an die Weltspitze», sagt Eskil Läubli. Einige haben dies bereits

geschafft. Unter anderem besuchten die Alpinskifahrer Dominique Gisin, Silvan Zurbriggen, Wendy Holdener und Fränzi Aufdenblatten, der Freeskier Jonas Hunziker oder die Skicrosserin Sanna Lüdi die Sportmittelschule in der Innerschweiz. Die Spitzenskifahrer Kai Mahler und Fabian Boesch sind immer noch in Engelberg.

Auch aufs Leben vorbereitet

Doch ist diese extreme Fokussierung auf sportliche Spitzenleistungen tatsächlich gut für junge Menschen zwischen 13 und 19 Jahren? Oder wachsen sie in einer Sportschule wie Engelberg in einer Welt auf, die mit einem normalen Leben kaum noch etwas zu tun hat? Eskil Läubli, früher selber Skifahrer und Trainer, sieht keine Probleme. Der Spitzensport sei ein guter Lehrmeister. Die Jugendlichen lernten schnell, dass hier niemand auf sie warte und dass die Rückmel-

dung sofort komme, wenn die Leistung nicht mehr stimme. Einzelne kämen dann ins Trudeln. Die Schule helfe ihnen aber auch, damit umzugehen. «Auch wenn die Schüler hier in einer Art Ausnahmesituation leben, nach der Schule sind sie auf jeden Fall auf das Leben vorbereitet», sagt Eskil Läubli.

Vor vier Jahren hat sich die Schule zum Ziel gesetzt, dass mindestens ein Schüler oder eine Schülerin sich für die Olympischen Winterspiele qualifiziert. «If you can dream it – do it!», steht an der Turnhallenwand. Vielleicht wird es Jonas Bösiger oder ein anderes Talent schaffen. Vielleicht wird Engelberg in Sotschi aber auch nicht vertreten sein. Dann wird sich die Sportmittelschule für die nächsten Winterspiele ein neues Ziel setzen und erneut in entspannter Atmosphäre hart daran arbeiten.

RETO WISSMANN ist freier Journalist. Er lebt in Biel.



Drei mit berechtigten Hoffnungen auf eine Qualifikation für Sotschi: Fabian Boesch bei Freeski sowie Jonas Bösiger und Verena Rohrer bei Snowboard Freestyle



Die beiden Freeskier Kai Mahler und Jonas Hunziker beim gemeinsamen Studium

EXKLUSIVES LABEL

Neben der Sportmittelschule Engelberg tragen vier weitere Schulen das Label Swiss Olympic Sport School. Es wird vom Dachverband der Schweizer Sportverbände an Schulen verliehen, die den Sport ideal mit der schulischen Ausbildung verbinden und unter anderem eigene Trainer beschäftigen und einen Internatsbetrieb führen.

- Das Hochalpine Institut Ftan im Engadin bietet fast 60 Talente, vorwiegend aus den Schneesportdisziplinen, solche Bedingungen. Die Schule begleitet die Jugendlichen von der 7. Klasse bis zum Abschluss einer Fach-, Berufs- oder gymnasialen Matura. Aushängeschild ist Dario Cologna, der das Institut besucht hat und 2010 Olympiasieger wurde.
- Im Schweizerischen Sport-Gymnasium Davos drücken über 120 junge Leistungssportlerinnen und -sportler die Schulbank und streben gleichzeitig nach sportlichem Erfolg. Auch hier steht der Schneesport im Zentrum. An der «Wall of Fame» stehen Namen

wie Markus Keller und Iouri Podladchikov (Snowboard), Marc Berthod und Tamara Wolf (Alpin) oder Toni Livers (Langlauf).

- An der zweisprachigen Sportschule Kollegium Brig werden neben talentierten Nachwuchssportlern auch begabte Künstlerinnen und Künstler aufgenommen. Beim Sport dominieren ebenfalls die Winterdisziplinen. Derzeit sind rund 130 Jugendliche eingeschrieben. Unter anderem haben der Biathlet Benjamin Wenger, die Snowboarderin Patricia Kummer oder der Skirennfahrer Elia Zurbriggen die Sportschule besucht.
- Eine besondere Rolle unter den Swiss Olympic Sport Schools spielt die Nationale Elitesportschule Thurgau in Kreuzlingen, deren Fokus auf Sommersportarten wie Leichtathletik, Tennis oder Schwimmen liegt. Hockeyspieler finden hier aber ebenfalls ideale Voraussetzungen. Die Schule führt ihre Schützlinge zu einem Abschluss auf der Oberstufe und vermittelt sie danach an einen Lehrbetrieb oder eine weiterführende Schule.